

<<决定成败的50个习惯>>

图书基本信息

书名：<<决定成败的50个习惯>>

13位ISBN编号：9787801587237

10位ISBN编号：7801587235

出版时间：2006-3

出版时间：蓝天

作者：宿春礼

页数：233

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定成败的50个习惯>>

内容概要

习惯的力量无比巨大，它经年累月影响一个人的生活态度，思维方法和行为模式，左右一生成败。本书总结出50个决定人一生成败的习惯，用精练的文字对其进行充满哲思的分析，并有针对性地提出了培养优良习惯的切实可行的方法，使读者对习惯的认识能从自发上升到自觉，获得一条重塑自己、改变人生命运的途径。

<<决定成败的50个习惯>>

书籍目录

No.01 相信自己No.02 在行动前设定目标No.03 比别人多做一点No.04 不给思维拴上辮头No.05 不浪费每一分钱No.06 珍惜每一分钟No.07 保持身体健康No.08 别怕犯错No.09 独立自主的习惯No.10 控制自己的情绪No.11 诚信待人No.12 发现问题关键No.13 正确对待压力No.14 不满足于现状No.15 与人沟通时善于换位思考No.16 及时改正错误No.17 不轻言放弃No.18 善于借助他人的力量No.19 耐得住寂寞No.20 勇于说“不”No.21 笑对失败No.22 锻造勇敢的心No.23 善于与人合作No.24 每天学一点东西No.25 马上行动No.26 珍惜你所拥有的No.27 释放自己的忧虑No.28 不要自我设限No.29 学会休息No.30 与人为善.....

<<决定成败的50个习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>