

<<青少年口才书>>

图书基本信息

书名：<<青少年口才书>>

13位ISBN编号：9787801587565

10位ISBN编号：7801587561

出版时间：2006-6

出版时间：蓝天出版社

作者：刘畅

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年口才书>>

### 内容概要

在各种能力中，口才是青少年学识、才干和智慧的重要标志，也是青少年想象力、创新力、应变力及人际能力的综合表现。

一流的口才，可以使得你在清晰地表达自己的同时，赢得他人的理解和支持，获取融洽的人际关系。

本书针对青少年的成长、学习特点，从表达、交谈、朗诵、演讲、辩论、即席发言、巧妙问答及全面优化八个方面全面生动地描述了如何培养口才能力。

浅易的文字、幽默的故事、合理的结构，帮助青少年朋友在轻松的氛围中提高完善自己的口才。

素质提升，实用范本，能力拓展！

人生必读的礼仪宝典，走向成功的交往指南！

人才未必有口才。

有口才者必定是人才。

一个人的成功，15%取决于他的专业知识，85%取决于他的口才和人际交往能力。

语言能够征服世界上最复杂的东西——人的心灵。

能够站在大众面前，从容不迫地娓娓而谈，你的前途将不可限量。

80%的成功人士靠口才打天下。

鹰击长空，羽翼是最有力的保障；人要成功，口才是最有力的武器。

好口才是人生最基本的技能，好口才是走向成功的基本保证，掌握了说话的技巧，你就能在谈笑间达成既定的人生目标！

本书详细介绍了与学习、工作和生活密切相关的口才知识，从日常口才到职场口才，从演讲口才到辩论口才，从演讲技巧到语言艺术等，使读者能够在短时间内掌握不同的场合与不同的人说话的艺术，练就娴熟的交谈技巧，从而在激烈的社交竞争中拔得头筹，在事业的征途上风调雨顺。

## 书籍目录

表达：迈出自信的第一步口才，成长中不可缺少的技能 / 2好口才不是天生的 / 4记住。  
敢开口就是赢家 / 6说好第一句话 / 9战胜心中的“敌人” / 11用“心”地表达自己 / 13多给自己一点儿鼓励 / 15将失败的心理打败 / 17来点积极的自我暗示 / 19争取上台说话的机会 / 22在主题班会上发一次言 / 24多融入集体活动 / 26寻找使你不惧“开口”的良师益友 / 28不妨从自言自语开始 / 30交谈：让你的友谊开花先做个好听众 / 34看准时机再开口 / 36用眼睛说话 / 38初次见面如何做到“一见如故” / 40笑容是最好的交谈“润滑剂” / 42让语气柔和一点 / 44用幽默营造交谈气氛 / 46交谈中不得无“礼” / 48少用慎用“我”字 / 50抬杠不如微笑 / 51话不要说得太“直” / 53赞美的言辞赢得友谊 / 55道歉和道谢的技巧 / 57怎样说服别人接受你的意见 / 59如何拒绝他人的请求 / 61插话小窍门 / 62开玩笑不能过火 / 64懂点安慰别人的话 / 66切忌“祸从口出”和“刨根问底” / 69朗诵：展示你的风采平时做好全面准备 / 74“吃透”将要朗诵的作品 / 76注意区分不同的朗诵文体 / 78面部表情和形体动作也是“语言” / 80赋予朗诵的作品以激情 / 82语速和节奏要把握好 / 84轻读重读要讲究 / 86何时停，何时顿 / 87让自己的声音完美起来 / 89丰富的想象力令朗诵更动情 / 92自己做一次朗诵的整体设计 / 94演讲：真正使你“秀”一把谁是演讲高手 / 98演讲前要“预热” / 100打“胜仗”离不开精良的“武器” / 101来不及做充分准备怎么应对 / 103先声夺人的开头法 / 105演说不等于背诵讲稿 / 107设法与听众产生感情共鸣 / 108营造吸引听众的“磁场” / 111“秀”出你最想强调的内容 / 112在演讲中巧妙地说故事 / 114别具一格的“游戏演讲”术 / 116善用雅俗共赏的语言 / 118巧借一线穿“珍珠” / 120关键之处用点名言警句 / 122如何解脱演讲“卡壳” / 123拒绝长篇大论 / 125精心设计演讲的结尾 / 127辩论：锻造你的敏锐思维广泛搜集与辩论相关的材料 / 130辩论的基本要素 / 131立论的要点 / 133洞察对手的意图 / 135抓住听众，攻心为上 / 136诱引对方多说“是” / 138捕捉对手的“小辫子” / 140出其不意，穷追不舍 / 142反踢皮球有特效 / 143牵住“牛鼻子”，以退为进 / 146如何避开和脱离对方的陷阱 / 148以子之矛，攻子之盾 / 150严密的逻辑和丰富的语言至关重要 / 152把听众带入你的情感世界 / 154不仅要有IQ，还要有EQ / 156即席发言：挑战你的智慧随时开始的即席发言 / 160迅速构思，摆脱紧张 / 161即时选择和提炼主题 / 163快速形成发言腹稿 / 164“钻”进听众的心里 / 166把自己的舌头放在心上 / 168抓牢半分钟，敲响第一锤 / 170收起多余的客套话 / 172切忌“离题万里” / 174始终关注“情感效应” / 176以短小精悍制胜 / 177“写一背一讲”三步训练法 / 179结尾巧妙，余韵犹存 / 181巧妙问答：彰显你的“无懈可击”提前想好要问的问题 / 184把握好提问的最佳时机 / 186问话的方式方法要讲究 / 188“不耻下问”是个宝 / 190用心体味设问的妙处 / 192独特的回答方式——反问 / 194如何应对突然被提问 / 196冷静回答现场发问 / 198回答不出老师的提问怎么办 / 199学点答话的艺术和技巧 / 201全面优化：成为一个大“赢家”提高语言的综合表达能力 / 204学好说好普通话 / 206戒除口头禅 / 208话说得恰当胜于说得漂亮 / 210认真选择合适的交际话题 / 212胸有“点”墨，谈吐不俗 / 214拜“名嘴”为师 / 216激发联想，口齿生“辉” / 217对答“如流”的四大策略 / 219让你的话说得富有节奏感 / 220做一个真诚的有涵养的人 / 222

媒体关注与评论

自我的人格与说话的能力，在许多情况下比哈佛的文凭还重要。  
——卡耐基

编辑推荐

素质提升，实用范本，能力拓展！

人生必读的礼仪宝典，走向成功的交往指南！

人才未必有口才。

有口才者必定是人才。

一个人的成功，15%取决于他的专业知识，85%取决于他的口才和人际交往能力。

语言能够征服世界上最复杂的东西——人的心灵。

能够站在大众面前，从容不迫地娓娓而谈，你的前途将不可限量。

80%的成功人士靠口才打天下。

鹰击长空，羽翼是最有力的保障；人要成功，口才是最有力的武器。

好口才是人生最基本的技能，好口才是走向成功的基本保证，掌握了说话的技巧，你就能在谈笑间达成既定的人生目标！

本书详细介绍了与学习、工作和生活密切相关的口才知识，从日常口才到职场口才，从演讲口才到辩论口才，从演讲技巧到语言艺术等，使读者能够在短时间内掌握不同的场合与不同的人说话的艺术，练就娴熟的交谈技巧，从而在激烈的社交竞争中拔得头筹，在事业的征途上风调雨顺。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>