

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787801588159

10位ISBN编号：7801588150

出版时间：1970-1

出版时间：蓝天出版社

作者：洪应明

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭>>

前言

《菜根谭》是明朝万历年间洪应明所著。

洪应明，字自诚，又号还初道人，生平不详，《四库全书》另收有他的《仙佛奇踪》四卷。

《菜根谭》一书名称的由来是得自宋代儒者汪信民所说“得常咬菜根，即做百事成”，古人常以“咬菜根”比喻甘于本性、安贫乐道。

洪应明取这话为书名，寓意在于淡淡的菜根中存有着无限的真味，表示能经受艰难困苦才能成就伟大事业，要世人放弃倾轧之心，在清苦历练中敦品励行、修身养性。

《菜根谭》是一部论述修养、人生、处世、出世的语录体著作。

《菜根谭》在明人小品的基础上加以充实、完善，对中国几千年来历史文献中所有类似的语录、篇章进行分类编辑，集中了中国人几千年来智慧的精华，对于正心修身、养性育德，有不可思议的潜移默化的力量，在中华文化圈内流传广泛。

《菜根谭》是语录体的格言式小品文，属晚明的“清言体”，骈散兼用。

文字隽永精美、对偶工整，语言文白并用、凝练上口，风格清新灵动、行云流水。

经典之语、市井之言熔于一炉，雅俗共赏。

其内容深入浅出，发人深省，便于记诵，令人回味。

正所谓“咬得菜根，百事可做”，它在修身、处世等方面提出的准则，影响了一代又一代华夏儿女。

在编排本书时保留了纯正的原文，又辅以详细的注释和生动的译文，并配以精美彩色图片，图文并茂，让广大读者朋友在阅读中领悟人生道理，以良好的心态去面对未来的人生。

<<菜根谭>>

内容概要

《菜根谭》是一本蕴含中华五千年处世智慧的经典之作，一种开阔思想，安顿身心的处世哲学，一部警世感人，睿思哲理的人生智典。

<<菜根谭>>

作者简介

作者：（明朝）洪应明

<<菜根谭>>

书籍目录

前言 / 1求学励志篇净从秽生 明从晦出 / 2忧劳兴国 逸豫亡身 / 3君子穷当益工 勿失风雅气度 / 3厚德以积福 修道以解困 / 4磨炼福久 参勘知真 / 5顺境不足喜 逆境不足忧 / 5困苦穷乏 锻炼身心 / 6节义来自暗室漏屋 经纶纒出临深履薄 / 7金须百炼 矢不轻发 / 8坎坷世道 耐而撑持 / 8老当益壮 大器晚成 / 9诚可感动天地 伪则形影自愧 / 10处逆境时比于下 心怠荒时思于上 / 10喜忧安危 勿介于心 / 11伏久者飞高 开先者谢早 / 12幻中求真 雅不离俗 / 12生生之意 天地本心 / 13花鸟尚绘春 人生莫虚度 / 14心事宜明 才华须韞 / 14脱俗成名 超凡入圣 / 15恶人读书 适以济恶 / 16性天未枯 机神宜触 / 16读心中之名文 听本真之妙曲 / 17欲路上勿染指 理路上勿退步 / 18大智若愚 大巧若拙 / 19虚心明义理 实心却物欲 / 19辨别是非 认识大体 / 20勿妄自菲薄 勿自夸自傲 / 21理寂事寂 心空境空 / 22道乃公正无私 学当随事警惕 / 22藏才隐智 任重致远 / 23若要工夫深 铁杵磨成针 / 24理出于易 道不在远 / 24观形不如观心 神用胜过迹用 / 25诗思野兴 出于自然 / 26学贵有恒 道在悟真 / 26宽严得宜 勿偏一方 / 27修德须忘功名 读书定要深心 / 28居官爱民 立业种德128胸次玲珑 触物会心 / 29拙意无限 巧象含衰 / 30道者应有木石心 名相须有云水趣 / 30量弘识高 功德日进 / 31外伤易医 心障难除 / 32意见害心 聪明障道 / 32物出天然 意适无事 / 33手舞足蹈 心融神洽 / 34打好根基 终成令器 / 34人生无常 不可虚度 / 36齐家从政篇弄权一时 凄凉万古 / 38骄矜无功 忏悔灭罪 / 38轩冕客志在林泉 山林士胸怀廊庙 / 39登高知危 处乱勿躁 / 40无胜于有德行之行为 无劣于有权力之名誉 / 40保已成之业 防将来之非 / 41一念贪私 万劫不复142多种功德 勿贪权位 / 42勿犯公论 勿陷权门 / 43无过便是功 无怨便是德 / 44淡泊名利 自适其性 / 44急流勇退 与世无争 / 45不希荣达 不畏权势 / 46勿羨名位 勿忧饥寒 / 47浓不胜淡 俗不如雅148明世相之本体 负天下之重任 / 48位盛危至 德高谤兴 / 49明利害之情 忘利害之虑 / 50操持严明 守正不阿 / 50事上敬谨 待下宽仁 / 51天下无事 雄心宜平 / 52读《易》晓窗 谈经午案 / 53为生民立命 为子孙造福 / 53去声华名利 做正人君子154以物付物 出世于世 / 55居官无私 居乡有情 / 55闲时吃紧 忙里悠闲 / 56快意须早回头 拂心莫便放手 / 57天道忌盈 卦终未济 / 57做事勿太苦 待人勿太枯 / 58原其初心 观其末路 / 59苦中有乐 乐中有苦 / 59立身要高一步 处世须退一步 / 60抱身心之忧 耽风月之趣 / 61居安思危 天亦无法 / 61多喜养福 去杀远祸162未雨绸缪 有备无患 / 63持盈履满 君子兢兢164大处着眼 小处着手 / 65成败生死 不必强求 / 65忙里偷闲 闹中取静 / 66盛极必衰 剥极必复 / 67震聒启聩 临深履薄 / 67功过不容少混 恩仇不可过明 / 68立得脚定 回得头早 / 70应以德御才 勿恃才败德 / 71未雨绸缪 处进思退 / 71躁极则昏 静极则明 / 72耗开则谢 人事惧满 / 73上智下愚可与论学 中才之人难与下手 / 73躁性债事 平和徽福 / 74过满则溢 过刚则折 / 75虚圆立业 债事失机 / 75人能诚心和气 胜于调息观心 / 76种田地须除草艾 教弟子严谨交游 / 77春风解冻 和气消冰 / 77从容处家族之变 剜切规朋友之失 / 78正气路广 欲情道狭 / 79一念一行 都宜慎重 / 79为官公廉 居家恕俭 / 80伦常本乎天性 不可任德怀恩 / 81富贵多炎凉 骨肉多妒忌 / 82当念积累之难 常思倾覆之易 / 83心善而子孙盛 根固而枝叶荣 / 83为人处世篇抱朴守拙 涉世之道 / 86出淤泥而不染 明机巧而不用 / 86眼前放得宽大 死后恩泽悠久 / 87让名远害 归咎养德 / 88知退一步之法 加让三分之上b / 89处世要方圆自在 待人要宽严得宜 / 89不流于浓艳 不陷于枯寂 / 90厚德载物 雅量容人 / 91宴游惕虑 茆独惊心 / 91能彻见心性 则天下平稳 / 92操履不可少变 锋芒不可太露 / 93处世要道 不即不离 / 94藏巧于拙 寓清于浊 / 94身陷事中 心超物外 / 95真诚为人 圆转涉世 / 96春风育物 朔雪杀生 / 97浑然和气 处世珍宝 / 97冷眼冷耳 冷情冷心 / 98恶不可即就 善不可即亲 / 99退步宽平 清淡悠久 / 99出世在涉世 了心在尽心 / 100在世出世 真空不空 / 101勿仇小人 勿媚君子 / 102清浊并包 善恶兼容 / 102宁为小人所毁 勿为君子所容 / 104闹中取静 冷处热心 / 105天地之广狭 皆由于自造 / 106守口须密 防意须严 / 106非分之福勿信 无故之获慎取 / 107须冷眼观物 勿轻动刚肠 / 108戒疏于虑 警伤于察 / 108却私扶公 修身种德 / 109舍己毋处疑 施恩勿望报 / 110隐逸忘荣辱 道义无炎凉 / 111庸德庸行 平安和顺 / 111谗毁如寸云 媚阿似隙风 / 112过归己任 功让他人 / 113路要让一步 味须减三分 / 114侠义交友 真心做人 / 114退即是进 与即是得 / 115攻人毋太严 教人毋过高 / 116对小人不恶 待君子有礼 / 116忘功不忘过 忘怨不忘恩 / 117无求之施斗粟万钟 有求之施百镒无功 / 118忠恕待人 养德远害 / 118德怨两忘 恩仇俱泯 / 119直躬不畏人忌 无恶不惧人毁 / 120爱重反为仇 薄极反成喜 / 121毋偏信自任 毋自满嫉人 / 121毋以短攻短 毋以顽济顽 / 122对阴险者勿推心 遇高傲者勿多口 / 123亲善防谗 除恶守密 / 124穷寇勿追 投鼠忌器 / 124警世救人 功德

<<菜根谭>>

无量 / 125 谨慎至微 施恩不报 / 126 律己宜严 待人宜宽 / 127 刻则失善人 滥则招恶友 / 128 责人宜宽 责己宜苛 / 128 勿逞所长以形人之短 勿恃所有以凌人之贫 / 129 忘恩报怨 刻薄之尤 / 130 戒高绝之行 忌褊急之衷 / 131 诚心和气陶冶暴恶 名义气节激砺邪曲 / 132 愈日宜愈新 愈隐当愈显 / 132 恩宜自淡而浓 威应自严而宽 / 133 修身养性篇静中观心 真妄毕见 / 136 德在人先 利居人后 / 136 动静合宜 道之真体 / 138 处喧见寂 出有入无 / 139 山林息尘心 诗书消俗气 / 139 留正气还天地 遗清名在乾坤 / 140 天地之趣 闲静者得 / 141 山居清洒 入尘赘旒 / 142 闲行芳草 兀坐落花 / 142 降魔先降自心 驭横先驭此气 / 143 超越天地之外 不入名利之中 / 144 欲无祸于昭昭 无得罪于冥冥 / 145 心无其心 物本一物 / 145 天全欲淡 方为直境 / 146 谦虚受益 满盈招损 / 147 畏恶有善路 显善存恶根 / 148 谨言慎行 君子之道 / 148 养天地正气 法古今完人 / 149 不着色相 不留声影 / 150 君子德行 其道中庸 / 150 艳是幻境 枯见真吾 / 151 宁静淡泊 观心之道 / 152 心公不昧 六贼无踪 / 153 文章极处无奇巧 人品极处只本然 / 154 大量能容 不动声色 / 154 花落意闲 自在身心 / 155 诸恶莫作 众善奉行 / 156 情急招损 严厉生十良 / 156 息心见性 了意明心 / 157 不能养德 终归末节 / 158 文华不如简素 谈今不如述古 / 159 修身养德 事业之基 / 159 无事寂寂以照惺惺 有事惺惺以主寂寂 / 160 不轻诺不生嗔 不多事不倦怠 / 161 乐贵真趣 景不在远 / 162 恬淡适己 身心自在 / 162 修养定静功夫 临变方不动乱 / 163 善操身心 收放自如 / 164 去思苦亦乐 随心热亦凉 / 164 卧云弄月 绝俗超尘 / 165 心地能平稳安静 触处皆青山绿水 / 166 心境恬淡 绝虑忘忧 / 166 了心悟性 俗即是僧 / 167 修行宜绝迹于尘寰 悟道当涉足于世俗 / 168 福祸苦乐 一念之差 / 168 栽花种竹 心境无我 / 169 佳趣妙境 非在物华 / 170 了身外事 参心中禅 / 172 若为驱俗 生不如死 / 172 动失真心 静得真机 / 173 为奇不为异 求清不求澈 / 174 云去而本觉之月现 尘拂而真如之镜明 / 174 持身不可轻 用意不可重 / 175 减省便可超脱 求增桎梏此生 / 176 悟得真趣 匹侔嵇阮 / 177 动中静是真静 苦中乐是真乐 / 177 伸张正气 消杀妄心 / 178 机息风月到 心达远凡尘 / 179 拔除名根 驱散客气 / 179 尚奇者乏识 苦节者无恒 / 180 耳目皆桎梏 嗜欲悉机械 / 181 雨余山秀 夜静钟清 / 182 人生无望 必堕顽空 / 182 独立云生处 高卧月华中 / 183 有浮云风 无耽酒嗜 / 184 和衷共济 谦德防妒 / 184 心体莹然 不失本真 / 185 人生百态篇澹泊明志 肥甘丧节 / 188 富者应多施舍 智者宜不炫耀 / 188 欲沸寒潭 虚凉酷暑 / 189 多心招祸 少事为福 / 190 清冷凉薄 和气福厚 / 191 羨达人旷 笑俗士迷 / 191 人生重结果 种田看收成 / 192 推己及人 方便法门 / 193 崇俭养廉 守拙全真 / 194 尘世苦海 心自尘苦 / 194 冷眼视之 冷情当之 / 195 世态变化无极 万事必须达观 / 196 人有贵贱 心无二致 / 197 中和为福 偏激为灾 / 197 只畏伪君子 不卜白真小人 / 198 君子以勤俭立德 小人以勤俭图利 / 199 信人示己之诚 疑人显己之诈 / 200 机动者杯弓蛇影 念息者触处真机 / 200 自得之士 自适之天 / 201 饱谙世味慵开眼 会尽人情只点头 / 202 鸣其天机 畅其生意 / 202 放下屠刀 立地成佛 / 203 君子之心 雨过天晴 / 204 有识有力 魔鬼无踪 / 206 过俭者吝啬 过让者卑曲 / 206 量宽福厚 器小禄薄 / 207 存道心 消幻业 / 208 万虑皆抛 一真自得 / 209 贪得者虽富亦贫 知足者虽贫亦富 / 209 猛兽易伏 人心难制 / 210 彻见自性 不必谈禅 / 211 言者多不顾行 谈者未必真知 / 212 生于自然 勿为世染 / 212 好利者害显而浅 好名者害隐而深 / 213 慈悲之心 生生之栅 / 214 勿为欲情所系 便与本体相合 / 215 趋炎附势 人情之常 / 216 人乃天地之缩图 天地乃人之父母 / 216 富贵而恣势并权 乃自取灭亡之道 / 217 善人和气 凶人杀栅 / 218 守正安分 远祸之道 / 219 人我同仁 动静同忘 / 219 酝酿和气 昭垂清芬 / 220 人情冷暖 世态炎凉 / 220 凡事当留余地 五分便无殃悔 / 221 天福无欲之士 而祸避祸之人 / 222 晴空可翔 莫学飞蛾 / 223 和气致祥 喜神多瑞 / 223 喜忧相生 顺逆一视 / 224 竹篱闻犬吠 芸窗听蝉吟 / 225 心体要光明 念头勿暗昧 / 225 去得吾心冰炭 便生满腔和气 / 226 清静之门 淫邪渊藪 / 227 得冲和之气 识澹泊之真 / 227 世事如宴席 劝君早回头 / 228 人生哲理篇良药苦口 忠言逆耳 / 230 人能放得心下 即可入圣超凡 / 231 过而不留 空而不著 / 231 真伪之道 只在一念 / 232 萼叶徒荣 玉帛无益 / 233 自然鸣佩 最上文章 / 233 幽人自适 不着泥迹 / 234 临崖勒马 起死回生 / 235 功名一时 气节千载 / 236 自然造化之妙 智巧所不能及 / 236 处富知贫 少壮念老 / 237 万象皆空幻 达人须达观 / 238 短暂人生 何争名利 / 240 广狭长短 由于心念 / 240 知足则仙凡异路 善用则生杀自殊 / 241 隐者高明 省事平安 / 242 执著是苦海 解脱是仙乡 / 243 得好休时便好休 如不休时终无休 / 243 富者多忧 贵者多险 / 244 乐心在苦处 苦尽方甘来 / 245 以失意之思 制得意之念 / 246 世间原无绝对 安乐只是寻常 / 246 心无物欲 坐有琴书 / 247 不为念想囚系 凡事皆要随缘 / 248 凡俗差别观 道心一体观 / 248 以我转物 逍遥自在 / 249 思及生死 万念灰冷 / 260 阴恶祸深 阳善功小 / 250 雌雄妍丑 一时假象 / 251 冷静观世事 忙中去偷闲 / 252 烦恼由我起 嗜好自心生 / 252 来去自如 融通自在 / 253 身放闲处心 在静中 / 254 浓天淡久 大器晚成 / 255 善根暗长 恶损潜消

<<菜根谭>>

/ 255人生一傀儡 自控便超然 / 256世路茫茫 随遇而安 / 257淡中知真味 常里识英奇 / 258以事后之悟
破临境之迷 / 258静中见真境 淡处识本心 / 259省事为适 无能全真 / 260夜钟醒迷梦 观影见本真 / 261
会个中趣 破眼前机 / 261不言妍洁 何来丑污 / 262去留无系 静躁何干 / 262浓处味常短 淡中趣独真
/ 263繁华不及清淡 心动未若神爽 / 264得诗家真趣 悟禅教玄机 / 265山间花鸟 更显天趣 / 265识乾坤
自在 知物我两忘 / 266超脱物累 乐于天棚 / 267闲看庭前花 漫随天外云 / 267福为祸本 生为死因 / 268
任幻形凋谢 识自性真如 / 269胸中无私欲 眼前有空明 / 269盛衰何常 强弱安在 / 270心境澄澈 天人合
一 / 271嗜欲天机 尘情理境 / 271知哀破尘情 知乐臻圣境 / 272登高心旷 临流意远 / 273万钟一发 只在
寸心 / 274

<<菜根谭>>

章节摘录

书摘净从秽生 明从晦出 【原文】 粪虫至秽，变为蝉而饮露于秋风；腐草无光，化为萤而耀采于夏月。

因知洁常自污出，明每从晦生也。

【译文】 在粪土中所蕴生的虫最脏，但蜕变成蝉后却只在秋风中吸饮洁净的露水；腐败的野草不会发出光芒，但所孕育的萤火虫却能在夏日的夜空中闪耀出点点萤光。

由此可知，洁净的东西往往是从污秽中产生，而光明的事物常常从晦暗中孕育。

【评析】 日本电视连续剧《阿信》，描述了一个生活艰难但永不放弃梦想的女性最后成功经营连锁超市的成长历程。

看过这出戏的人，脑海中都深深烙印上阿信坚忍不拔、不向环境低头的坚毅形象。

在我们生活的周围，也有许多的“阿信”，他们认真生活，让自己的生命发光发热；但也有人妄自菲薄，总是将生活中的诸多不顺归咎于生活环境不好。

然而古有明训“英雄不怕出身低”，一个人大可不必因为生活环境不如人就看轻自己，君不见历来从清苦的环境中造就了多少成功人士吗？

在艰苦的环境中更容易激发出人的斗志，而优越的生活环境也最容易让人逸于安乐，不知不觉中就变成了“温室弱苗”，一旦被移出温暖的花屋，就再无法绽放出美丽的花朵。

忧劳兴国 逸豫亡身 【原文】 泛驾之马可就驰驱，跃冶之金终归型范。

只一优游不振。

便终身无个进步。

白沙云：“为人多病未足羞，一生无病是吾忧。”

真确论也。

【译文】 一匹凶悍的马，只要驾驭得法，仍然可以骑着它奔驰万里；溅出熔炉外面的金属，最后还是被人注入器模中融化成可用之物。

只有贪图享受、游手好闲的人，一辈子都不会有什么成长进步。

所以白沙先生说：“为人有很多缺点并不可耻，只有一生都不知悔悟的人才最令人忧心。”

这确实是至理名言。

【评析】 每个人都各有其优缺点，如果个人的优点能被充分发挥，往往就能产生最大效益。

而所谓的缺点，若能加以掌握与运用：也会变成一股助力。

例如让喜欢讲话又好动顽皮的学生担任纪律委员，通常最能发挥实际的管理效益，那名原本顽皮多话的学生会摇身一变，变成最热心，且能严格督促其他同学用心听课的好学生。

由此可知，“天生我材必有用”。

每个人只要能获得适性的发展，就能激发出个人的潜能而有所成就。

现代企业讲求人力资源管理，最基本且重要的目的之一，就是让员工适才适用而发挥最大潜能，使企业获得最大利润。

<<菜根谭>>

媒体关注与评论

书评得常咬菜根，即做百事成。

——宋·汪信民 《菜根谭》可谓“谭性命直入玄微，道人情曲尽岩险”。

——明·于孔谦 菜之为物，日用所不可少，以其有味也。

但味由根发，故凡种菜者必要后培其根，其味乃厚。

——清·三山通理 论企业管理的书籍成千上万，而从根本道理上说，多数抵不过一部《菜根谭》。

——《环球》杂志

<<菜根谭>>

编辑推荐

你有四大理由典藏《菜根谭》，一是古今典范：古人为人处世的思想精华，今人行走社会的最佳指南

。二是馈赠好礼：佐助困于扰攘尘世的友人，品味藏于芸芸众生的真情。

三处世宝典：中国传统文化的经典之作，汇集了古代圣贤的智慧。

四图文并茂：深得原作智慧之道的阐释，极具精美典雅之效的配图。

修身养性的智慧奇书，为人处世的策略经典，不可不收藏！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>