第一图书网, tushu007.com

<<如何掌控你的一天24小时>>

图书基本信息

书名：<<如何掌控你的一天24小时>>

13位ISBN编号：9787801589019

10位ISBN编号：7801589017

出版时间：2007-1

出版时间：蓝天

作者：阿诺德·贝内特

页数：88

字数：60000

译者：董颖霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<如何掌控你的一天24小时>>

内容概要

真正可悲的是那些既不愿意将自己束缚在工作中，又不愿意在工作之外付出努力的人，而本书恰恰是为这些人而作的。
“但是”，有所经历的幸运儿说，“尽管我的日常计划比他的要丰富得多，我仍然想超越计划。
我已经经历了一点，我还想要更丰富的生活。
但是，我真的无法在工作结束后再完成另外一天的工作量。
” 事实上，作为作者，应当预见到，本书对那些本身就对生存有兴趣的人有更强烈的感染力。
只有那些品尝过人生的人才会对人生有更多的渴望；而唤醒那些从来没有起过床的人的任务则最为困难。
最重要的一点是在日常工作之中巧妙的使你的工作热情有所保留。
你可以在开始一天的工作计划之前而不是之后开动马达。
简单地说，就是早上早点起床。
你会说你起不来，因为你不可能早点入睡，不然就会搅乱了整个家庭的生活安排。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：(英)阿诺德·贝内特 译者：董颖霞

第一图书网, tushu007.com

<<如何掌控你的一天24小时>>

书籍目录

序言 第一章 每日皆奇迹 第二章 超越常规计划的渴望 第三章 着手之前的准备 第四章 烦恼的原因 第五章 网球与不朽的精神 第六章 牢记人类的天性 第七章 主宰自己的思想 第八章 沉思的精神 第九章 对艺术的兴趣 第十章 生活中没有乏味 第十一章 学会思索的阅读 第十二章 需要避免的危险

第一图书网, tushu007.com

<<如何掌控你的一天24小时>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com