

<<孩子一定要知道的健康常识>>

图书基本信息

书名：<<孩子一定要知道的健康常识>>

13位ISBN编号：9787801589477

10位ISBN编号：7801589475

出版时间：2007-5

出版时间：蓝天出版社

作者：陈浩

页数：166

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子一定要知道的健康常识>>

### 内容概要

孩子的安全、健康问题是家长、老师最为担心的问题，但很多父母在怎么做上却显得无所适从。

本套书用浅显易懂的常识，教孩子如何在这个充满危险的世界中安然前行，是孩子安全和健康成长的地图。

指导孩子阅读本书，你无须大费周折准备，也不必在百忙之中抽空来教导孩子注意事项，就能让孩子在轻松阅读中，不仅记住安全、健康常识，而且还会应用自如。

## <<孩子一定要知道的健康常识>>

### 书籍目录

#### 成长健康篇

不做“小胖墩”

营养加锻炼增身高

你换过牙了吗

小心眼屎异常

不要随便挖鼻孔

防止异物进入鼻腔

不可经常挖耳屎

不能用手挖肚脐

爱护你的嗓子

有口吃的毛病怎么办

打呼噜是病吗

少年也会长白头发

脸上长雀斑应注意什么

别忘了让大脑休息

头皮屑的烦恼

谨防耳朵进水

不要站立太久

正确看待打嗝

笑对生长痛

你缺铁、缺钙吗

怎样拥有健康的头发

正确认识色盲

你还尿床吗

左撇子的困惑

有狐臭怎么办

哪儿来的鸡皮疙瘩

不要啃嘴咬铅笔

尽量少用涂改液

远离烟酒

背书包的学问

无偿献血有害吗

家居健康篇

运动健康篇

心理健康篇

## <<孩子一定要知道的健康常识>>

### 编辑推荐

少年儿童健康教育优秀读本，每个孩子都需要的成长宝典，父母送给孩子最好的礼物！  
本书从少年儿童的理解能力、生理和心理特点出发，用生动活泼的文字，从成长、家居、运动和心理四个角度，讲述了儿童在现实生活中最常见的健康问题及应对方法，让孩子们在轻松快乐的阅读中，树立健康的理念。  
掌握健康的生活方式，健康生活每一天。

<<孩子一定要知道的健康常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>