

<<绝对要瘦大作战>>

图书基本信息

书名：<<绝对要瘦大作战>>

13位ISBN编号：9787801593092

10位ISBN编号：780159309X

出版时间：2002-7

出版时间：中国建材工业出版社

作者：比格公司 编著

页数：123

字数：10000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绝对要瘦大作战>>

### 内容概要

拥有窈窕的身材是每个女性的梦想。  
而脸部、手臂和腿部是凸显身材的关键部位。  
然而大饼脸、胖手臂、粗腿为女性带来了许多烦恼。  
本书向女性介绍了如何消除这些烦恼的简单方法。

## <<绝对要瘦大作战>>

### 书籍目录

一、轻松赶走胖脸蛋 脸部穴道按摩消除胖胖脸 脚部穴道按摩消除浮肿脸 消除脸部浮肿小秘方 用化妆来掩饰大饼脸 让大脸变小的发型 用穿衣技巧达成小脸梦想二、每天900秒，纤瘦手臂So easy 测验你是否该瘦手臂了？

简易瘦手臂体操，在家也可以做！

让双臂更纤细的妙方 全新挑战锁骨、手指纤瘦术 美容瘦身鲜果汗养颜又窈窕三、瘦腿秘诀大公开 测验你的大腿属于哪一种类型？

针对大腿各部位的运动妙方 消除肿胀小腿的运动妙方 日常生活瘦腿秘诀 指压按摩瘦腿术

<<绝对要瘦大作战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>