

<<家庭烤箱食谱>>

图书基本信息

书名：<<家庭烤箱食谱>>

13位ISBN编号：9787801593214

10位ISBN编号：7801593219

出版时间：2002-07

出版时间：中国建材工业出版社

作者：林淑珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭烤箱食谱>>

### 内容概要

现代职业女性的生活节奏争分夺秒，每天除了要面对工作和人际关系的问题之外，还要面对家人的健康饮食。

不仅要挖空心思变化好看、好吃的菜式，还要吃得营养、吃得健康。

而烤箱就是一个使用方便、菜式多变的工具，做起来简单吃起来营养，拥有煎炸食物的香酥口感，却丝毫不显油腻，烹调过程无烟少油，最适合饮食习惯过于油腻的现代人。

<<家庭烤箱食谱>>

书籍目录

烤箱烹调的成功要诀

如何选择烤箱

烤箱菜式

1 猪肉牛肉类

2 鸡肉类

3 海鲜类

4 蔬菜类

5 主食类

6 点心类

<<家庭烤箱食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>