

<<养生药膳对症疗法 >>

图书基本信息

书名：<<养生药膳对症疗法 >>

13位ISBN编号：9787801595379

10位ISBN编号：7801595378

出版时间：2004-1

出版时间：中国建材工业出版社

作者：叶俏馨编

页数：128

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生药膳对症疗法 >>

内容概要

对于药膳的分类，历代已经存在颇多的争议，各方的专家都各持己见。

例如从食疗性质分类，从烹饪方法分类，或从疾病的控制和治疗方面的功能分类等。

不过，从对人类健康产生影响的角度来划分，可以严格地分为几类：保健类药膳、预防类药膳、康复类药膳、治疗类药膳，本书男女两性在不同年龄所出现的常发性病症，推荐3-6种可行的预防、治疗和保健药膳，而且还对这些病症作了十分详尽的病理分析，希望能够帮助受疾病与生理不顺所困扰的人早日恢复健康，进入幸福生活的理想天堂。

<<养生药膳对症疗法 >>

书籍目录

常见中草药介绍心血管类疾病 第一节 高血压 菊花肉片、菊楂粥、海蜇汤、玉米土豆汤、豆芽芙蓉汤、猪胰淡菜汤 第二节 低血压 人参蜜枣粥、桂圆阿胶蜜枣粥、枣芪粥、复元汤、冬瓜淡菜汤 第三节 心脏病 二参粥、薤白粥、冠心膏、太子参奶、山楂炖牛肉、田七红花煮鸽蛋、沉香煲猪心 第四节 脑中风 银丹汤、贝母粥、芹菜粥、黄芪桃仁粥、天麻炖猪脑、五味紫苏汤、杞枣归芪煲瘦肉 第五节 糖尿病 黄芪豆腐汤、银杞汤、番石榴煲猪肉、山药玉米猪胰汤、火腿冬瓜汤、猪胰煲玉米须、北芪石斛炖猪腱 第六节 肥胖 茯苓番茄羹、粉丝虾仁鸡肝汤、番茄咸瘦肉汤、莲子柚皮老鸭汤、罗汉雪耳菜干汤、海带绿豆淡菜汤、鸡骨草鸡汤肠胃类疾病 第一节 胃溃疡、十二指肠溃疡 第二节 胃弱 第三节 便秘 第四节 下痢呼吸系统类疾病 第一节 咳嗽、气喘 第二节 感冒 第三节 鼻炎肾脏类疾病 第一节 肾炎 第二节 腰痛

<<养生药膳对症疗法 >>

章节摘录

插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>