

<<美丽人生>>

图书基本信息

书名：<<美丽人生>>

13位ISBN编号：9787801628015

10位ISBN编号：7801628012

出版时间：2004-1

出版时间：经济管理出版社

作者：傅易宏

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽人生>>

内容概要

你知道生产其实不用吃苦苦的药吗？

你知道饮食就可以治疗好你的宿疾吗？

本书提供多种食谱疗法，让你利用饮食就可以治好你的病痛！

你知道“茶是万病之药”吗？

你知道酒对身体的好处吗？

你知道水果的药用功能吗？

看完本书，能对你的健康更有帮助！

书籍目录

第一章 食物疗法的发展及功用 一、食物疗法小史 二、饮食营养与健康 三、食物与药物 四、食疗发展趋势
第二章 常见病食谱 一、常见传染病的食谱 二、内科常见病的食谱 三、外科病的食谱治疗 四、常见皮肤病的食谱治疗 五、五官科疾病的食谱治疗
第三章 茶酒果品的营养与药用 一、茶 二、酒 三、果品

<<美丽人生>>

媒体关注与评论

书评都市的白领丽人，娇艳的瓮中之花，最怕怕的就是生病啦。
因为生病要苦苦的要，要打痛痛的针。
其实你知道吗，生病不一定要打针吃药的。
原因喊简单，配置合理的日常饮食就可以治好你宿疾，永远永远向病痛说Bye-Bye!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>