

<<活用你的24小时>>

图书基本信息

书名：<<活用你的24小时>>

13位ISBN编号：9787801628503

10位ISBN编号：7801628500

出版时间：2004-1

出版时间：经济管理出版社

作者：唐俊燕

页数：224

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活用你的24小时>>

### 内容概要

培养时间自觉意识的主要关键，在于如何运用意志来克服困难、发掘潜力，从而创造条件、利用条件，终至成功。

时间的运用是门大学问，懂得做时间的主人更是首要的任务，本书将教你如何掌握分秒，将时间数位化管理，并彻底落实在日常生活中，活用你的24小时，并引导你置身超越时间的竞速比赛中，做个与时间赛跑的人。

## <<活用你的24小时>>

### 作者简介

唐俊燕，台南白河人，政治大学经研所专业。  
现任台湾某知名企业集团首席政经顾问，对于时间管理与效率提升有独到的见解与方法。  
著有《时间管理制胜秘航》、《效率提升加倍通》、《时间完全开发手册》。

## <<活用你的24小时>>

### 书籍目录

第一章 打算时间新格局 1 时间稍纵即逝 2 人生苦短 3 忙先生与碌小姐 4 时间的奴隶 5 掌握时间的所有权 6 打破“瓶颈”向前冲 7 “猎奇”是时间的蛀虫 8 偶发事件扼杀计划 9 权衡轻重的工作计划 10 盲从潮流 11 时间之“死” 12 生命中的黑太阳 13 耽于幻想 14 冲破自限的樊笼第二章 效率大师的时间哲学第三章 抓住时间的精灵第四章 掌握时间就能掌握未来

## <<活用你的24小时>>

### 编辑推荐

许多人的成功，得自于本身对追求成功的意志力，及时间管理方面的卓越能力，这些包括名闻遐迩的爱迪生、爱因斯坦、福特、牛顿、罗斯福，他们都是时间管理方面的佼佼者，而这即是成功的先决条件。

本书是行动派时间管理攻略本，活用分秒，时间Double，成功自己抓。操控自如，时间万用，人生all pass，本书帮你看紧时间，绝不落跑！

！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>