

<<心理健康与心理咨询>>

图书基本信息

书名：<<心理健康与心理咨询>>

13位ISBN编号：9787801646484

10位ISBN编号：7801646487

出版时间：2004年1月1日

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：陈立人

页数：431

字数：374000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理健康与心理咨询>>

内容概要

健康是人类生存的发展的最基本条件之一。

它不仅是人们最本能、最关注的生活需要，而且是创造人类物质文明和精神文明的基础，是民族素质、社会发展的基本标志。

人的健康包括生理和心理两个方面。

因为人是生理和心理的统一体，身心健康相互依存、相互影响，随着人类物质文明的进步，历史进程的不断加快，怎样保持心理健康，预防心理疾病，已逐步成为全人类和社会最关注的课题之一。

人的心理（精神）更是在人的活动中发展起来的，是在人的相互交往过程中发展起来的。

人的高级心理功能，是人脱离动物的重要标志，是以各种符号系统为中介而进行的。

这种心理工具或中介手段，精神生产的特殊工具（有意义的语言、表情、特定动作、文字符号等等信号手段）作为“有意味的形式”，是人类生产过程，人与人之间关系和社会历史文化的产物。

正因为此，人不仅通过思维，而且以全部感官在对象世界中肯定自己并能地改造世界，即通过视觉、听觉、嗅觉、触觉、思维、情感、意志和行为活动，建立同世界的联系，占有自身的全面的本质。

因而心理健康是个体生命的灵魂。

<<心理健康与心理咨询>>

作者简介

陈立人，男，汉族，1948年1月25日生，湖南攸县人，中国民主同盟盟员，株洲师范高等专科学校副教授，该校成教处处长，株洲市人民政府督学，中国管理科学研究院特约研究员。

<<心理健康与心理咨询>>

书籍目录

上篇 心理健康 第一章 心理健康概论 第一节 心理健康的涵义 第二节 心理健康的标准 第三节 心理健康学的创立 第二章 不同年龄阶段的心理健康 第一节 胎儿期的心理健康 第二节 婴幼儿期的心理健康 第三节 儿童期的心理健康 第四节 青少年期的心理健康 第五节 青春晚期的心理健康 第六节 更年期和老年期心理健康 第三章 心理疾病概述 第一节 心理疾病的涵义 第二节 性格缺陷类型 第三节 情感缺陷类型 第四节 心理正常与失常的区分标准 第五节 心理疾病产生的原因及其发展阶段 第四章 心理防卫功能 第一节 人类两大防卫系统和功能 第二节 心理防卫系统和功能的作用 第三节 心理防卫功能的种类 第五章 常见心理疾病防治 第一节 心理疲劳 第二节 幻觉、错觉和空想 第三节 妄想症 第四节 观念固执 第五节 神经过敏 第六节 神经衰弱 第七节 躁郁症 第八节 情感淡漠症 第九节 孤独感 第十节 惧怕心理 第十一节 抗拒心理与攻击行为 第十二节 双重人格 第六章 心理疗法 第一节 心理疗法概述 第二节 冥想放松法 第三节 自主训练法 第四节 大脑训练法 第五节 暗示疗法 第六节 休闲疗法 第七节 生物反馈疗法 第八节 系统脱敏法 第九节 格式塔疗法 第十节 心理交流分析法 第十一节 音乐疗法

中篇 心理咨询 第一章 心理咨询概论 第一节 心理咨询的涵义 第二节 心理咨询的发展历史 第二章 心理咨询员的基本素质 第三章 心理咨询目标的确立 第四章 心理咨询理论 第五章 心理咨询关系的建立 第六章 咨询关系的发展与结束 第七章 中小学心理咨询与指导 第八章 心理咨询学习

下篇 心理测量 心理测量方法选录参考文献

<<心理健康与心理咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>