

<<让孩子自己做主>>

图书基本信息

## <<让孩子自己做主>>

### 内容概要

当您的孩子哭着感着朝您要这要那时，你该怎么办？

当您的孩子不愿和其他小伙伴玩耍，只喜欢一个人呆着时，您该怎么办？

当您的孩子总不听话，脾气暴躁或孤僻自卑时，您又该怎么办？

对上述提问，您可能有很多种对付的办法，不过这些办法都出于一个非常简单的理由；您替孩子完成了思考。

其实，我们每个人都喜欢自己做主、自我思考，关键是让您的孩子尽早学会“自己做主”、“自我思考”的技能。

于是，本书作者更在长达25年的调查研究和临床实验的基础上，创造了一个帮助孩子获得这种能力的计划，即“我能解决问题”计划。

本书把一个积极的如何为人父母的计划直接送到您的家中，帮助您的孩子成长为一个爱思考的有感情的个体，长大后更能充满自信地适应社会。

本书将成为您与孩子之间共同分享的一份最珍贵的礼物!

## <<让孩子自己做主>>

### 作者简介

默纳·舒尔，哲学博士，一位有发展眼光的心理学家，费城Allegheny大学健康科学学院心理学教授。在家长和老师中推广“我能解决问题”计划，该研究为其赢和了四项国家级大奖：其中一项由国家精神健康协会颁发(1982)，其余三项由全美心理学联合会颁发。同时，舒尔博士也是全国青

## <<让孩子自己做主>>

### 书籍目录

致谢序言第一部分 帮助你的孩子思考问题 1 如何思考，而不是思考什么 2 用文字做游戏 3 了解感受 4 更多的ICPS游戏 5 寻找其他的解决方案 6 考虑后果第二部分 汇总 7 ICPS游戏与活动 8 ICPS对话示范  
尾声附录A附录B附录C

## <<让孩子自己做主>>

### 媒体关注与评论

一项帮助您孩子处理日常生活中遇到的麻烦以及如何与其他人融洽相处的计划。  
这是增加孩子活力与创造力的主要源泉。

——詹姆士·凯利 芝加哥伊利诺伊大学心理教授 我想，所有年幼小孩的父母都会从此书中受益。

过去的十年里我和许多家长老师一起，为舒尔博士的这个计划工作。

家长们说自从他们开始采用这个计划以来，他们的家庭变得更加和谐了。

——帮妮爱伯生，Ed.s.，心理学家 我们学校的家长和老师都喜欢这本书里的计划。  
我极力向大家推荐它。

在我的孩子们性格形成的那个时候要是有这样一本书就好了。

——爱狄斯费佛，Ed.D.，芝加哥公立学校校长 刚开始在家长和老师中展开这项计划时，我从来不敢想像如此小的孩子能学会自己解决在。

现在，舒尔博士让家长们很轻松地就可以教会孩子这些在当今社会里十分必要的技能。

——费里斯迪特龙，M.Ed.，费城校区儿童协调员

<<让孩子自己做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>