

<<心态决定命运>>

图书基本信息

书名：<<心态决定命运>>

13位ISBN编号：9787801662644

10位ISBN编号：7801662644

出版时间：2005-8

出版时间：中国档案出版社

作者：赵青

页数：420

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定命运>>

内容概要

你的心态就是你真正的主人，要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

佛说，物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

说的是一个人有什么样的精神状态就会产生什么样的生活现实。

歌德也曾经说过：“人之幸福全在于心之幸福。

” 本书讲述了一段段心态决定命运的人生历程，它不同于一般的名人传记，也并不拘泥于名人生活中的日常琐事，而是择其一生中那段由心态左右的最关键的、最风采的部分，通过这些或成功或挫折或无畏的人生历程，你可以发现心态是怎样左右我们的人生，怎样决定我们的成功或失败。

总之，有一点是我们无法否认的，那就是：心态决定命运！

<<心态决定命运>>

书籍目录

第一章 人生沉浮的抉择 一、乐观的心态 二、悲观的心态 三、积极的心态 四、消极的心态第二章 纷扰人世的应对 一、冷静的心态 二、平和的心态 三、浮躁的心态第三章 手握珍宝的境界 一、知足的心态 二、激流勇退的心态 三、隐忍克制的心态 四、贪图享乐的心态第四章 心灵之门的开合 一、宽容的心态 二、自我封闭的心态 三、孤独的心态 四、抑郁的心态第五章 自我价值的把握 一、自强的心态 二、好胜的心态 三、自卑的心态 四、自信的心态第六章 真我本性的回归 一、浪漫的心态 二、贪婪的心态第七章 君临天下的百态 一、征服的心态 二、猜疑的心态 三、残暴的心态第八章 偏激个性的境遇 一、执着的心态 二、逆反的心态 三、骄傲自大的心态

<<心态决定命运>>

媒体关注与评论

财富与成功皆源于心态，把握你的心态，开启你心理能量的宝库。
环境不易改变，不如改变我们自己。

性格不可以改变，但是心态却可以调整，激发你的潜力，改变你的一生。

心态的不同必然导致人格和作为的不同，最终导致命运的不同。

我们这一生最伟大的发现就是，一个人可以借改变自己的态度来改变一生。

——威廉·詹姆斯（美国心理学家）

<<心态决定命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>