

## <<人性的优点弱点>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点弱点>>

13位ISBN编号：9787801663290

10位ISBN编号：7801663292

出版时间：2003-7

出版时间：中国档案

作者：[美]戴尔·卡耐基

页数：430

字数：295000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的优点弱点>>

### 内容概要

本书在全球销量已超过2000万册，风靡全球拥有五十余种不同文字译本，雄踞美国畅销书排行榜榜首位置14个月，是令全世界亿万读者终生受益的一本书。

当今世界最伟大的成功学家在这里与你娓娓而谈，成功会因为你打开本书而成为现实！战胜人性弱点的过程就是步入成功大道的开始，你将唤醒深埋在心中的渴望——对成功的欲望。

同时，也将帮助你找到自己的幸运之神——你的信心。

一个人丧失了突破困境的能力，就等于已经躺在了失败的病床上。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的年轻人。

忠实而自然地运用书中的一些成功法则，并保持头脑清醒的话，你便能够出人头地了！本书将是你碰到的最好的一本书之一。

在出版史上，没有任何一本书能象卡耐基的著作那样持久深入人心的，也惟有卡耐基的书，才能在他辞世半世纪以后，还能占据在排行榜。

## <<人性的优点弱点>>

### 书籍目录

前言第一章 今天你还在忧虑吗 一、忧虑是健康的克星 二、工作的压力是忧虑的主要来源 三、不和谐的婚姻会导致忧虑 四、自卑的人容易忧虑第二章 如何达到无忧之境 一、改变人一生的24个字 二、清除忧虑的“万能公式” 三、解开忧虑之谜第三章 改掉忧虑的习惯 一、别为小事烦恼 二、算一算坏事发生的机率有多大 三、接受已无法改变的事实 四、限定忧虑“到此为止” 五、忘掉打翻的牛奶 六、让自己忙起来第四章 如何保持充沛的活力 一、学会放松自己 二、在疲劳之前先休息 三、保持年轻的灵丹妙药 四、别让烦闷打倒你 五、摆脱失眠的困扰 六、运动是最好的兴奋剂第五章 获取自信心的要诀 一、算算你的得意事 二、保持真我本色 三、善用自己的长处 四、从改变坏习惯开始 五、培养你的勇气 六、锻炼你的口才第六章 如何减轻工作上的烦恼 一、慎重选择职业 二、让热忱充满内心 三、四种良好的工作习惯 四、事半功倍的秘密 五、合理处理钱财 六、勇于承担工作上的失误第七章 如何让对方心服口服第八章 如何轻松拥有好人缘第九章 快乐的八个秘方第十章 如何踏上成功的捷径

## <<人性的优点弱点>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>