

<<女人智慧枕边书>>

图书基本信息

书名：<<女人智慧枕边书>>

13位ISBN编号：9787801666284

10位ISBN编号：7801666283

出版时间：2005-12

出版时间：中国档案出版社

作者：李娟

页数：231

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人智慧枕边书>>

### 内容概要

让女人幸福一生的智慧法则！

作者以现代女性的目光，审视现实生存的游戏规则，以女性独有的敏感，觉悟情感生活的理性智慧。美貌是悦人的，智慧是御人的，女人不仅需要悦人的美貌，更需要御人的智慧。

做一个会爱自己的女人，做一个能够掌握自己命运的女人。

四大智慧法则造就完美女人！

帮助女人摆脱小聪明，具备大智慧是本书写作的初衷。

作者在书中以一种亲切的、漫谈性的文字，与读者探讨了一些女性在工作中、生活中以及情感上经常遇到的问题。

通过剖析这些问题，作者剥茧抽丝般给女性指出了问题的本质，指导女性站在一种全新的角度，用一种全新的思路分析和解决问题，使女性形成一种正确的生活观，具备生活的大智慧，成为一个智慧女人。

## &lt;&lt;女人智慧枕边书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做爱自己的女人 1.没有任何事,任何人,会重要到需要你过了半夜还苦想不睡 2.每天抱怨、唠叨的时间不要超过10分钟 3.不要常常计算得失 4.真喜欢一样东西,就买吧 5.每天笑一笑,若没人给你讲笑话,看《猫和老鼠》 6.面对严肃的生活,不妨幽默一点 7.真诚微笑,别怕皱纹 8.了解自己的身体状况,并经常到医院进行检查 9.保持青春的秘诀一有颗不安定的心 10.任何东西都不要以健康为代价 11.为自己买保险,下雨的时候有地方躲 12.学会做几个好菜,既能善待自己又增添生活情趣 13.办公室常备一件厚外套、一把伞

第二章 女人的精明法则 1.想满意,自己做,菩萨合掌念菩萨,求人不如求己 2.同事的恭维就像香水,可以闻,但不要喝 3.爱你的工作,不要爱你的上司 4.有望得到的要努力,无望得到的不介意 5.说不的时候一定要清晰肯定 6.无论做什么,都要简洁 7.大事坚持原则,小事学会变通 8.诚实是一种美德,但生活中也需要善意的“谎言” 9.对于一个错误的诺言,你要有勇气违背它 10.身在职场,应当公私分明 11.不要梦想一个人打天下,要学会利用周围的一切 12.祈祷,不如思考 13.一切都不需要争论,只需给出结果 14.有时间的话,记得为自己充电 15.想的时候,想想再说;不想的时候,说不

第三章 情感的游戏规则 1.其实,人生即使有伴也是寂寞的 2.别逼男人当英雄,肯帮你洗碗倒垃圾就是了 3.谈恋爱就像打麻将,太认真易伤心,不认真没兴趣 4.不必对新男友坦白过去,如果爱他,尤其不必 5.与任何人,在任何情况下都不拍欢爱之镜头 6.太在意一样东西往往得不到,男人也一样 7.爱情是生活奢侈品,有最好,没有也能活 8.爱情是自己的事,遇到好男人不妨追 9.不要时时处处要求伴侣浪漫,生活比浪漫更重要 10.保养品比化妆品多、好、贵,因为里子比面子重要 11.不要在想让你哭的人面前哭,做女人要坚强 12.别逼男人撒谎,他会恨你 13.不必在意别人怎样评价你,那是他们的事 14.女人需要一个闺中密友,分享心事,宣泄苦乐 15.男人总是向不把他看在眼里的女人献殷勤——命运也是

第四章 快乐生活的捷径 1.随缘,但不是说不努力 2.小心眼不是女人的专利,宽容的女人惹人爱 3.不要借钱给他人,也不要借别人的钱 4.学着理财,即使你学的是考古或小提琴 5.床头放本好书,让知识滋润一下自己 6.该做的事马上做,若再不孝敬父母就太迟了 7.即使美若天仙,也要讲道理 8.不要和道德观与你不同的人有私交 9.做任何决定都要经过深思熟虑,不要感情用事 10.不要迷恋包装绚丽的东西 11.不要高估自己所没有的东西的价值 12.椅子不舒服,不如站起来走 13.有一些事情,真的没法讲理,也永远不必较真 14.好习惯如同零钱罐,每天放一点,年终会惊喜 15.记住,你只是一个凡人

## &lt;&lt;女人智慧枕边书&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘一个人的人生岁月中，总会有一些不愉快、总会有一些烦心的事情，让人无端地烦恼。

就像人要吃五谷杂粮，就免不了要生病一样，没有人能避开烦恼。

烦恼是无处不在的，它会时不时侵扰人的心境，令快乐的人变得忧愁，令郁闷的人变得忧伤，令苦恼的人变得更加痛苦。

年轻的女性会经历恋爱中的烦恼。

热恋中的紫堇每次向男友说起结婚的问题时，他总是笑而避之。

紫堇心里十分着急，真心想和男友尽早结婚，却因为害怕再次遭到拒绝而不敢开口。

都市白领会经历工作中的烦恼。

刚刚“跳槽”的景萱在新公司工作很不顺心，加之业务不熟经常出错，搞得她身心疲惫，总是担心再次出错，导致一次又一次夜不能寐。

第二天又因为睡眠不足，无精打采地去上班，工作更加干不好了。

烦恼在家庭生活中，更是无处不在。

小慕结婚后一直上班，生了孩子以后无奈做起了全职太太，每天独自一人忙于看孩子做家务，加之钞票和时间都不自由，丈夫又对自己的辛苦视而不见，心里越来越烦。

女人的生活中同样少不了人际关系的烦恼。

Mary住在老式单元楼里，楼上的小孩整天吵闹，Mary听得烦躁，想去找楼上的住户交涉，又怕伤了邻居间的和气，一直没有勇气去。

见了面还要强装笑脸，惟恐人家察觉，结果弄得自己整天心神不安。

这些形形色色的烦恼，在局外人看来也许没有那么复杂，再说徒自烦恼也没有用。

但是陷入烦恼怪圈的女性似乎很难认识到这是自己和自己过不去。

在“斩不断，理还乱”的纠葛中烦恼不堪。

其实，女人的很多烦恼不只是由于环境造成的，更多的是由自己的情绪造成的。由情绪产生的“烦恼”，是标准的“自寻烦恼”。

女人累首先是心累。

现代女人的压力真的很大，但压力大就更加需要合理的释放，而不是一味地自寻烦恼。

有心理学研究证明，人生里有93%的烦恼都是可以避免的。

这些所谓的烦恼往往只存在于自我的想像中，不会在现实中出现。

下一次，当你为了某些人、某些事所累，烦恼到茶饭不思甚至睡不着觉的时候，不妨用一点时间好好想一想，这些人、这些事值得自己去烦恼吗？为这样一件事烦恼有意义吗？如果今天真的有事情让你不高兴，千万记住别把这种情绪带到明天。

没有任何事，任何人，会重要到需要你过了半夜12点还苦想不睡。

12点之后就是第二天了，忘掉自己的烦恼，给自己一个干干净净的明天。

女人不是蜗牛，不需要一生都背着重负前行。

累与不累，就看自己能不能给心理减压了。

P2-3

## <<女人智慧枕边书>>

### 媒体关注与评论

书评女人不仅需要悦人的美貌，更需要御人的智慧。

让女人幸福一生的智慧法则。

以现代女性的目光，审视现实生存的游戏规则，以女性独有的敏感，觉悟情感生活的理性智慧。

美貌是悦人的，智慧是御人的，做一个会爱自己的女人，做一个能够掌握自己命运的女人。

四大智慧法则造就完美女人。

<<女人智慧枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>