

<<蔬菜中的降糖药>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜中的降糖药>>

13位ISBN编号：9787801676177

10位ISBN编号：7801676173

出版时间：2004-5

出版时间：中国农业科学技术出版社

作者：高溥超 编

页数：154

字数：66000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬菜中的降糖药>>

内容概要

本书是一本关于糖尿病人食疗的书籍。

书中介绍了日常生活中常见的几十种含有胰岛素样成分，以及富含硒、锌、钠等微量元素的蔬菜，如空心菜、香菇，苦瓜、菜豆、芦笋、牛蒡根等。

从分析食品营养成分的角度出发，建议糖尿病患者常食这些药食兼备的佳蔬，这对糖尿病有较好的防治作用。

本书集科学性，趣味性，实用性为一体，通俗易懂，图文并茂，符合读图时代的要求，适合广大家庭和餐饮业人员，特别是糖尿病患者阅读。

<<蔬菜中的降糖药>>

书籍目录

上篇 糖尿病知多少 1 国内外糖尿发病率有何特点 2 何为糖尿病 3 什么是血糖, 其正常值是多少 4 什么是胰岛素, 其作用是怎样的 5 糖尿病的临床表现 6 微量元素与糖尿病有何关系 7 糖尿病与设备在脂有什么关系 8 糖尿病的食疗原则下篇 多吃蔬菜可降血糖 1 巧用南瓜防治糖尿病 2 佳蔬圣药——空心菜 3 苦口良药——苦瓜 4 韭菜的妙用 5 说洋葱 6 话大蒜 7 谈菠菜 8 补锌疗疾的大豆 9 补磷佳蔬——菜豆 10 补钙祛病的卷心菜 11 香菇有降糖祛脂双重功效 12 芹菜有降糖、降压两种作用 13 为什么常吃冬瓜好 14 丝瓜有何功用 15 海带的贡献 16 萝卜赞 17 花生颂 18 芦笋能降糖吗 19 糖尿病人食胡萝卜好不好 20 糖尿病人为何应常吃茄子 21 食黄瓜对糖尿病有何益处 22 马齿苋有何药用价值 23 亦粮亦蔬的山药 24 牛蒡根治糖尿病吗

<<蔬菜中的降糖药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>