

<<醋与人类健康>>

图书基本信息

书名：<<醋与人类健康>>

13位ISBN编号：9787801677846

10位ISBN编号：7801677846

出版时间：2005-6

出版时间：中国农业科技出版社

作者：杨槐俊,武润威等

页数：266

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<醋与人类健康>>

### 内容概要

为了弘扬醋文化以及进一步发挥醋在人类健康保健方面的作用，本书编者收集整理有关醋的研究报告和资料，综合微生物学、传统医药学、现代医药学、营养保健学、食品加工学等研究成果，就有关醋的产生、发现、发明、发展，历史起源与演变，醋的种类及酿造技术，醋的营养成分及作用，醋的药用保健功效以及醋的应用等汇集成册，以飨读者。

供广大科研、教学、开发工作者、制醋企业干部和职工、食醋消费者以及渴望健康长寿的人们参阅。通过人们对食醋文化和其药用保健功效全面深入系统的了解，指导人们对醋的重新认识和定位，进一步引深保健醋的开发应用，从而带动醋业和医药保健事业的健康、持续、稳定发展，全面提高人类健康水平。

## <<醋与人类健康>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 醋史篇

- 一、醋的起源
- 二、醋名的演变
- 三、华人与醋
- 四、世人与醋
- 五、山西老陈醋(晋醋)的产生、发展与演变
- 六、中国醋业发展现状

#### 第二章 醋艺篇

- 一、醋的种类
  - (一)根据生产原料的不同分类
  - (二)按原料处理方法不同分类
  - (三)按生产工艺不同分类
  - (四)按风味的不同分类
  - (五)按用途的不同分类
  - (六)按颜色分类
- 二、醋的酿造技术
  - (一)食醋生产的原理与工艺
  - (二)固态法制醋工艺
  - (三)自吸式液态深层发酵法制醋工艺
  - (四)酶法液化通风回流制醋工艺
  - (五)生料酿醋法制醋工艺
  - (六)液态回流法制醋工艺
  - (七)几种典型醋的生产方法
    - 1.山西老陈醋的生产方法
    - 2.镇江香醋的生产方法
    - 3.红醋的生产方法
    - 4.玫瑰醋的生产方法
    - 5.果醋的生产方法
    - 6.灵芝保健醋的生产方法
    - 7.苦荞营养保健醋的生产方法
    - 8.特制高度保健醋的生产方法

#### 第三章 营养篇

- 一、醋的营养成分与品质
  - (一)醋的营养成分
  - (二)醋的品质
- 二、醋之营养成分在人体中的代谢作用
  - (一)醋与三羧酸循环的关系
  - (二)碳水化合物在人体中的代谢作用
  - (三)蛋白质和氨基酸在人体中的代谢作用
  - (四)维生素和矿物质在人体中的代谢作用

#### 第四章 功效篇

- 一、营养功效
- 二、调味功效
  - (一)醋的食用调味模式图解

## &lt;&lt;醋与人类健康&gt;&gt;

## (二)醋的食用调味功能

## 三、药用功效

## (一)炮制中药材

## (二)醒酒、解毒

## 四、医用功效

## (一)醋的医用保健功效模式图解

## (二)醋的医用功效

## 1.防止感冒

## 2.降胆固醇

## 3.降低血压、预防动脉硬化

## 4.降血脂作用

## 5.防治肝病

## 6.治疗糖尿病

## 7.健胃与防止腹泻

## 8.减肥

## 9.抗癌作用

## 10.其他功效

## (三)延缓衰老

## 五、保健美容功效

## (一)减轻疲劳、恢复体力

## (二)美容功能

## 六、抗菌功效

## (一)醋的抗菌作用模式图解

## (二)食醋的抗菌作用

## 七、日用功效

## (一)日常家庭用途模式图解

## (二)醋的日常家庭用途

## 八、农用功效

## (一)醋的农业肥用模式图解

## (二)醋的农业肥用功能

## 第五章 应用篇

## 一、醋在常见病方面的应用

## (一)内科疾病

感冒(83)支气管炎、咳喘(85)肺结核(88)肺脓疡(90)

呕血(90)消化不良、呕吐、呃逆(92)食管炎、肠炎、胃炎、胃病(96)

胃、十二指肠溃疡(100)腹痛(101)泄泻(103)

痢疾(106)霍乱(110)便秘(110)黄疸、肝炎、肝硬化、胆石症(112)

疟疾(116)高血脂、高血压、动脉硬化(118)中风后遗症(124)

出血(126)头痛(127)癫痫(128)眩晕(128)

失眠(128)坐骨神经痛(129)肋间神经痛(129)关节疼痛(130)

腰腿疼痛(132)肩周炎(133)甲状腺肿大(133)尿路感染、水肿(135)

寄生虫病(136)黄汗病(137)

## (二)儿科病症

小儿高热(138)小儿咳嗽(138)小儿哮喘(139)百日咳(139)

小儿白喉(140)流行性腮腺炎(141)小儿呕吐(144)

小儿泄泻(145)小儿食(146)小儿厌食(147)小儿流涎(148)

小儿寄生虫病(149)小儿抽搐(150)小儿疝气(151)

## &lt;&lt;醋与人类健康&gt;&gt;

小儿脱肛(153)小儿头疮(153)小儿夜盲症(154)麻疹(154)

小儿口疮(155)

(三)五官科病症

结膜炎(156)睑缘炎(156)麦粒肿(157)白内障(158)

夜盲症(158)视力衰退(158)耳鸣(160)昆虫入耳(160)

鼻疮(160)鼻出血(161)酒糟鼻(161)咽喉炎(162)

声音嘶哑(164)鱼骨鯁喉(165)龋齿(166)牙周炎(166)

牙痛(167)牙龈出血(168)口腔炎(169)口臭(170)

(四)妇女病症

痛经(171)闭经(173)月经不调(174)崩漏(176)带下(177)

妊娠呕吐(179)难产(180)滑胎(180)胎死腹中不下(181)

产后胎衣不下(181)产后出血(183)产后恶露不尽(183)

产后血晕(184)产后腹痛(185)产后痢疾(186)

产后缺乳(187)产后带下(188)乳痛(188)不孕症(190)

子宫脱垂(190)阴道炎(191)盆腔炎(192)

(五)外科杂症

疔(193)痈(195)疮(198)丹毒(200)颈淋巴结核(201)

痔疮(203)脱肛(204)疝气(205)烧烫伤(206)冻疮(208)

下肢溃疡(209)虫咬伤(210)骨折(212)骨髓炎(213)

骨结核(214)骨质增生(214)颈肩痛(217)

腰椎间盘突出症(218)腰肌劳损(218)跌打损伤(219)

二、醋在治疗皮肤病方面的应用

皮炎(221)痒症(223)湿疹(223)荨麻疹(225)风疹(226)

带状疱疹(226)痱子(227)鸡眼(227)手足癣(229)

鹅掌风(232)甲癣(234)汗斑(236)体癣(237)头癣(239)

牛皮癣(240)狐臭(242)汗脚、脚臭(242)

三、醋在美容方面的作用

养颜嫩肤(243)祛斑增白(245)粉刺(246)

生发、乌发、护发(246)

四、醋在养生保健方面的应用

延年益寿(248)祛病强身(249)

五、醋在肥胖、糖尿病方面的应用

减肥轻身(253)辅助降糖(254)

六、醋在防癌、抗癌方面的应用

唇癌(256)肝癌(256)食管癌(257)胃癌(257)肠癌(258)

肺癌(258)乳腺癌(259)子宫颈癌(260)白血病(260)

膀胱癌(260)

七、常见解毒醋方

后记

参考文献

<<醋与人类健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>