

<<健康权力>>

图书基本信息

书名：<<健康权力>>

13位ISBN编号：9787801696625

10位ISBN编号：780169662X

出版时间：2005-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：付玉龙 程云芝 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康权力>>

内容概要

本书从心灵、思维、情感、品格、个性、心态、身体、家庭八个方面阐述了领导得在工作实践中遇到国难和风险时，要敢于面对，常存善念，胸襟开阔，理顺心灵的秩序，使思想和行动协调一致，从挫折和失败中获得解脱，从事务、总是和压力中走出来，并有战胜它的胆识和力量，使自己的心境获得改革，进而在事业上开辟出一片新的天地，创造出新的业绩。

<<健康权力>>

书籍目录

健康权力心灵 权力拥有权威性 培养从善的习惯 怀有伟大的爱心 仁慈的心灵是最好的果实 将光和热散播到别人身上 成为热忱的储蓄者 具备取信于人的特性 诚实要从一言一行开始 在日常生活中体现你的宽容 让宽容成为你身体的一部分 给予下属内在的价值和安全感 体现你的人情味 时刻谨记尊重你的下属健康权力思维 权力良性循环 不要带着错误的目的开始人生 改变一种思维就是改变一种习惯 把握健康思维的四大因素 提升内在力量 培养自信的习惯 行动从积极的自我暗示开始 树立强烈的自主意识与发展意识 控制“想像力” 勇敢精神是健康的基石 从不安中解脱出来 打破旧有的模式 学会健康思考健康权力情感 权力更具亲和力 给你的情感账户存笔款 如何为情感账户存款 情感储蓄的基础是理解 小节也是情感的一大储蓄 守信是情感的大笔收入 及时沟通也是一种必要的储蓄 诚恳正直是一项重要存款 提款时要勇于道歉 储蓄人情胜于储蓄金钱 人情越多利息越多 养成储蓄人情的习惯 储蓄人情要积极主动 人际关系储蓄要点健康权力品格 权力魅力的核心 优秀的品格富可敌国 品格的修炼与积累健康权力个性 领导者影响力的源泉健康权力心态 权力的精神保证健康权力身体 事业成功的保证健康权力家庭 权力的绿色屏障

<<健康权力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>