

<<喝出你的魔鬼身材>>

图书基本信息

书名：<<喝出你的魔鬼身材>>

13位ISBN编号：9787801697387

10位ISBN编号：7801697383

出版时间：2005-5-1

出版时间：中国时代经济出版社

作者：李红梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<喝出你的魔鬼身材>>

内容概要

你有柔软如少女的身躯吗？

你有美丽纤细的腰身吗？

你的肌肤表面还存有瑕疵吗？

爱美之心人皆有之，谁不想拥有梦寐以求的魔鬼身材呢，然而并非每个人都有良好的条件和充足的时间到美容院去美容瘦身。

本书针对广大女性朋友的实际问题，根据人的四种血型的不同生理特点,以图文并茂的形式,轻松教会你美容瘦身果蔬汁的制作技巧,揭示不同血型人美容瘦身的秘诀。

一本经济实惠的美容宝典，美的梦想就在这里实现。

<<喝出你的魔鬼身材>>

书籍目录

- 一 美颜排毒果蔬汁
- 二 美白抗皱果蔬汁
- 三 固齿、健齿果蔬汁
- 四 瘦身瘦脸腿果蔬汁
- 五 抗斑、粉刺果蔬汁
- 六 美乳果蔬汁
- 七 美发、美甲果蔬汁

<<喝出你的魔鬼身材>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>