

<<培养少年儿童100个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<培养少年儿童100个好习惯>>

13位ISBN编号：9787801698605

10位ISBN编号：7801698606

出版时间：2006-6

出版时间：中国时代经济出版社

作者：滕红琴

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养少年儿童100个好习惯>>

### 内容概要

美国学者特尔曼从1928年起对1500名儿童进行了长期的追踪研究，发现这些“天才”儿童平均年龄为7岁，平均智商为130。

待这些儿童成年之后，特尔曼又对其中最具有成就的20%和没有什么成就的20%进行分析比较。

结果发现：两者之所以有明显的差距，其主要原因就在于前者有良好的学习习惯及强烈的进取精神和顽强的毅力，而后者则甚为缺乏。

本书就少年儿童生活中常见的生活、做人、学习、社交、劳动、守时及理财等7种习惯共提炼了100个细节进行详细阐述。

当然，一个人应当具备的远远不止这些，但我们相信，如果在少年时期就能够养成本书中的100个好习惯，他将成为一个素质优良的人。

作为少年儿童的基础素质教育，我们还处在摸索与探索过程，故诚邀国内教育界知名专家及优秀工教授工作者进行指导，他们为们编辑此书提供了宝贵的意见及建议，使此书的阐述更鲜活、更贴近、更具参考价值。

## <<培养少年儿童100个好习惯>>

### 书籍目录

第一章 培养良好的生活习贯 好习惯01：让孩子不再挑食 好习惯02：培养孩子良好的卫生习惯 好习惯03：让孩子早睡早起 好习惯04：让孩子养成勤于盥洗的习惯 好习惯05：让不爱洗澡的孩子主动爱洗澡 好习惯06：让孩子养成好的看电视习惯 好习惯07：让孩子养成做事利索的习惯 好习惯08：矫正孩子乱扔东西的不良习惯 好习惯09：孩子粗心大意怎么办 好习惯10：孩子赖床怎么办 好习惯11：培养孩子正确的营养观念 好习惯12：引导孩子卫生用眼 好习惯13：改掉孩子挖鼻孔、吮咬手指等不良习惯 好习惯14：培养孩子养成锻炼身体的习惯 好习惯15：教育孩子爱护公共卫生第二章 培养良好的品行习惯 好习惯16：让孩子不再说谎 好习惯17：让孩子养成不偷拿别人东西的习惯 好习惯18：培养孩子勇于承认错误的好习惯 好习惯19：培养孩子诚实的品格 好习惯20：培养孩子有责任心 好习惯21：教会孩子宽恕别人 好习惯22：让孩子学会尊重他人 好习惯23：让孩子学会正确对待胜负 好习惯24：怎样帮助孩子面对潮讽 好习惯25：让孩子学会体谅他人 好习惯26：引导孩子正确看待得与失 好习惯27：如何让孩子变得自信 好习惯28：培养孩子孝敬父母的美德 好习惯29：培养孩子关心他人 好习惯30：培养孩子的自控能力 好习惯31：纠正孩子的嫉妒心理 好习惯32：教孩子学会爱自己 好习惯33：培养孩子自立的精神 好习惯34：培养孩子有修养的行为习惯 好习惯35：培养孩子坚强的意志 好习惯36：教育孩子做事有始有终.....第三章 培养良好的学习习惯第四章 培养良好的社交习惯第五章 培养良好的劳动习惯第六章 培养良好的守时习惯第七章 培养良好的理财习惯

## <<培养少年儿童100个好习惯>>

### 章节摘录

书摘让孩子不再挑食 每个小孩都有不喜欢吃、甚至不吃的东西，这是个人的喜好。

不过，没有哪个孩子天生就挑食，大多是后天养成的毛病。

俗话说的好“正本还需清源”嘛！其实，孩子挑食很大程度上是父母“惯”出来的，父母对孩子听之任之，孩子想吃什么就吃什么，不爱吃的就一口不沾，久而久之偏食也在所难免了。

另外，有一些食物虽然很有营养，但带有自身独特的口味，如苦瓜、茴香苗等，孩子在初尝时，对这类口味不适应、不喜欢，如果父母没有适时地给其讲明其中的营养，并鼓励孩子再尝试尝试，慢慢的孩子就会离这些食物越来越远。

那么，作为父母该怎样帮助孩子改掉挑食的坏毛病呢？纠正孩子偏食，父母需要冷静，要有耐心。切勿因孩子偏食而大动肝火，打骂，甚至强喂，这样不仅纠正不了孩子的毛病，还会使孩子产生极大的逆反心理。

纠正孩子偏食，要给孩子提供一个轻松愉快的进餐环境。

孩子心情高兴，吃什么都会津津有味的。

千万别流露出刻意纠正孩子偏食的意图，这样会给孩子带来心理负担，甚至产生逆反心理，不利于孩子进食。

纠正孩子偏食要遵循循序渐进的原则。

在帮助孩子纠正偏食的时候，父母不要强迫孩子马上断绝对原食物的喜爱，更不要强迫孩子马上喜欢原本不爱吃的食物。

而应该逐渐减少孩子喜欢食物的量，同时增加其他 P2 食物，少量多次逐渐增加，让孩子慢慢适应新的口味。

纠正孩子偏食，父母要为孩子做好表率作用，并对孩子多加鼓励。

父母在表现出对食物极大兴致的同时，利用孩子的模仿力，对孩子说“这是爸爸最爱吃的，孩子也爱吃”等话来激励孩子，这时孩子会以较大的热情进行反馈的。

P3插图

## <<培养少年儿童100个好习惯>>

### 编辑推荐

好习惯要从小开始培养。

本书通过100细节提炼100个好习惯，这些习惯包括：生活习惯、品行习惯、学习习惯、社交习惯、劳动习惯、守时习惯、理财习惯。

好妈妈要从本书开始学起。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>