

<<学并快乐着>>

图书基本信息

<<学并快乐着>>

内容概要

作者以儿子杰米和许多学生的学习经历为主线，对快乐学习法展开逐步探讨，栩栩如生地讲解了快乐学习法的内容。

作者巧妙地将书中的事例与学习方法揉合在一起，做了简短而精湛的述。具有很强的技巧性，通俗中不乏幽默。

喻理于学，学而励志，是《学并快乐着》的一大特色。

作者通过人物对话、故事情节和研究实验，阐释了学习中一些浅显而实用的道理。

快乐学习始终是《学并快乐着》的主旨所在。

轻松、快乐、自在是《学并快乐着》的一大风格，也是作者提倡学习要达到的一种境界和学习技巧。

翻开《学并快乐着》，它一定能给你带来快乐学习的新体验和享受。

<<学并快乐着>>

作者简介

丹尼斯·乔登，美国知名教育学者，德州大学教育学博士。曾任耶鲁大学讲座教授，现任凤凰城线上大学教授兼任学务长。曾主持美国CBS电视节目，探讨亲子关系，并提倡“快乐学习”，出版相关著作十余部，超直300万册。本书为其代表著作之一，Barnes & Noble畅销排行榜全国第7名。

<<学并快乐着>>

书籍目录

推荐序1推荐序2推荐序3作者序出版序导读第一章 快乐是学习的第一原则真正有效的学习是快乐的学习一条简单的法则快乐学习不言败学习需要天真无邪学习不是一种负担融入学习，你会更快乐第二章 良好的心态是一笔财富保持一种良好的心态相信自己会渐渐好起来的对新奇事物的开放心态不轻言放弃应这样看待名次与分数让自己心里有杆称第三章 做个时间管理的精灵这样认识时间管理时间表把无聊的时间转化为学习的时间考前时间的安排技巧把握你的读书时间规划好你的时间我的一点提示不妨绕道而行第四章 轻轻松松多记一点第五章 喜欢上你的学习第六章 快乐学习新体验

<<学并快乐着>>

编辑推荐

快乐学习并非梦事。
不努力、脑子笨、时间紧迫是学习低效的原因吗？
错了！

翻开本书，你会发现：真正有效的学习，必须先动动脑、玩玩小把戏，这样才能学得快、记得牢。

本书集作者近二十年的心理教育工作经验与研究成果于一体，全面阐述了一些快乐学习的理念、技巧与方法。
通过人物对话、故事情节与研究实验说明了一些浅显而实用的道理，让大家轻松掌握最佳的学习方法与技巧，体会快乐学习的乐趣。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>