

<<即将成人>>

图书基本信息

书名：<<即将成人>>

13位ISBN编号：9787801705396

10位ISBN编号：7801705394

出版时间：2007-1

出版时间：当代中国出版社

作者：帕特里夏·帕西克

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<即将成人>>

### 内容概要

孩子一上高中，父母们往往把注意力都集中到孩子的学习成绩上，却忽视了处于青春期晚期的孩子其他的问题与需要，比如人格形成、心理需要、职业准备，等等。

在这人生的关键阶段，任何的失措都可能导致严重的后果。

或许我们应该听听美国资深心理咨询师的意见。

本书作者以大量心理咨询实践为基础，通过采访收集了几百个家庭的典型事例，为这个时期的父母提供了可资借鉴的建议和结论：高中生的父母应成为孩子的免费心理咨询师。

如何从心理学角度理解发生在父母与孩子间的一切。

填报志愿时要记住：大学不见得是一张通向成功的门票。

大学中，适应能力较差的往往是平时与父亲联系少的孩子。

大学一年级是父母改善与孩子关系的有效时期。

<<即将成人>>

作者简介

帕特里夏·帕西克，博士。  
毕业于哈佛大学。  
现在菲尔丁学院任教。  
美国家庭问题专家、密歇根州资深心理咨询师。  
她是两个孩子（分别为18岁和22岁）的母亲。

<<即将成人>>

书籍目录

致谢前言第1章 青少年：从高中到大学 20世纪90年代离开家庭面临的特殊挑战 自我认同：离家独立生活不可或缺的品质 自尊：内在的内伴 独立思考：批判式分析 责任感：第一大生存武器 青少年性教育：勿放任自流 饮食无序：吃饭不是为了思想 让孩子远离毒品第2章 如何成功地选择一所大学 为什么上大学 教练或支持者？ 父母在选择大学过程中的角色 关于学费第3章 如何为孩子选择理想的大学 寻找合适的大学 高二 高三 高四 参观大学 为有缺陷的孩子找到理想的大学 应对初录取和被拒第4章 孩子即将离家上大学 分别的痛苦和快乐 回首往昔：记住离别的日子 记住孩子年幼时 空巢 甜蜜的痛 梦想未来 现在第5章 如何教养青春期晚期的孩子 家庭：起飞的平台 重新调整父母的角色 如何处理好与即将离家的孩子关系 规则加控制 交流第6章 放飞你的孩子 有准备的分别 即将去上大学的孩子 孩子住在家或在家附近 孩子要去上大学 哥哥（姐姐）要去上大学 .....第7章 大学一年级的新生活第8章 成长的新空间译后记

<<即将成人>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>