

<<改变自己>>

图书基本信息

书名：<<改变自己>>

13位ISBN编号：9787801705884

10位ISBN编号：7801705882

出版时间：2007-4

出版时间：当代中国

作者：古古

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;改变自己&gt;&gt;

## 前言

2006年，致力于帮助穷人摆脱贫困的孟加拉国银行家尤努斯得了诺贝尔奖，这和以往的获奖情况有所改变。

这个30年来一直和穷人打交道的银行家，让天下那么多围着富人打转转的银行家和经济学家挂不住脸了。

尤努斯的银行业绩优良，他帮助穷人改变，他赚的也是穷人的钱。看来帮助穷人最重要的手段不是慈善，而是市场，他给穷人找到了一条靠自己的能力改变命运的道路，比起我们过年过节给穷人送上点米和面的温暖要有效得多。

《穷人缺什么》2005年11月出版，畅销至今，到底影响了多少人无法统计。但那么多的读者来信至少可以说明一点，那就是越来越多的人在关注穷人这个话题。前不久偶然在网上看到陕西省宁陕县县委宣传部、县文明办举办的“热爱宁陕，为我成长”的读书活动，把《穷人缺什么》这本书也列在其中，让人既意外又欣喜。

这也应该是一种改变。

帮助穷人仅仅是送点口粮已远远不够，要实现可持续发展，更需要精神食粮，并且是激发他们转变观念的精神食粮。

穷人天生一副好胃口，从不惧怕任何辛辣的食物。

因而这本直面现实、一针见血、敲醒穷人的书，能得到如此广泛的喜爱和包容，这也是时代的进步... 穷人缺什么都不可怕，就怕缺梦想。

社会缺什么都不可怕，就怕缺关怀。

世界的变化越来越大，变化的速度越来越快。面对已经改变了的世界，我们最应该改变的就是自己。

越看见世界改变，就越看见太多的人对此视而不见，就越看见太多的人抗拒改变。

贫穷是相对问题，而非绝对问题，在财富不断集中的时代洪流里，你可能就是新贫阶级。而对贫穷，你是改变？还是继续穷下去？我们推出《改变自己——穷人缺什么(精华版)》还有一个目的就是把原书的价格降下来，以此希望更多的人买得起这本书，更多的人传递这本书，更多的人读到这本书。

如果尤努斯不得奖，我们能知道他吗？我们还能知道世界上还有很多默默无闻帮助穷人的的人和事吗？得奖的意义就在于彰显伟大，让高尚的精神如火炬般照亮世界。

天下大多数善举总是默默无闻的，很多帮助穷人的理论和方法也是默默无闻的，尽管不可能都得奖，但我们有责任彰显之。

尤努斯让我们汗颜。

耐人寻味的是，尤努斯获得的不是诺贝尔经济学奖，而是和平奖，这样深刻的意义足以让世人景仰。

记住尤努斯！他是穷人的银行家。

## <<改变自己>>

### 内容概要

面对已经改变的世界,我们最应该做的就是改变自己!穷人缺什么?这是一个世界性问题,也是一个世界性难题.但贫穷是相对问题,而非绝对问题.在今天财富不断集中的时代洪流里,你可能就是新贫阶层."面对贫穷,你是改变呢?还是继续穷下去?"相信这本书会给你一些启迪.这是一本开创“穷文化”的书。

这是一本以平民视角关注“穷人”的书，一本敲醒穷人的书。

穷人总想改变世界，或者说想改变别人来适应自己。

其实穷人最应该做的是改变自己，并且也只能改变自己去融入这个世界。

本书从社会环境和个人素质等方面入手，在穷人缺钱、穷人缺心计、穷人缺方法、穷人缺品位、穷人缺帮助五个章节中指出了穷人的艰难处境，分析了穷人为什么穷的原因，让穷人认清自己的现状，找到改变命运的途径。

本书不仅从如何创造物质财富方面给人以启示，而且从如何寻找人生的真正幸福，如何达到社会和谐等方面进行了有益的探讨。

## <<改变自己>>

### 作者简介

古古，畅销书作家，现居北京。

其作品《你为什么是穷人》《在商言商》《穷人缺什么》《中国式商道》等畅销中国内地及港台地区和韩国、新加坡、加拿大等画家。

《你为什么是穷人》被国家新闻出版总署评为“2002年农村读者欢迎的图书”，被中国书刊发行业协会评为“2003年度全国优秀畅销书”。

《在商言商》被中国书刊发行业协会评为“2004年度全国优秀畅销书”。

《穷人缺什么》在财经文摘、新浪网等主办的财经图书总动员活动中，获得2005年度“特别贡献奖”。

<<改变自己>>

书籍目录

前言 穷人的饥饿思维第1章 穷人缺钱 穷人只有一个鸡蛋 穷人占据不利地形 穷人是社会的基础 穷人是一种资源 穷人被支配 穷人不安全 穷人容易上当 穷人是颗螺丝钉 穷人没法不志短 穷人为富人输血 穷人幻想现代化 穷人要奋斗 穷人没有资本第2章 穷人缺心计 穷人不明白 素养创造财富 穷人靠人推 穷人要有思想 穷人要有激情 穷人你怕什么 穷人最有革命性 穷人爱乱想 穷人混在穷人圈 穷人靠单位 穷人向往新薪 穷人帮人创业 穷人救济穷人 穷人重视手艺 穷人梦想当明星 穷人知足常乐 穷人只会跟进 穷人有投资冲动 穷人不要轻易借钱 穷人疏于工计 穷人心态不好 穷人谨小慎微 穷人消费富人投资 穷人买彩票富人当老板 穷人买米富人买碗 穷人唱戏富人搭台 穷人做事情富人做事业 穷人发现富人发扬 穷人怕富晚了 穷人爱说赌一吧 穷人不要被吓倒第3章 穷人缺方法第4章 穷人缺品位第5章 穷人缺帮助后记·访谈

## &lt;&lt;改变自己&gt;&gt;

## 章节摘录

穷人不安全 穷人只有一个破碗，富人有一大堆财产，一般人就总以为富人更容易蚀财。殊不知阎王不嫌鬼瘦，要饭的、捡破烂的，手里只有半个烧饼，还有可能被比他更饿的人抢去。

穷人钱少，但防护也差。

每个城市都有不少高尚小区，里面有的是富豪。

眼红之人固然不少，但人家那里又是铁门固守，又是保安巡逻，又是红外线监控，歹人下得了手吗？

大城市里，没丢过自行车的人很少，但丢过汽车的人倒是不多。

丢一辆汽车就是大事，就得惊动很多人，最后没准就破了案，就算找不回来，损失还有保险公司担着，也伤不了他多少筋骨。

可丢一辆自行车，谁管！对于穷人来说，一辆自行车也是一笔不小的财富呀！古时的皇帝在宫里闷久了，也想出去换换空气，享受享受常人的自由，于是扮成平常百姓，美其名曰微服私访。

穷人听说了，不免有些自慰，咱穷是穷点，但无牵无挂，让皇帝也羡慕呀。

可是他忘了，他的牵挂其实具体得很，穷人的生存环境远比富人恶劣。

皇上就算是换了衣服，他还是皇上，左右围着一大群保镖，后面跟着一个大太监，口袋里永远装着充足的银两。

他怀着那份新奇的兴致，无忧无虑去体验所谓民间疾苦，就像现在的城里人，带着瑞士军刀、防毒面具，还有指南针、矿泉水，去离城十公里的乡间感受苦难一样，尽管在农家吃了一顿粗粮，只不过是帮助消化而已。

穷人的难处只有穷人自己知道。

在混乱无序的环境中生活久了，穷人也有了自己的处世哲学。

过去有段时间，城市里面常常有新闻，农民工讨不到工资就去跳楼，用法治的眼光看，显然这是不合适的。

但是作为农民工，他付得起律师费吗？就算有善良的律师愿意无偿帮他，他付得起昂贵的时间成本吗？

对一个天天等米下锅的人来说，诉讼程序是太漫长了，还没等官司打赢，人恐怕已经饿死。

更何况最后能不能讨到钱还是个未知数。

穷人对法律往往是缺乏信心的，在穷人心目中，实用主义的价值观根深蒂固。

“成者为王败者寇”，只看结果，不管手段。

所以穷人中的暴力尤其可怕。

财产少顾虑就少，顾虑少胆子就大，胆子大许多罪恶的念头就得以实施。

每个城市的贫民窟都是社会秩序最混乱的地方，但穷人只能待在那里。

人为财死，财富往往是灾难之源。

但财富积累到一定程度，人反而安全了。

翻开报纸的社会新闻，你会发现，被谋财害命的，大多是穷人，那被谋掉的区区小财，在富人看来简直可怜，但确实有人为此而丢了命，事实就是如此。

穷人可怜，穷人的自保远比富人更难。

穷人容易上当 街头骗子常常把目标对准老人和穷人，很难想像一个富人会被那些阴暗角落里猜扑克的、套圈的、换美元的、卖“祖传”古董的各色人等所诱惑。

人之所以上当，总是因为有所贪，有所图，或者有所惧，被人利用了。

真正的富人，都有自己的财富来源，不必对这些飞来横财想入非非。

真正的富人，大多也是久经沙场，通达世事，早就炼出了火眼金睛，不然他的财富何以能够聚集，又何以能够留存？报刊上常常有各种致富发财小广告，告诉你不需要太多的钱，不需要太精的手艺，也不用辛苦跑市场，只要坐在家捣鼓捣鼓，这财就发了。

世界上哪有这么好的事！这些精心设计的圈套，只有阅历不深又急于发财的穷人，才会心甘情愿往里钻。

这个世界上遍地都是聪明人，如果存在一个收益很高而风险很小的行业，不用谁去号召，大家都会蜂拥而上，其结果是这个行业很快饱和，收益率直线下降。

## &lt;&lt;改变自己&gt;&gt;

资本是流动的，就像江河湖海，无论底下如何高低错落，水面总是平的。

整个社会的财富流动也是如此，无论任何行业，投资收益率终会趋向一个平均数值。

一件事如果能赚很多钱，却一直没有人来竞争，只能说明这里面风险太大，让别的资本人望而生畏。

坐享暴利的事是不存在的，风险和收益总是成正比。

其实任何一个骗局都有漏洞，你只要仔细研究，就会发现整个事情当中，总有一些你控制不了的因素存在，而且都是关键环节，一出问题就会致命。

这正是别人的精心策划!穷人却被虚幻的美好结果所诱惑，而将其中的风险忽略了。

穷人没有在资本市场上滚打过，不知道资本的特性是惟利是图，他以为人家是发善心，是来解放他的，一激动就忘了自己也是在投资。

穷人拿出的钱虽然不是天文数字，却也是辛辛苦苦攒了一辈子的，几乎就是全部家当了。

一个亿万富翁，如果也拿出全部家当，也就是上亿的投资，他能不认真考查论证，得出完善的方案再下手吗?穷人却是想当然，脑子一热就投进去，等到发现上当，人家早已人去楼空，你除了呼天喊地还能怎样?! 穷人的原始积累本来就难，这样的当一辈子上一次，可能就再也翻不过身来了。

穷人是颗螺丝钉 穷人因为自身的卑微，缺少安全感，就迫切地希望自己从属于什么，能和很多人在一起，变成一个庞大机构中的一员，就像寒冷中的鸟儿，挤在一起彼此取暖。

穷人更需要自己的组织，需要自己的单位和团体。

当他成了某个团体的一员后，常常就产生了很深的依赖感，生怕失去这个靠山，自己就会像一片羽毛漂泊不定。

于是他们以这个团体的标准为自己的标准，掩藏个性，牺牲爱好，让自己的一切言行合乎规范，为团体的利益而工作，而奔波，甚而迁徙。

对于穷人来说，在一个著名的企业里稳定地工作几十年，由实习生一直干到高级主管，那简直是美妙得不能再美妙的理想了。

这正中了富人的计! 那些团体的领导者通常都是富人，他们总是一方面向穷人灌输“团结就是力量”，告诉你如果不从属于自己这个团体，你就什么都不是，一文不名。

但另一方面，他们却从来没有停止过招兵买马，培养新人，以便随时可以把你替换。

如果你在一个大企业工作，企业就是你的全部了，而你却只是企业的一部分，一颗小小的螺丝钉。人事部是干什么吃的?培训部难道只是摆设?他们的工作就是时刻准备着，为企业提供最优质的螺丝钉。

一旦哪颗螺丝钉生锈，甚至才有生锈的迹象，他们便会立刻拔掉，绝不手软。

他们个个心明眼亮，说到底，他自己也是颗螺丝钉，也必须在自己的位置上闪闪发光。

穷人永远是被动的，哪怕你闪亮一时，命运也不过如此。

P10-14



## &lt;&lt;改变自己&gt;&gt;

## 后记

记者：您凭什么有资格写《穷人缺什么》这本书？因为您是富人？还是因为您曾经是穷人？古古：我写这本书的资格不在于我是否拥有的财富（物质财富），而在于我拥有的思想，在于我对穷富问题的关注和思考。

并且当下我们对很多问题的资格审定，应该考量的更多的是人。

我还很想问问你：你关注穷人吗？记者：什么是您所界定的“穷人”？古古：给“穷人”下定义，曾经让我很头痛。

通常人们说的“穷人”就是没钱的人。

那么缺钱达到什么程度才算“穷”呢？每个时期的标准不一样，每个地方的标准不一样，每个人的标准也不一样。

同样数量的财产，对于一个人来说可能是很大一笔财富，但对另一个来说，简直就可以忽略不计。

不同的人有不同的标准，没法下一个准确的定义。

但实际上我们每个人心目中又都有自己的判断，会“觉得”谁是穷人，谁是富人。

这个“觉得”就只可意会，不可言传了。

我书中所指的穷人，主要是指身处困境的人。

这种困境可能是由于物质的匮乏造成，也可能是由别的原因造成。

记者：看这本书时，常常会觉得心被戳得很痛。

穷人已经够不幸了，可是您还要一块一块地揭穷人的伤疤。

比如，你说穷人缺钱就可能导致缺志，还以“知足常乐”自慰，久而久之，穷人不仅缺钱，还缺“钙”，整个人的精神都变软了。

再比如，你写“穷人的恶”，说贫穷所导致的缺乏教化，使人穷的同时，不仅志穷，还有着更多的智穷和德穷。

真是一语中的，也真的好残忍。

古古：揭伤疤是为了治疗。

关云长刮骨疗毒，痛不痛？痛！但是敢于承受那样的痛，是英雄！一个地方长了脓疮，必须先割开脓疮，挤去脓血，剔除腐肉，然后才能够上药，让它长出新肉来。

如果因为怕痛就捂着藏着，那是讳疾忌医，是不负责任，只能延长痛苦，加重病情。

这本书确实是比较“残忍”，一改书市上常见的平庸的怜悯心态，直面贫穷带给人的种种劣势，直面穷人身上某种狭隘的思维方式，直面阻挡他们改善自身生存环境的症结所在。

用剖析代替安抚，而不再以习惯性的同情的姿态来看待贫穷的问题。

这其实正是一种负责任的表现，这里面蕴藏着对穷人真正的善意。

我不是伪善者，我不需要去给穷人送米送面。

我心目中的那些渴望改变的穷人，他们需要的是我真诚的激励。

记者：您对富人的感情好像也很复杂。

书中提及富人时。

有欣赏，但更多的是不屑，一些地方还欲言又止。

在中国，“阳光下的财富”是不是太少了？“财富”和“灵魂的提升”是不是鱼和熊掌不能兼得？古古：是的，很复杂，就像我对穷人的感情很复杂一样，因为人性本身就是很复杂的，穷人富人都是人。

我欣赏富人，是欣赏他们的能力，一个人，他能成为富人，不管怎么说，都不简单，必有过人之处！我对富人的不屑，甚至痛恨，则大多是从道德的角度出发。

富人，不能简单地评价。

首先，“富人”是一个群体的概念，这个群体的共同点是“有钱”，但钱的来源和途径却各不相同，这些“有钱”人的性格、品质、观念、学识、背景等也都不相同。

就像穷人里面有好人坏人一样，富人里面也是良莠不齐，很难从整体上对他们有一个明确的褒贬。人都有道德上的缺陷，但如果这种缺陷损害到旁人，就要受到社会规则的约束。



## <<改变自己>>

如果一些人能损害旁人利益而达到自己的发达，却不会受到约束和惩戒，那就不是他个人的缺陷，而是整个社会的缺陷了。

可以想像，比赛场上如果到处是抢跑的，抓扯衣服的，袭人下身的，收买裁判的——并且他们都赢了，昂首阔步上台领奖，那些输了的人，以及广大的观众，会是怎样的心情！人们对富人反感，其实并非单纯的嫉妒和仇恨，很多时候包含着对不公平、不健全的社会规则的抗议。

好了，这个问题不宜多谈，大家都可意会。

记者：这本书写得很有激情，对穷人也是哀其不幸，怒其不争。

但是恕我直言，我们毕竟不能只靠激情活着。

所以从这种意义上来说，我觉得还不如一本《致富手册》对穷人更有实际的帮助。

古古：在战争中，“战略”和“战术”是两种不同的思维，战略是全局的、概括的，战术是局部的、具体的。

可以说《穷人缺什么》提供的是战略性的思考，而《致富手册》则是对具体战术的学习。

穷人当然需要实际的帮助，需要学习具体的方法，但是如果没有清晰的思想，没有正确的观念，别人就是给了你一大堆方法，摆在你面前，你也分不清谁是好的，谁对你真正有用。

改变观念就四个字，但真正做起来很难很难。

如果你觉得《穷人缺什么》真不如到处可见的《致富手册》，那只能说明我很悲哀！记者：最后，请您用简短的话告诉我们，穷人到底缺什么？穷人的出路在哪里？古古：“穷人到底缺什么？”我不在这里回答，怕人说我太残忍。

请自己在书里去找答案，受得了的就读，受不了的就不读，怪不得我。

穷人的出路在哪里？解决了这个问题，应该得诺贝尔奖！但绝对不是我。

(哈哈)

## <<改变自己>>

### 编辑推荐

《穷人缺什么》精华版，《改变自己》(《穷人缺什么》精华版)出版之时，正是中国积极改变贫穷、走向和平崛起的年代！

本土原创励志类畅销书！

这是一本开创"穷文化"的书。

这是一本以平民视角关注"穷人"的书，一本敲醒穷人。

穷人总想改变世界，或者说想改变别人来适应自己。

其实穷人最应该做的是改变自己，并且也只能改变自己去融入这个世界。

<<改变自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>