

<<太极>>

图书基本信息

书名：<<太极>>

13位ISBN编号：9787801707604

10位ISBN编号：7801707605

出版时间：2008-10

出版时间：当代中国出版社

作者：胡秀娟,尹博

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极>>

### 前言

过日子，百人百性，谁跟谁也不一样：有人，清晨睡起，泡开一壶“碧螺春”，独自一小口儿、一小口儿地慢饮；也有人，午后煮熟几杯“蓝山咖啡”，任浓香四溢，跟人讨论古希腊、夜巴黎。要么，拎上大蒲扇，挤进嘈杂的人群里，听“野台班子”；要么，打上金领结，坐入维也纳“金色大厅”，分享施特劳斯家族的天才音乐古典与现代、传统与叛逆、温和与张扬……这才叫花花世界呢。在同一片天空下，人们的生活方式竟是如此不同。当然，喜欢哪种东西，迷恋哪类生活，根本不需要理由。只要跟着各自的感觉走，深埋心底的志趣随即被一点儿一点儿地唤醒。

## <<太极>>

### 内容概要

太极是我国传统文化最具代表性的文化符号之一，是道教文化的象征，代表着道教思想的核心，植根于中国本土的传统文化，源远流长，博大精深。

太极具有高度的概括性和深邃的内涵，既代表宇宙的本原，也包含天地万物产生、演变的过程。太极图直观形象的演示，揭示了万物矛盾对立统一的辩证关系。

伏羲氏的“八卦”、《周易》中的“易”、老子的“道”、庄子的“太一”，以具体的学说揭示出万物演变的终极目标和本质——太极。

太极养生、太极拳术都是太极文化现象，体现了中国人自古崇尚“天人合一”、“物我合一”的世界观、和谐观。

顺应四时，调和阴阳，得失淡然，苦乐随缘，顺其自然，是太极养生的真谛。

太极拳、太极剑、太极扇、太极推手等太极拳术，集技击、强身健体、修身养性于一身，融“精、气、神”于一体，受到越来越多的中外人士喜爱。

<<太极>>

书籍目录

第一章 初识太极 太极释义 太极图说 寻宗溯源 太极中的艺术 第二章 太极养生 太极养生之道 太极养生之术 中医与太极养生 第三章 太极武学 太极拳渊源 太极拳流派 太极拳特征 四十二式太极拳势(式)架详解 太极武学其他形式

## &lt;&lt;太极&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第一章 初识太极太极是中华文明的宝贵财富，它既是关于宇宙万物的理论思想，同时也是解释天地万物演化模式的形象图形，具有高度的概括性。

太极在未形成词义以及图形之前，中国古人对宇宙已有了朦胧的认知与思辨。

古人认为“太极”是天地混沌之气的原始状态，并将“太极”视为宇宙的本原，是易学研究的重要基础。

所谓“太极”，古人解释为“太有至”、“极有限”，即达到极限，没有相匹之意，也包含了至大、至小的时空极限的道理；大到无穷之大，但不超过圆内的空间；小到无穷之小，却不等于零或没有，此为“太极”的根本含义。

“太极”最初的含义大多与阴阳五行学说结合在一起，同时，八卦象数之学也常常作为解释其义的手段。

这些形成了中国古人最初的自然观念。

有关太极学说的最早经典为《周易》。

《周易》又称为《易经》，分为《经》、《传》两个部分。

“太极”一词最早见于《易传》。

《周易·系辞》中载：“是故，易有太极，是生两仪……”“太极者，天地万物之始也。

”“因而大以成大，小以成小，大之而立天地，小之而悉秋毫，深然太极之理，无所不在。

”中国古人认为，宇宙是从无极生成太极，是万物演变、生化的过程。

太极就是天地混沌、阴阳未分之前的状态。

《周易·系辞》又说：“两仪生四象，四象生八卦。

”意思是说，两仪是太极的阴、阳二仪，宇宙间的一切，都包含这阴和阳、表和里两个方面。

<<太极>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>