

<<中医>>

图书基本信息

书名：<<中医>>

13位ISBN编号：9787801707628

10位ISBN编号：7801707621

出版时间：2009-01

出版时间：当代中国出版社

作者：吴潇湘,乐林

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中医是中国最具代表性的传统文化符号之一，是中国传统医学的总称，凝结着中华民族的智慧与才能。

中医根植于中国传统文化的土壤，带有中华民族独特的印记。它不仅仅是医术，更包含了中国人对天地自然的理解和对生命的认知。

“人以天地之气生，四时之法成”，顺应四时，可以“长有天命”，这些理念都凝聚了中国人特有构自然观、生命观和人义观。

从古至今，中医以其独特的魅力和神奇的疗效，在中国一直发挥着重要作用。现在，中医的博大精深更是引起世界的关注。

## 内容概要

数千年来，中医以其独特的魅力和神奇的疗效，在中国人的生活中一直发挥着重要作用。随着时代的前进，中医去其粗取精，以其强大的生命力发展至今，并在世界医学舞台上独树一帜，成为中华民族文化的独特印记，中医当之无愧是中国最具代表性的传统文化符号之一。

书籍目录

第一章 认识中医 医药探源 说文解[医] 中医典籍 名家名方 儒、道、佛对中医的影响第二章  
中医奥妙 阴阳五行 脏腑气血 经络穴位 神奇草药 方剂配伍 诊病奇法第三章 中医养生  
古人养生观 千年导引术 饮食养生法 精神养生术第四章 推拿针灸 推拿疗法 针刺疗法 艾  
灸疗法 拔罐疗法 刮痧疗法

## 章节摘录

第一章 认识中医 医药探源 早在远古时代，我们的祖先为了生存，发现了一些简单的卫生保健常识。

人类从裸身生活，到穿兽皮、树叶，再到能够缝制衣服，逐渐提升了对自然界气候变化的应对能力；当人类学会使用火之后，生食变为熟食，营养得到改善，增强了抗病能力。

远古时期，洞穴、土穴、地窖都留下人类居住的痕迹。

新石器时代，人类学会了建造房屋，卫生保健有了进一步的保障。

这些最原始的卫生保健，对中医的发展和中医学理论体系的形成，具有重要意义。

人的本能治病 有关医药的起源说法众多，其中一种观点认为医药起源于人的本能。

人类无意中做出了某种下意识动作，发现这种动作具有诊治疾病的功效，便将这些方法搜集整理起来，再通过创造性的思维和实践，将这些本能的医疗行为上升为经验医学，逐渐建立起一套完善的医疗体系。

人类的这种本能与动物身上的条件反射有些雷同。

比如蝮蛇的头部被咬伤后，会马上大量喝水，两个小时后，头部的肿胀会慢慢消退；野兔感觉肠胃不好，就会专找马莲草吃；猫更有趣，感觉自己胃肠有问题，会大吃嫩草，然后又将其吐出，通过大吐治疗腹泻；热带猿猴患了疟疾，会嚼食一种名为金鸡纳的树皮，病就会慢慢好。

这些表现在动物身上的条件反射，与人类的本能治病有很多相似之处。

不同在于，人类具有思维和智慧，会将这些本能动作，加以总结和提炼，然后上升为经验行为。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>