

<<大道显隐>>

图书基本信息

书名：<<大道显隐>>

13位ISBN编号：9787801709219

10位ISBN编号：7801709217

出版时间：2010-9

出版时间：当代中国

作者：梅墨生

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大道显隐>>

### 前言

爱武、练武、研武的美术家梅墨生先生，把他精心编纂的《大道显隐——李经梧太极人生》文稿送来要我作序。

这套文稿让我喜出望外，爱不释手。

梅先生那种热衷于太极文化的精神深深打动了我。

不由得联想到明末清初那位博通经史子集和佛道之学，又善诗文书画，精于医学，擅长武术的山西名士傅青主来。

他以博学之才，精武之技讲学授武，并创编类似于太极拳的“傅拳”惠及后人。

我想处在盛世的人民中国也是需要执着追求武术健身、武术养性、武术修身的文人墨客一起来共襄弘扬中华武术的盛举啊！

这里我向梅先生表示敬意。

读了《大道显隐——李经梧太极人生》文稿，我被诸位方家、弟子的文思笔路所感动，提高了对李经梧先师拳艺和人品的认识。

我领悟李经梧是位深谙太极思想，深研太极拳艺，深修太极道德的太极拳家。

庄子曾把“工乎天而很乎人”称为“全人”，旧时把有完美人品的人称为“全人”。

修炼太极拳半个多世纪的李经梧，其拳艺和人品可以称作“太极全人”吧！20世纪30年代末。

他来到北京迷上了太极拳，后被誉为北平太极拳“五虎将”之一，为传授太极拳尽了力。

全国解放后，在制定简化太极拳时，他排除纷扰，一马当先承担以身试拳的光荣任务，拍摄了第一部简化太极拳的科教片。

今年在纪念简化太极拳推广50周年时，不能不让人怀念李经梧先师的功绩。

后来他转身到北戴河气功疗养院传授太极拳，一干近40年，从学者数万人，传授弟子80余人，造就了太极拳的师资队伍。

他的高尚师品、师德广为人们赞美。

## <<大道显隐>>

### 内容概要

李经梧（1912-1997），20世纪中国一代武术大师。

他在武术上融吴式、陈式、杨式、孙式等四家太极功夫于一体，臻于化境；在80多年的人生历程中，他经历从旧中国到新中国、从商人到武师的转变，却如水流随势，坦然应世，从极显到隐于北戴河，都表现得波澜不惊；他本是民间拳师，却积极协助政府推广简化太极拳，突破门户之见，把《太极内功》公诸于世；他的弟子及再传弟子近2000人，传艺指点的有万余人。

一生颇多可圈可点之处。

本书通过李经梧弟子和友人的回忆与讲述、通过当代学者和武术名家的研究。

真实展示了其身世、人品和武功，予后人不少启发。

同时，本书录有李经梧的武术文献和100余张拳照，其中，拳照大部属首次发表，极为珍贵，并配有其弟子对招式的解说，对同道中人多有助益。

内附的《太极内功》和《太极拳秘宗》对太极拳爱好者来说也是极为珍贵的资料。

## <<大道显隐>>

### 作者简介

梅墨生，李经梧弟子，著名书画家，中国国家画院理论研究部副主任，国家一级画家，中国武术协会会员，北京吴式太极拳研究会副会长，武当山武当拳法研究会顾问。

## &lt;&lt;大道显隐&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 做“太极全人”徐才独有凤凰池上客——大道无言 自述 李经梧 太极拳的要领、要求和特点  
 李经梧 对太极拳缠丝劲等问题的体会 李经梧 《太极内功》节要 李经梧 岩上无心云相逐——太极探理  
 经世为武 余功保 一片汪洋都不见 严翰秀 厂技高德劲风范长存 吴文翰 忆经梧先生二三事  
 门惠丰 一言一行见真功 李德印 四家绝学共滋养 童旭东 “文如其人” 昌沧 走融合之路路 迪民  
 李经梧与太极拳谭大江 从内功与拳法的关系看李经梧先生拳艺 钟东 感悟李氏太极 萨本介 太极内功的学理  
 王大勇 史绍安 谈太极拳之练习 冯志明 对太极拳理的几点体悟 梅墨生 议太极拳的“呼吸”与“气”  
 张升 谈太极拳的懂劲 杨庆丰 拳海蠡测 张兼国 漫谈太极拳的意境 高壮飞 太极拳技击的科学原理  
 张顺江 周毕文 别意与之谁短长——同门忆旧 回忆师兄生前事，不负泰斗身后名 李秉慈 太极往事  
 冯志强 同门之谊胜手足 翁福麒 曾经沧海难为水 李树峻 陈式太极拳的忠实继承者 田秋田 严峻慈祥总相宜  
 吕德和 我读李经梧 梅墨生 要认清什么是真功夫 高壮飞 大风横空兮，应物自有声 冯益建 回忆老师  
 赵振生 “太极拳就是用小力气打大力气” 周忠义 打太极拳要“舍己从人” 孟庆昌 恩师八年教，自身一世修  
 吕压西 拳如其人 梁宝根 比武要点到为止 刘玉兰 “即引即发赛霹雳” 楚家俊 太极有道 左致强 道法自然，师艺珍贵  
 刘玉智 北戴河太极拳 单颖 李经梧与戴玉三 简启华 李传太极，后继有人 项国员 一段童年的回忆 刘亚非 一代宗师一位医者  
 徐翔 “太极真功还是在中国” 孙金星 祖父的教导 李洪舜 推手也要周身一家 陆春光 武功没有天下第一 杨光普  
 太极拳的“理”都是一样的 朱泽建 与师爷的缘分 邓吉盛 我与太极拳的因缘 施国君 正道不以神通度人  
 张升 德有多高，艺有多高 (澳)刘万春 发现太极正宗 (澳)英龙 想念师爷 (德)托马斯 附录一 李经梧老师太极拳照赏析  
 梅墨生 撰文 附录二 李经梧老师珍藏《太极拳秘宗》拳论摘抄 附录三 李经梧老师师承表 附录四 李经梧老师及其弟子有关资料索引  
 附录五 李经梧老师传人名录后记

## &lt;&lt;大道显隐&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：《体育报》刊载了关于太极拳缠丝劲问题的文章。

拜读之后，我认为这确是开展太极拳运动的重要问题，有加以讨论的必要。

我曾拜陈发科老先生为师；习练陈式太极拳十四年，对于这套拳路略有体会。

在此之前，还曾从赵铁庵、杨禹廷二位老师学习吴式太极拳十余年。

解放后，于传教吴、陈太极拳同时，因工作需要，学习并教授国家体委规定的简化太极拳和八十八式。

近来又学习了孙式太极拳。

所以，对各式太极拳也作过一些比较和揣摩。

我不谙太极拳理论，也不懂力学、生理学，但是，在长期实践中积累了若干经验，现仅就这些不成熟的经验，谈谈个人的粗浅的体会。

太极拳诸劲中的抽丝劲、螺旋劲、缠丝劲是有区别的。

抽丝劲，还是以“运劲如抽丝”的提法为确切，这是太极拳运动原则要求之一。

练拳时要做到“式断意不断”，匀、圆、稳、健，绵绵不断，既练力更练意。

杨、吴、孙各式太极拳，对此要求是严格的，形象是明显的。

陈式太极拳对此要求也是严格的，这就是陈发科老师谆谆教导的“练拳要塌住劲”。

所谓“抽丝劲”虽然不是用以制胜对方的“劲”，但是，太极拳的实际运用（推手、技击），要求锻炼“动急则急应，动缓则缓随”的功夫，对此“运劲如抽丝”的锻炼占有重要位置。

作为体育运动，能够掌握太极拳的这一特点，对于身体的健康也是有很大好处的。

## <<大道显隐>>

### 后记

2007年元月15日上午。

凝视着玻璃杯中莹澈的茶水，茶叶在轻轻地坠落。

我思绪翻飞，恩师：弟子的这份纪念礼物您会满意吗？

十年的天人相隔。

同门弟子们都会常常忆起您的音容笑貌。

重要的是，您毕生传承开拓的太极门风更加薪火日旺，后继有人。

我相信。

这是您最高兴的事情。

值此书问世之际，首先要感谢当代中国出版社的支持。

其次要感谢余功保先生的关注以及徐才、张耀庭、吴彬等领导、名家、专家先生的增光。

还要感谢所有提供文章和资料的各位武术名家、学者以及同门师兄弟、师侄们，特别是单颖师兄。

对于冯志强、李秉慈、翁福麒三位师叔也深表感谢。

由于多种原因，个别同门无法联系，文章与传人名单无法全部收入，谨致歉意。

因本书篇幅的限制，个别文章略作删压，文字略有润饰和技术处理，特此说明，敬希理谅。

最后，感谢内人张丽萍为此书打印杂务的劳作。

人间正道是沧桑，太极大道通浑茫。

谨为记。

## <<大道显隐>>

### 编辑推荐

《大道显隐》：看太极者，小太极；打太极者，中太极；乱环圈者，智太极；正大光明者，人太极；天人合一者，“无”太极！

李经梧先生之攀折者，心太极矣！

李经梧是中国20世纪一代太极拳大师，他融会陈、吴、孙、杨四家太极拳功夫，为陈、吴两家嫡传；承传赵铁庵、陈发科、杨禹廷、王子英、胡耀贞五大巨擘功夫；独成李架，功臻上乘，为“北戴河太极拳”的开拓者；倡扬太极拳与内功结合修炼之门风。

当其在时，世人不觉，因其人品高洁淡泊；当其远去，武林追慕，因其功夫炉火纯青。

<<大道显隐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>