

<<快乐工作的方法>>

图书基本信息

书名：<<快乐工作的方法>>

13位ISBN编号：9787801709837

10位ISBN编号：7801709837

出版时间：2011-5

出版时间：当代中国

作者：丹·米勒

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐工作的方法>>

### 内容概要

从周一到周五，一提到工作就觉得无聊与焦虑，但为了那份鸡肋似的工资，却不得不日复一日地忍耐下去。

美国资深职业分析师丹·米勒大声告诉你：为了每个月那一点点死工资而沾沾自喜的时代已经过去了！

重拾你曾经抛弃的理想与激情，发挥你快要忘记的创造力，你将看到所有令人激动不已的工作方式都向你敞开了怀抱！

不论你是一般雇员、自由职业者、自由代理商、独立承包人、咨询顾问、企业家或者是生意人，都可以自己充当职业生涯的导师。

飞黄腾达、出人头地，全凭自己说了算。

因为你为自己选择了有意义的、快乐的、充实的工作，你将变得非常自信。

这样快乐地去工作才会真正成功！你需要做的不过是遵从自己内心的想法，找到那个能让自己快乐地全身心投入的工作，在赚钱的同时实现自我价值。

现在就翻开本书，跟着作者经历一场职场传统思维与创新思维的洗礼，寻找属于自己的那份工作吧！

## <<快乐工作的方法>>

### 作者简介

作者：（美国）丹·米勒（Dan Miller）译者：张昕 程庭龙丹·米勒（Dan Miller），美国资深职业分析师，其倡导的享受有意义的工作带来的喜悦、以增加个人时间和财务上的自由理念，在美国拥有众多“粉丝”，也改变了许多上班族的人生。

他参与过美国多档热门广播电视节目的录制，包括哥伦比亚广播公司（CBS）的《早间秀》（The Early Show）节目和美国有线电视新闻频道（MSNBC）的脱口秀节目《与克里斯·马修一起刨根问底》（Hardball with Chris Matthews）。

在个人生活方面，他也是“快乐工作，幸福生活”的身体力行者。

目前，他与妻子生活在美国田纳西州，享受着自由工作与自在生活的乐趣。

## <<快乐工作的方法>>

### 书籍目录

序言 工作快乐才会成功

第1章 你的工作让你快乐吗?

什么样的工作会让你快乐?

传统的流水线工作方式会让你不开心

当个快乐的开拓家

住在小城镇, 赚着来自大城市的钱

一张白纸的价值

“听话”的员工就不会失业吗?

失业是最棒的事儿

第2章 你每天过得都非常充实吗?

别被工作牵走太快, 灵魂有点赶不上了

你工作的意义只是买房买车吗?

找到一份与自己性格和兴趣相符的工作

最好的赚钱方式就是努力去做自己喜欢的事

在人生旅途中, 你正处在什么位置呢?

改变职业任何时候都不晚

你真的做不了这个吗?

第3章 未来在自己手里, 有种感觉叫快乐

新的快乐和机遇来自于“改变”

.....

第4章 自己动作创造快乐

第5章 过想要的生活, 做喜欢的工作

第6章 做自己幸福的舵手

第7章 建立你的快乐体系

第8章 怎么去找寻最适合你的工作

第9章 永远在一个地方工作: 是祝福还是诅咒

第10章 机会太多还是太少

第11章 不管有钱没钱, 你都一样快乐地工作吗?

第12章 你时刻准备着扬帆起航吗?

附录 告诉你一些快乐工作方法的信息

推荐阅读

致谢

## <<快乐工作的方法>>

### 章节摘录

版权页：插图：不要期待幸运之神会给你带来什么！

机会是给有准备的人的。

幸运就是，当机会降临的时候你已做好准备。

为了抓住机会，你今年将会做哪几件事呢？

当你在寻找一个适合你的工作单位或能给你带来最佳发展条件的目标的时候，有多少机会会和你擦肩而过？

很多时候，可预见的失败和挫折往往可以转化为机会，它也许可以把我们的生活带人全新的更加充实的阶段。

著名画家詹姆斯·惠斯勒（James whistler）的父亲是名军人，家人都希望他能子承父业。

然而，在西点军校就读期间，由于化学成绩很糟糕，学校以“缺乏化学细胞”为由把他开除了。

之后惠斯勒在巴尔的摩的维南斯机车厂工作，这时期的他对素描和油画的兴趣日益浓厚。

他深知，如果不努力将逆境转化为机会，就永远不可能成为一名画家，也就不可能创作出他那幅最杰出的作品《灰与黑的协奏曲》，即众所周知的《画家母亲的肖像》。

那时，惠斯勒原定的模特因身体不适而无法工作，于是惠斯勒请求他的母亲代替。

绘画是在一块老帆布的背面完成的，尽管他的母亲由于身体虚弱而不得不坐着，惠斯勒还是成功地刻画出母亲忧郁的姿势和表情，充分反映出新教徒的特点。

这幅油画成为惠斯勒最著名的作品，这个代表性的作品深深影响着一代又一代的文学家、漫画家和剧作家，而且曾经三次荣登《纽约客》杂志的封面。

这件事情告诉我们：不要守株待兔，不要等着成功的降临，要行动起来，为成功作好充分准备。

并且，永远不要因为失败而停下前进的脚步，我们应该想想怎么把失败转化成机遇！

我们经常会看到，有些人总是抱怨他们身边的环境。

这些人往往难以获得成功。

他们总是抱怨父母、老师、同事、老板甚至配偶；但是埋怨并不能解决任何问题。

相反，它只会给我们带来恐惧和失望，它会摧毁我们的创造力，让我们和身边的人和资源分离开来。

## <<快乐工作的方法>>

### 媒体关注与评论

真正意义上的工作不仅仅是为了获得薪资报酬。

在这本书中，丹·米勒抓住了工作的灵魂所在——如何发挥我们特有的天赋和才华，并将其与有意义、有目的和有报酬的工作融为一体。

——戴夫·拉姆西 美国著名脱口秀主持人 百万富翁们都相信，你永远不会从一份你讨厌的工作中获得财富和财政保障，这本书为如何找到一份有意义的工作和财政自由提供了一份灵感路线图。

——T.哈夫·厄科尔 畅销书《百万富翁脑袋里的秘密》作者 丹·米勒启发着读者在工作中找到更高的诉求。

我们的身边充满了机会，因此我们不应仅仅满足于工作报酬。

有意义的工作本身就是上帝在尘世意志的体现，这本书为我们指出了每个人的工作救赎之道。

——齐格·齐格勒 畅销书《你在巅峰》作者

## <<快乐工作的方法>>

### 编辑推荐

《快乐工作的方法(第2版)》：快乐工作的方法是幸福的方法，改变千万上班族的人生，做喜欢的工作，过想要的生活。

风靡世界的职业激励课程，工作越快乐，事业越成功。

从现在开始，你的职业生涯将翻开新的一页！

准备好好好享受全新的快乐工作吧！

<<快乐工作的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>