

<<逆境心理学>>

图书基本信息

书名：<<逆境心理学>>

13位ISBN编号：9787801710192

10位ISBN编号：7801710193

出版时间：2001-09

出版时间：大众文艺出版社

作者：孤草

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逆境心理学>>

内容概要

当您或您打友正在一个顺利的境况中而痛苦、焦虑、绝望、愤怒之时，读了本书，就会产生拨开迷雾见晴空的豁然开朗之感，它将伴随您及其他人理智地走完人生旅途。

<<逆境心理学>>

书籍目录

- 第一章 逆境心理概论
- 第二章 逆境心理和心理反应
- 第三章 逆境与挫折心理
- 第四章 处于逆境后的行为反应
- 第五章 逆境心理防卫机制
- 第六章 逆境心理承受力
- 第七章 性格与逆境心理
- 第八章 逆境心理的调适
- 第九章 工作逆境心理展望
- 参考书目

<<逆境心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>