

<<压缩时间的66个观念>>

图书基本信息

书名：<<压缩时间的66个观念>>

13位ISBN编号：9787801713285

10位ISBN编号：7801713281

出版时间：2003-9-1

出版时间：大众文艺出版社

作者：陈国司

页数：225

字数：97

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<压缩时间的66个观念>>

内容概要

时间“好”经营，让你有闲又有钱；66个省时技巧，彻底颠覆你的时间观；聪明压缩，灵活运用，善用每一分、每一秒；一天48小时，轻松在手！

<<压缩时间的66个观念>>

作者简介

陈国司：美国加州大学企管硕士。

曾为不少工商企业设计时间管理课程，帮助数以千计的人迅速完成工作，而有更多的时间从事休闲活动。

目前为自由文字工作者，成立了个人工作室—梦工房，著有多部关于上班族生涯规划、工作规划的书藉，颇受读者好评。

作品有《十倍速时间管理法

<<压缩时间的66个观念>>

书籍目录

前言第一章 改变自己的时间观念 1 减少时间的浪费,让生活过得更充实 2 活用时间,让生活过得更多彩多姿 3 拥有真正属于自己的时间 4 自我时间管理的流程 5 探讨乡村的时间观念 6 零碎时间的想法是积极的 7 用“预暇”的感觉组合时间.....第二章 有效利用“自己的时间” 14 度过愉快一天的秘诀 15 轻松地上下班 16 睡眠时间和工作效率的关系 17 “自由睡眠”的策略.....第三章 善用周末“自己的时间” 25 如何设计全年的“五十二个周末”? 26 周末是“自己时间”的集合 27 星期六、日是一星期的开始 28 星期五、六、日的利用方法.....第四章 循序渐进地增加时间 33 集中力加深时间密度 34 目的意识创造“自己的时间” 35 每月确认一次全年的行事历 36 明天能完成的工作,不能赶在今天完成.....第五章 利用资讯机器取回“自己的时间” 49 买电脑就等于时间的投资 50 笔记型电脑不用看场所使用 51 不可忽视电子邮件的功能.....

<<压缩时间的66个观念>>

媒体关注与评论

书评由于社会的进步与时代的变化，使人们愈来愈忙碌于自己的工作，为了实现目标，付出的努力就愈多，相对的，占用的时间也愈多。

在现今社会，每个人都为不同的目标而努力，也因工作性质不同，在利用时间上各有差异。本书提供一些省时的观念和有效的计划以节省时间，希望能对读者有所助益。

<<压缩时间的66个观念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>