

<<产妇健康瘦身最佳方案>>

图书基本信息

书名：<<产妇健康瘦身最佳方案>>

13位ISBN编号：9787801714565

10位ISBN编号：7801714563

出版时间：2004-5-1

出版时间：大众文艺出版社

作者：徐广源,刘美红

页数：432

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<产妇健康瘦身最佳方案>>

内容概要

时代在发展，生活在进步，不断更新、完整、及时地向人们介绍这些科学常识，就成了我们的责任和义务，正是基于这一点，尽管目前各种新婚必读、孕产妇婴幼儿护理及产妇保健大书等书籍很多，我们还是从更新孕妇及育儿知识的角度出发，本着实用、全面、科学的宗旨，重新编写了这套《幸福爱巢丛书》图书工程，力求在书籍的包装制作上更上一层楼，帮助人们获得更多，更新的这方面的科学知识。

我们相信这套丛书的出版，对于进一步提高人们科学化生活的水平，满足现代化家庭高品质，高品味的需求，促进婴幼儿的健康成长，将会有很大的帮助。

<<产妇健康瘦身最佳方案>>

书籍目录

第一篇 产妇身体的变化产生的生理变化 体征 症状产后的身体变化 概况 腹部肌肉 子宫 骨盆肌肉 膀胱 会阴第二篇 产妇保健护理产后的健康检查 产后检查的重要性 为产后加把劲, 让健康再出发 产后检查为你健康把关 产后身体各种状况的评估产后并发症 小心感染乳腺炎 产后妇女贫血 产后一前背痛的感觉 子宫脱垂 产后泌尿道感染 自然生产后的会阴伤口感染 产后的伤口疼痛的解除 产妇分娩伤口处理照顾产妇保健禁忌 产妇忌用西药催奶, 宜用饮食催奶 产妇忌滥用中药 产妇忌用某些西药 产后忌性生活过早 产妇忌不洗澡、不梳头第三篇 产妇的调养第四篇 产后的恢复第五篇 产后的营养第六篇 产后瘦身的饮食要求第七篇 产后尽快瘦身方案附录: 产后美容

<<产妇健康瘦身最佳方案>>

媒体关注与评论

书评阅读本书，读者可以了解简单、科学的产妇瘦身新方案：[时尚的瘦身方法](#) [健康的瘦身方法](#)
[绿色安全的瘦身方法](#) [简单又科学的瘦身方法](#) [产妇瘦身的全程指导](#)

<<产妇健康瘦身最佳方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>