

<<食疗草本>>

图书基本信息

书名：<<食疗草本>>

13位ISBN编号：9787801718136

10位ISBN编号：7801718135

出版时间：2006-7-1

出版时间：大众文艺出版社

作者：张雪松,徐帮学

页数：306

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗草本>>

内容概要

用药膳及食物治疗的方法，在我们国家已经有很长的历史了。

《黄帝内经》就提出了“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补养精气”的膳食种类及配伍原则。

《常见病药膳食疗》涵盖了药膳食疗、饮食起居与运动治疗的要点及禁忌，内容通俗易懂，实用性强，对常见病症的预防与治疗有着十分积极的意义。

<<食疗草本>>

书籍目录

感冒头痛腹泻扁桃体炎慢性支气管炎肺炎肺结核慢性胃炎急性胃肠炎胃、十二指肠溃疡肝炎脂肪肝肝硬化肾炎高血压低血压高血脂血症冠心病脑血栓糖尿病肥胖症老年性痴呆贫血风湿性关节炎类风湿性关节炎便秘痔疮结膜炎青光眼白内障近视眼牛皮癣痤疮湿疹脚气冻疮鼻炎中耳炎咽炎痛风神经衰弱中暑阳痿早泄前列腺炎月经不调痛经带下病肿瘤病附录一 健康人的饮食营养附录二 食物配伍禁忌附录三 药膳的配制方法附录四 中医食疗治疗

<<食疗草本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>