

<<智者的生活哲学>>

图书基本信息

书名：<<智者的生活哲学>>

13位ISBN编号：9787801733955

10位ISBN编号：7801733959

出版时间：2005-01

出版时间：国际文化出版社

作者：傅佩荣

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智者的生活哲学>>

### 内容概要

如果“现在”是指当下或眼前正在努力的事，那么“未来”所标示的就是方向感。成功的人生不能没有以下四种“感”，这就是：方向感、节奏感、流畅感、超越感。有目标才有方向；节奏是指人生遭遇之顺与逆，形同乐曲之抑扬；流畅则是随遇而安与自得其乐，使自己动静皆在掌握之中，从容不迫地活在当下；至于超越，则是由于智慧通达而不再执著，可以从珍惜自我、开发自我、成就自我，一路抵达放开自我的境界。只有在放开的时候，自我才能回归母体。这个母体可以是人类，也可以是大自然。在21世纪，忧郁的威胁渐趋明显，我们也可以预测其来势汹汹。我为此整理初步的沉思心得，编写成《智者的生活哲学》一书，针对以上四个方面加以说明，希望能引起大家的共鸣，一起迎接崭新的挑战。

## <<智者的生活哲学>>

### 作者简介

傅佩荣，1950年生，祖籍上海。

学历：台湾大学哲学研究所硕士，美国耶鲁大学哲学博士。

现任台大哲学系教授。

经历：曾任台湾大学哲学系主任兼哲学研究所所长，荷兰莱顿大学、比利时鲁汶大学客座教授。

荣誉：台湾《民生报》评选为大学最热门教授。

获台湾教育主管部门颁发的教学特优奖。

作品曾获台湾最高文化奖、最高文艺奖奖项。

傅教授的“哲学与人生”课在台大开设17年来座无虚席，受教者上万人，被大学生社团推选为最优通识课。

傅教授还是一位杰出的演讲家，他每年发表200多场人生哲学讲座。

从文化中心到寺庙，从学校到行政机关，从社团到基金会，都常见傅教授的身影和足迹。

著作：《哲学与人生》、《智者的生活哲学》（国际文化出版公司）、《傅佩荣谈身心灵整合》、《论语解读》、《庄子解读》、《易经解读》、《老子解读》、《孟子解读》、《智慧与人生》、《中西十大哲学家》等九十余部。

## <<智者的生活哲学>>

### 书籍目录

再见！

忧郁——自序第一辑：排除忧郁的正面思考 如何认识自己 如何自我更新 如何珍惜自己 如何活出个性 如何保持清醒 如何界—人生目标 如何管理时间 管理时间三原则 如何活得有劲儿 如何呈现价值 如何摆脱逆境 如何把握创新的契机第二辑：为生命添加活泼创意 人生的意义何在 换个角度看生活 由技术蜕变为艺术 生活与休闲的韵律 享受思考的趣味 领悟快乐的秘诀 分辨不对与不够 培养工作中的创意 人生的三种自由 徘徊于忙碌与闲暇之间 从衰朽复振的契机第三辑：情绪智商与逆境智商 EQ的玄想 EQ并不难懂 EQ需要锤炼 AQ——逆境智商 三受与三要 摆荡于苦乐之间 贫穷的压力与动力 谁能看到真相？ 来一点幽默 满意与接受之间.....第四辑：以健康心灵迎向未来

## <<智者的生活哲学>>

### 媒体关注与评论

书评“人类需要一种生活哲学或一种价值体系，就像他们需要阳光、钙和爱情一样。

”现在，让台湾最著名的人生导师、台大哲学教授傅佩荣从哲学的高度告诉您如何活得成功并精彩——《智者的生活哲学》，现代人日常生活的哲学指南！

20世纪苦于焦虑，而21世纪病于忧郁，这是心理学家分析后的结论。

作者则是从这个基础出发，秉承着大人文、大爱的胸怀，对人们做出的诊断，并教导人们如何一步一步走出忧郁，继而认识自己、认识生活、认识生命的意义。

## <<智者的生活哲学>>

### 编辑推荐

“人类需要一种生活哲学或一种价值体系，就像他们需要阳光、钙和爱情一样。”现在，让台湾最著名的人生导师、台大哲学教授傅佩荣从哲学的高度告诉您如何活得成功并精彩——《智者的生活哲学》，现代人日常生活的哲学指南！

20世纪苦于焦虑，而21世纪病于忧郁，这是心理学家分析后的结论。作者则是从这个基础出发，秉承着大人文、大爱的胸怀，对人们做出的诊断，并教导人们如何一步一步走出忧郁，继而认识自己、认识生活、认识生命的意义。

<<智者的生活哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>