

<<忙碌女孩时尚宝典>>

图书基本信息

书名：<<忙碌女孩时尚宝典>>

13位ISBN编号：9787801735294

10位ISBN编号：7801735293

出版时间：2006-2

出版时间：国际文化出版公司

作者：卡罗琳·琼斯

译者：叶浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<忙碌女孩时尚宝典>>

内容概要

忙碌女孩保持时尚魅力的四大秘笈：健身、饮食、服饰、美容全攻略！

本书核心指南：
健康身材的保持+独具匠心的打理=从容洒脱的美丽自我
美容与服饰DIY+时时处处的健身之道=魅力四射的时尚女性
简约生活理念+多角度处理方法+时间管理技巧=忙碌女孩的时尚生活
不论你是单身女孩，还是上班妈妈，这本妙趣横生、内容丰富的时尚指南都会对你有所启发，它会告诉你如何锻炼身体、如何保持健康的饮食，以及如何不经意间变得既时尚漂亮而又风度翩翩。

<<忙碌女孩时尚宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>