

<<了解人性的八堂课>>

图书基本信息

书名：<<了解人性的八堂课>>

13位ISBN编号：9787801735942

10位ISBN编号：7801735943

出版时间：2006-12

出版时间：国际文化

作者：吴淡如

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<了解人性的八堂课>>

内容概要

东南卫视主持人加专栏作家的双重身份，令吴淡如在内地的人气不断上升。这位连续5年获台湾金石堂书店畅销女作家第一名的著名作家，作品贴近大众，通俗易懂，深受读者欢迎。

《了解人性的八堂课》中，她从读者普遍关心的人性的角度出发，为读者上了关于人性的八堂课，阐释人性隐秘，使读者在生活的竞争中出入有度，游刃有余。书中很多经典“妙语”特有意思，充分体现了吴淡如的睿智，比如，人生每个方面都充满了人性的因素；我们都没有“粉身碎骨全不惜，要留清白在人间”的气节，都想“苟全性命于乱世”，不想卷入人性的漩涡里；懂得人性再出手，就算没有“攻无不克”，至少不会努力了半天还惹祸！

这是一本解读人性，暴露人性的缺口，并加以抚摸和消解的书。在书中，吴淡如像一个知心姐姐，以睿智、温婉的风格，和读者娓娓地谈人性的缺口越少越好、付出一定要值得、换个角度发现人生的美好一类关于做人处世、婚姻与家庭的话题。说实话，谈这些早已被古今中外无数人谈论过千万遍的大众话题，不是一件可以讨巧的活计。吴淡如的谈之所以吸引人，或者说她的特色，在于她所举的例子都很新鲜，而观点又常常与众不同。

<<了解人性的八堂课>>

作者简介

吴淡如，台湾家喻户晓的电视台、电台节目主持人，她主持的电视节目《天天星期八》稳居同时段收视率榜首。

她在支持节目的同时，还著书多部，且都是畅销佳作，如《真爱非常顽强》出版后两年之中连续重印多次。

她本人已连续五年获金石堂最佳畅销女作家第一名，被誉为“台湾畅销天后”。

她的作品皆以励志、爱情为轴心，但并不是为了迎合市场口味，而是希望把自己对于人生的挣扎经验、坦然诚实的生命价值拿出来与喜爱她的读者分享，提供大众读者思考学习的目标和立志方向，因而深受广大读者喜爱，如今她是台湾青少年、上班族最知心的倾诉对象。

<<了解人性的八堂课>>

书籍目录

自序·看清人性再出手1 人性的缺口越少越好讨厌我就是敌人？

鱼不会长在树上天堂地狱一线间见义勇为爱上你整人专家大胃王习性上无情，下不忠爱的严重洁癖牛脾气要有意义洁癖离婚恐怖分子心态2 用理性为感情投保爱情，越没人见证越好谈恋爱，别留祸害初恋是一座美丽的古城暴力后的脆弱爱的理性守则爱可以包容到什么地步当爱情被投反对票时手段用尽又如何世界不知不觉改变3 爱，要让他知道爱重于要求不是叛逆，只是有主见而已做牛做马又害他最开明的爱为何不敢放心去爱？

叛逆是一种养分别那么介意我4 付出一定要值得一辈子的浪漫不值得的情妇见利忘义诊断书勤俭未必持家不是你不好好处别在前头送光古怪的温柔5 懂得坚持，更要学会放弃放弃一点点只要恋爱的感觉滚石不必生苔铁人精神好环境还是得上进知足而常乐6 换个角度，发现人生的美好学会感谢旧情人情人还是想像的好都是一时爽快有掌控力的勇气别想六十五岁退休挺直腰杆找生路7 男人怎样才算好？

男孩与男人有出息的男人有真感情最动人他比你年轻男人可以置身事外吗？

懦夫与胆小鬼粗中有细最有男子气概不爱就变身男人别当“软麻糬”“超人”也难免俗8 女人怎样才算好？

美女更需生涯规划不只美人怕迟暮学学巴黎美女小题大作的女强人胖女人易离婚？

男人受不了女人的事“碎碎念”家族记事

<<了解人性的八堂课>>

章节摘录

讨厌我就是敌人？

面对不喜欢我们的人，是人生一大挑战，却也是一大功课。

丽容家有一对儿女，哥哥一心想要加入篮球队，可是在选拔会上成绩不太优，尽管他很得人疼、师长也破例让他加入，但是却一直得不到队友们的善意眼光，甚至还以拿走他的球鞋、丢掉他的球衣来整他。

哥哥偷偷地苦练，没过几个月，球技有很大的进步。

在一次比赛中，他以替补球员资格上场比赛，投进了几个制胜球，才得到队友们的尊敬。

才念初中的哥哥得到认同后，回家将这艰辛的奋斗史告诉妈妈，兴高采烈地要求妈妈为他庆祝时，念小学六年级的妹妹在旁冷冷地说：“有什么好高兴的。

如果是我，我才不屑参加这种篮球队呢。

只要他们讨厌过我，我就不要跟他们在一起。

永远不要！

” 在家当主妇的丽容说：“听到我们家妹妹这么讲，我心里一惊，她的想法和我小时候一模一样：只要人家讨厌我，我就永远不会把他当朋友。

出社会、进入家庭后也是一样，因为这种性格，在人际关系上头，让我从来就没有愉快过。

” 她一边为儿子的积极开心，一边又为女儿的偏激烦恼。

妹妹这种“只要你不喜欢我，你就是我的敌人”的念头，在不少女性的性格中都是顽冥不化的一部分。

女性有时将太多的心血放在人际关系的内斗里头，有时斗的不一定是真实的敌人，而是一个想像中的幻想敌。

她只要主观的认为那个人不可爱，或那人不喜欢她、瞧不起她，就会永远把他当成敌人。

女人的性格中容易有两种极端：一是，喜欢他，就宁可委屈自己来讨好他（争取认同与讨好是不一样的，前者要靠创造自己的新形象，后者靠牺牲自己的原貌）；二是，发现他讨厌我，我也就彻底地讨厌他。

然而“喜欢他”和“他讨厌我”，其实都是出自自己的主观直觉，这种直觉又常常会出错。

从这对兄妹的观点来看，大致也符合：男人比较偏向于“征服敌人”，而女性倾向于“逃避敌人”。

可是，人生若久逃而不迎战，总有一天会变成连自己也讨厌的人。

面对不喜欢我们的人，是人生一大挑战，却也是一大功课。

人生不是无菌室，每个人心中都会有“讨厌者名单”，也都可能踏进别人的“讨厌者名单”行列，我们不必强迫自己与讨厌的人变成好朋友，但一定要学会“不把讨厌我的人当敌人”。

鱼不会长在树上不少积极享受一夜情的人，行为开放，但观念其实还是很陈旧。

对于没有上网交友或找性伴的人来说，“网络一夜情泛滥”其实都只是听说……

<<了解人性的八堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>