

<<救赎>>

图书基本信息

书名：<<救赎>>

13位ISBN编号：9787801739346

10位ISBN编号：7801739345

出版时间：2009-10-1

出版时间：国际文化出版公司

作者：孙思远

页数：292

字数：328000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<救赎>>

### 内容概要

心理师，这是张小凡生命中最值得骄傲的三个字。

在这个平台上，她找到了自己生命的价值，认真思考、用心体验种种痛苦，解救每一个被困的灵魂。当看到来访者在她的努力之下恢复健康心态时，那份成功的喜悦和助人的乐趣，简直无法形容。

7岁，母亲在她身边自杀。

同学们叫她“小精神病”，不愿意和她玩，还总是戏弄嘲笑她。

12岁，她对着上天许愿，希望自己成为给病人带去欢乐的医生，无论付出多大代价。

17岁，一段刻骨铭心但最终被现实粉碎的早恋。

让她失去太多美好的东西，甚至做人的尊严。

24岁，她开始做心理师，无论从专业程度还是职业操守上。

她的表现都堪称从业者的典范，甚至近乎完美。

27岁，她与他重逢在心理诊所，他已患有严重抑郁症，心理师不能为自己认识的人诊疗，但他只愿向她一个人倾诉.....

<<救赎>>

作者简介

孙思远，资深心理咨询师，自幼喜爱文学。  
现居上海，业余从事心理小说创作。

<<救赎>>

书籍目录

楔子第一章 失踪的心理师第二章 强迫症患者第三章 吴白丁第四章 线索第五章 保密的编号第六章 重返咨询室第七章 合伙人第八章 真实案例第九章 职业道德第十章 初恋情人第十一章 尸体第十二章 谁的真相第十三章 进步第十四章 追忆第十五章 自杀倾向第十六章 删除的记录第十七章 代价第十八章 春天

## 章节摘录

第一章 失踪的心理师 1 北京，立冬第二天。

正值下班高峰的二环路上，车如流水，涌入高架，把建国门立交桥堵得水泄不通。形形色色的车辆，无论排量大小、档次高低，都以相同的速度缓慢地爬行着。初生牛犊的新司机一边咒骂，一边刺探超车的空当；而颇有经验的老把式们，则一边习惯于无奈，一边老练地阻挠愣头青的肆意妄为：全面拥堵的环境下，能否超越前面一辆车，既是极大成就的所在，也是驾驶技术的交锋。

钢筋水泥打造的现代都市，大自然的痕迹似乎越来越少。

现在郊外已是枯枝败叶，一片肃杀。

而这里，车水马龙之间，丝毫看不出冬天的模样。

繁华的京城二环路，仿佛没有四季更迭，只有日复一日的超越和反超越。

2 赵建忠裹着厚实的围巾，西北风却依然找得到空隙，不时地钻进怀里。丝丝寒冷并没有影响他的速度，他还是不紧不慢地蹬着自行车，与周围所有骑车人一样，慢条斯理地重复着单位和家的两点一线。

从菜市场拐出来，车筐里是一条刚刚开膛破肚的鲜活草鱼。

赵建忠念叨着今天刚从网上下载的菜谱，准备晚上好好地露一手。

妻子张小凡是杭州人，爱吃鱼虾，也会做，每次都让他大饱口福。

不过最近这位心理师的工作似乎特别忙，已经好久没有下厨了。

赵建忠很心疼妻子，想自己做条鱼给她尝尝。

工程图纸，菜谱，鱼，小凡，水暖工，管道，绍酒……赵建忠骑着自行车，胡乱地遐想，又忽然想起卖鱼小贩那双贴满胶布的手，上面渗着冰冷的血迹，不禁感叹自己的生活实在是幸福。

刚骑到楼下，怀里响起了诺基亚急促的铃声。

赵建忠掏出手机，是陆芸，一位心理师，张小凡在心理咨询室的合伙人。

“喂，建忠吗？”

小凡在家吗？”

”陆芸是重庆人，说起话来透着火辣的冲劲。

“我还没到家呢，这就上去。”

” “小凡手机打不通。”

你看到她让她联系我吧。”

” 赵建忠试着拨了一下张小凡的手机，果然无法接通。

回到家里，小凡不在。

连忙给父母打电话，也不在那边。

一个最亲密不过的家人，想要联系，又忽然联系不到，和大多数人的反应一样，赵建忠心里没来由地有些发慌。

小凡在北京也没有什么朋友，不在咨询室，实在想不出她会去哪里。

准备再问陆芸，刚拨出号码，又马上挂掉。

嘿，干吗大惊小怪的，让人家笑话。

他想，也许小凡手机没电了，又出去办事，正在路上堵着呢。

“自己吓唬自己，先做饭得了，还不回来吃饭嘛。”

” 赵建忠开始一板一眼地照着菜谱做起了鱼。

菜都摆上桌，张小凡没回来。

菜凉了，张小凡没回来。

又重新热了一遍，张小凡还是没回来。

赵建忠拨了几次电话，始终被冷冰冰地告知“您拨打的用户暂时无法接通”。

饥肠辘辘的他开始心不在焉地边吃边等，结果一直等到他吃完饭，张小凡也没有回家。

这是结婚两年以来从未发生过的事情，赵建忠呆呆地对着电视，不知道还能做些什么。

## &lt;&lt;救赎&gt;&gt;

无奈地继续等待，在沙发上等，在床上等，在梦里等，一等就是一夜。

3 北京，立冬第三天。

心急如焚的赵建忠向单位请了事假，风风火火地骑上自行车，赶去与陆芸碰面。

张小凡所在的咨询室有三个合伙人。

主要投资者叫邱子彦，是个富家子，有执业资格，也在这里挂职，却不常来；另一个是陆芸，精干的女心理师，同时管理咨询室的内外事务；再有就是张小凡，她是接诊来访者的首席心理咨询师，属于以劳动力出资的合伙人。

除了这三个人，咨询室里还有一位负责预约接待工作的小姑娘江萍，及一位负责财务工作的会计彭大姐。

这家咨询室有个特别的名字，天籁。

邱子彦说，所谓天籁之声，并不是心理师演绎的滔滔不绝，而是来访者自诉的潺潺流水。

对一个心理师而言，最重要的事莫过于学会倾听，每个来访者都拥有自己专属的音律，学会倾听，才善于发现。

走进天籁心理咨询室，简约的装修，温馨的暖色调，让人备觉舒适。

前台左侧是接待区，初次上门的来访者在这里登记个人信息并选择自己的心理师。

在北面的墙上挂着三幅肖像，分别是心理学三大势力的代表者：行为主义学派最富盛名的斯金纳，创立人本主义心理治疗体系的罗杰斯，以及精神分析理论的创始人弗洛伊德。

从前台右侧转进去，是一条整洁的走廊。

东面有三间办公室，第一间，也就是距离前台最近的一间，挂的门牌上写着“办公室”，其实就是财务室。

和一般企业财务部门的深宅大院不同，心理咨询室的财务工作有些特殊意义，安置的也比较特别。

来访者确定心理师以后，就在江萍引领下，按预定的咨询次数到这里交费。

心理咨询行业有这样的特点，首先是预付费，其次是不会把钱直接交给心理咨询师。

很大程度上避免了心理师和来访者出现“谈心之后再谈钱”的尴尬局面。

所以彭大姐的财务室设在比较靠外位置，也没有挂财务的门牌。

第二间，是会议室兼资料室。

每个心理师都需要有自己的督导，负责从第三者角度对心理师的工作进行评估，包括及时调整心理师的状态、梳理在不同心理咨询阶段发现的各种问题。

邱子彦、陆芸和张小凡就约定互为督导，尤其是陆芸和张小凡，定期还要召开督导会，互相讨论各自案例的情况。

心理师归纳的咨询记录就在会议之后留下来，整齐地锁在档案柜中，和督导会议记录一起，供大家学习交流。

除此以外，每个心理师还拥有自己的专属档案柜，存放保密的心理咨询档案，这是其他人的禁地，钥匙由心理师自己保管。

除此之外，办公室还有一些咨询过程中常用到的器具，比如“箱庭疗法”的沙盘，和陈列内容丰富的玩具展架一起，平时不用，就静静地立在房间西南角。

第三间，是来访者与心理师谈话的独立场所——咨询室，干净的纯色门垫，纹路清晰的实木房门，漂亮的铭牌写着“邱子彦心理咨询师”。

走廊西面是另外两间咨询室，门的间距很大，分别写着“陆芸心理咨询师”和“张小凡心理咨询师”。

邱子彦的咨询室比较小，有一对呈90°角摆放，供邱子彦和来访者坐着谈话的椅子。

90°角的摆放是为了避免谈话双方眼睛直接对视，给来访者造成不舒服的感觉。

而陆芸和张小凡的咨询室，在较大的空间里又多了一组躺椅。

来访者可以躺在椅子上，身体得到彻底放松，心理师则处于来访者视觉之外，如坐在头部靠后的位置，或要求来访者闭上眼睛。

在此情况下，心理师的心灵疏导和语言指令都会发挥出更大的力量，作用于来访者。

据说这种方式是弗洛伊德首创的，所以把它称之为弗洛伊德椅，又说是这种方式最有利于实施催眠，

## &lt;&lt;救赎&gt;&gt;

所以也把它称之为催眠椅。

三间咨询室的共同之处，在于都拥有良好的隔音效果，完全可以阻隔号啕大哭时的高分贝。

也正因为如此，在每间咨询室某处不易觉察的位置，都设有一个报警器，连接前台的警报装置，以保证心理师在人身安全受到威胁时，可以有效地向外界发出信息。

所以在心理咨询行业还有一条不成文的规定，心理师不能单独接诊来访者，尤其是陌生的来访者。

赵建忠坐在张小凡的咨询室，对着他坐的，是陆芸。

他端过滚烫的茶杯，手却依然感到刺骨的寒冷。

咨询室工作时间有点特殊，因为周末是大多数人休息的时候，很多来访者都会选择预约在周末，而周一又是很多都市白领心理问题的高发日，所以咨询室在周二和周三休息。

这个星期三，也就是昨天下午，安排值班的江萍临时请假回唐山老家，正巧张小凡又登记了一个来访者预约，所以她应该是自己在这里的。

陆芸原本和张小凡约好要开督导会，结果等她到咨询室的时候，门已上锁，张小凡不在。

陆芸以为她家里临时有事，没有太在意，准备整理一下自己近期的咨询档案，这时发现张小凡把她档案柜钥匙遗忘在锁孔中，才想打个电话，结果就联系不上她了。

“本来像昨天那种情况，小凡是不可以单独接诊的。

但这个来访者已经来了半年多，和小凡很熟悉，所以……” “找到这个人了吗？”

”赵建忠眼前一亮，仿佛捞到根救命稻草。

“他叫林向东，我在江萍那里拿到了他的联系方式。

”陆芸摊开本子，“不过还没联系。

建忠，我能理解你的心情，但是按照规定，我不能直接接触小凡的来访者，除非是遇到现在这种情况，而且是你在场的时候。

所以才要你赶过来。

”陆芸拿出手机，开始输入号码，“我现在打给他。

” “……好。

”赵建忠抑制住焦躁的情绪，没有打断陆芸，但他感觉自己越来越紧张，心跳得厉害，呼吸也急促起来。

陆芸点点头，稍微定了定神，拨通了林向东的电话。

“林先生您好，我是天籁心理咨询室的心理师督导，我叫陆芸……您好……我是想了解一下昨天下午您和心理师张小凡……什么？”

……哦……哦，那可能是我们搞错了，我再去查一下……不不不，没什么，没事的……好。

谢谢您……谢谢。

”放下电话，陆芸俊俏的脸上如同结了一层霜，透着严峻的神情。

沉默许久，才缓缓地说：“林向东说他最近一直在外面出差，根本没有向小凡预约。

”赵建忠惊愕地张了张嘴，发不出声音。

“报警吧！”

”陆芸有些激动地站起身，对赵建忠说。

此时的赵建忠，觉得自己好像泄了气的皮球，瘫软在椅子上，浑身没劲。

脑子里的思绪混乱得一塌糊涂：如果这个林向东说的是真的，那小凡会去哪儿，不辞而别……会不会路上出了什么意外，车祸还是……为什么登记是假的呢……也许她回杭州，家里出了什么事……难道小凡有外遇，昨天和情人……不可能，也许这个林向东说的才是假的，就是这个人害了小凡……他为什么要害小凡，他会把小凡弄到哪儿去……不可能，统统不可能……没事的，我怎么开始胡思乱想了……赵建忠强打精神，拼命地摇摇头，似乎要把所有乱七八糟的想法甩出去：“不能报警。

” “为什么？”

”现在轮到陆芸惊愕。

“小凡不会出事的，她也许，只是突然想去了别的什么地方，再等等，今天一定有她的消息，没必要报警。

”赵建忠又重复一遍，“今天一定有她的消息。

<<救赎>>

” “建忠，我也不希望小凡出事，但是不管怎样，她失踪了。我们不知道林向东是不是在说谎，我们也不知道小凡到底会去哪里，早一天报警，也许就能早一天找到小凡。

” 今年三十三岁的赵建忠，和图纸打了十五年的交道。

从技术工人到现在的水暖工程师，他的生命似乎就是由诸多管道构成的，紧密细致，而且毫无活力。理工出身的他一向沉默寡言，长相普通又不修边幅，也没有挣些外快的想法，这些条件足以让他成为一个大龄未婚青年。

眼看自由恋爱没有指望，父母便开始张罗着左一个右一个地给他介绍对象，甚至同时登记了两三家婚姻介绍所。

从二十九岁那年开始，赵建忠便在走马灯似的相亲中经历一次次失败。

而失败的原因似乎只有一个——没有共同语言。

在父母的唉声叹气中又过去两年，赵建忠三十一岁的时候，一家婚介所向他介绍了张小凡，一个大学毕业后留在北京，已经工作两年的杭州女孩，目前是位见习的心理咨询师。



<<救赎>>

媒体关注与评论

这几年中国大陆的经济发展大家有目共睹，在精神层面却未能及时跟上脚步。在过去，心灵类的书籍门槛都很高，让很多人望而却步。

所幸现在有了这样的通俗心灵类书籍，能够立时解决一些人们生活上的困扰，还可以帮助人用不同的眼光来看自己、看世界。

——张德芬，华语世界首席心灵作家 当你面对医生的时候，你要告诉他在新的方法和视觉下，同样的情景不同的内心体验和效果，这样才能和心理医生形成良好的互动。

正如走崎岖的山路，我们有时会借助一根拐杖，让自己走得平稳一些。

当你走得很稳健的时候，你随时都可以扔掉那棍子，那拐杖就是心理医生。

——李子勋，著名心理咨询师 当小说最后，张小凡的形象慢慢与其他芸众生剥离开来的时候，我们无不会被感动所击中。

这位十字架上的救赎者，可说是文学史上一个有极强意义的形象。

——侯虹斌，著名作家 女人都想要幸福，都想要男人给的幸福。

不过前提是女人要明白自己要什么，并且要善于接纳并救赎自己。

看《救赎》，你就学会了如何自救。

——赵格羽 作家，索斯比女人概念创始人

## <<救赎>>

### 编辑推荐

《救赎：心理师手记》是一部震撼我们的作品，这是一部让无数人落泪的心灵读本，这是一部可以作为心理辅导手册的精彩小说。

- 1 根据一线心理咨询案例和咨询档案创作的心灵救助小说。
- 2 作者是资深心理咨询从业人员，内容真实可信。
- 3 可以作为心理诊疗辅导的小说，有非常好的实用价值。
- 4 关注人性，呼吁人人需要救赎的心灵读本。
- 5 书中附有16副手绘插图，带入感非常强。

<<救赎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>