

<<脑健康>>

图书基本信息

书名：<<脑健康>>

13位ISBN编号：9787801740540

10位ISBN编号：7801740548

出版时间：2004-10-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：程昭寰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑健康>>

内容概要

本书突出健脑为主，强调“大脑早开发，智慧自然来”、“要长寿，先养脑，养脑度百岁”等理念，既实用又与时俱进，要求通过“健脑增智，健脑增寿，健脑防病”等切合实际的有效方法，从而达到“让沉睡的大脑觉醒，让潜能的大脑开发，让智慧的大脑健康”的目标，深信该书出版后，必将为人类的健脑事业作出新的贡献。

本书分上、中、下三篇，上篇健脑增智，中篇健脑增寿，下篇健脑防病，附篇健脑百科方法种种。全书力求避免重复，努力做到雅俗共赏，通俗实用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>