第一图书网, tushu007.com

# <<孕产妇保健实用宝典>>

## 图书基本信息

书名：<<孕产妇保健实用宝典>>

13位ISBN编号：9787801743107

10位ISBN编号：7801743105

出版时间：2005-5

出版时间：中医古籍

作者：杨慧民 编

页数：229

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<孕产妇保健实用宝典>>

## 内容概要

每一对年轻的父母都希望自己的爱情结晶——孩子能够健康活泼、智力超群，能够承托他们所寄予的厚望，成为他们的骄傲。
但是，从新妈妈初期怀孕到顺利产出可爱的宝宝，直至开发他们的无穷潜力，都是一项科学系统的“工程”，涉及到方方面面的工作和知识，尤其是我们已经进入21世纪，科学知识的爆炸式增长，使许多行业、工作都出现了崭新的变化。
优生优育、科学教育已经成为国人的共识，这需要年轻的父母们以科学知识为依托，用爱心、耐心和细心去哺乳、抚养自己的宝宝，有鉴于此。
我们“21世纪科学孕育丛书”编委会特组织相关专家教授，权威人士编写了这套丛书，共有《21世纪孕产妇优生保健》、《21世纪怀孕与胎教》、《21世纪科学育儿百科》、《21世纪婴幼儿智力开发》四本，内容全面翔实、科学实用，是一套不可多得的优生孕育指南。
《21世纪怀孕与胎教》是根据现代科学理论和实践的发展，将怀孕初期的胎儿视作正不断积极发育成长的“人”来看待，以胎儿在不同时期的不同生理、心理特点为基础，以现代最新胎教理论和实践成果为依托，进行优生胎教的全面介绍，共分“优生保健”、“胎教的作用原则”、“准父母在胎教中的作用和常见心理”、“影响胎教的因素”、“科学实施胎教的方法”、“十月胎教新方案”、“孕期营养胎教及推荐食谱”等九个部分，既具知识性，又通俗易懂。
此书内容全面翔实、结构科学严谨、脉络自然分明，是一本融科学性、指导性和实用性于一体的优生胎教全书。

第一图书网, tushu007.com


## 作者简介

杨惠民，教授、主任医师、硕士研究生导师，专长中医内科老年病，尤其善长治疗高血脂症、老年性痴呆、血管性痴呆及消化系统疾病。
工作单位：北京中医药大学东直门医院老年病科。

第一图书网, tushu007.com

# <<孕产妇保健实用宝典>>

## 书籍目录

第一章　优生与胎教　一、优生的正确观念　二、优生的参考因素　三、胎教的基础——实现优生的方法　四、影响胎教的因素——遗传病的特点与防治第二章　优生胎教的前奏　一、怎样确诊怀孕　二、预产期的推算　（一）月经规律时的推算方法　（二）月经不规律时的推算方法　三、了解孕妇的心理特点　四、孕妇忌患“恐药症”　五、妊娠期的检查诊断　（一）早期妊娠诊断　（二）中期及晚期妊娠诊断　六、妊娠期常见的反应症状及护理　什么是妊娠反应　怎样对待妊娠反应　七、妊娠剧吐　八、其他常见妊娠征状　（一）孕妇为什么会腰背痛　（二）妊娠斑及皮肤色素沉着是怎么回事　（三）孕妇皮肤瘙痒是怎么回事　（四）孕妇牙龈出血怎么办　（五）孕妇为什么容易流鼻血　（六）为什么孕晚期会有骨盆痛　（七）孕妇为什么有耻骨痛　（八）孕期腹痛的常见情况　（九）孕妇为什么会腿抽筋　（十）关节松弛的原因　（十一）静脉曲张及防治　（十二）怀孕后坐骨神经痛的原因及治疗第三章 优生胎教的保证——孕期中的疾病防治与用药　一、感冒、发热的防治　二、妊娠期贫血　三、妊娠期泌尿系统感染　四、孕期皮肤病要重视　（一）妊娠痒疹　（二）妊娠疱疹　五、妊娠并发症治疗　（一）妊娠合并阑尾炎　（二）妊娠合并心脏病　（三）妊娠合并病毒性肝炎　六、肝炎的常见处治方式　七、孕期中的用药常识　八、怀孕后用错药的补救措施　九、当心保胎药的副作用　十、孕妇使用抗生素的方法第四章　胎教的作用及原则　一、什么是胎教　二、胎教的作用　三、胎教的实施原则和成功例证　四、胎教训练方法介绍第五章　准父母在胎教中的作用和常见心理第六章　影响胎教的因素第七章　科学实施胎教的方法第八章　十月胎教新方案

第一图书网, tushu007.com

# <<孕产妇保健实用宝典>>

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com