

<<八卦掌按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<八卦掌按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787801744067

10位ISBN编号：7801744063

出版时间：2005-12

出版时间：中医古籍出版社

作者：解佩启

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八卦掌按摩疗法>>

内容概要

我的老师解佩启精于尹氏八卦掌和中医医术，他将二者结合，在实践中摸索出一套非常有效的按摩疗法，治愈了许多疑难杂症。

他称这是“无药医疗”或“指针疗法”，其中包括一些自我保健的方法，都是有很强的实用性。这部《八卦掌按摩疗法》一书，就是这套疗法的具体解说。

正因为按摩是一种可以用来治病救人的有效手段，所以，2000多年来，它不仅没有被淘汰，反而得到了普遍的认可，甚至登堂入室，成为中医不可缺少的一部分。

它是严肃的、严谨的，在传统医学理论指导下，按摩发展出一整套施治理论，以及在其指导下的施术范围、施术手法、适

<<八卦掌按摩疗法>>

作者简介

祖籍山东，北京市人，生于武术世家，自幼拜八卦掌名家、第三代传人门宝珍先生为师，深得八卦掌理法之真髓，自成一代八卦掌名师；桃李遍布全国各地，并远播欧美各国，自20世纪90年代以来，多次赴欧美讲学，传播、教授八卦掌功夫。

曾任北京武术运动协会八卦掌研究会副会长、欧洲八卦掌研究会名誉主席、美国八卦掌研究会名誉主席。

一生以行医为业，曾拜北京名医张品中先生为师，学习中医。

晚年特别提出“医武同源”的主张，以《易经》为基础，打通医学和武学并大力推广“无药医疗”和“指针疗法”及自治自疗、保健养生，出版了《周易八卦指针疗法》、《八卦内丹桩功》、《尹氏医武同源·食饮同源·医疗保健养生法》、《八字音声导引功》、《罗汉拍打功》等十余种专著，其中大部分被译成英文出版，发行海外。

<<八卦掌按摩疗法>>

书籍目录

序言 第一章 尹氏八卦按摩功夫及防病治病原理 一 尹福其人与八卦掌 二 按摩功夫的源与流 三 尹氏八卦按摩功夫何以能防病治病 四 八卦掌内功是如何修炼成的 五 尹氏八卦按摩功夫操作注意事项 第二章 尹氏八卦内功修炼的根据和方法 一 养生先要养气 二 精神气意的修炼 三 修持的三层功夫 四 六十四位导引功法 第三章 尹氏八卦按摩功夫诊断法 一 触摩诊断的步骤和方法 附录：腧穴在人体中的作用 二 病因的辨证 第四章 尹氏八卦按摩功夫施治八法 第五章 尹氏八卦按摩功夫常用穴位 第六章 尹氏八卦按摩功夫捏拿八部八法 第七章 尹氏八卦按摩功夫自我按摩法 第八章 罗汉拍打功 第九章 浑元一气抖动功 第十章 开三关闾三田调五脏 第十一章 尹氏八卦按摩功夫与常见病 后记

<<八卦掌按摩疗法>>

编辑推荐

你知道尹氏八卦掌吗？

你知道按摩可以强身健体吗？

本书由中国武术奇葩，八卦掌第四代传人亲授。

从内功的修炼方法到八卦掌按摩疗法的施术范围、施术手法、操作过程，以及适用病症等等，让你在学习中医按摩功夫的同时切身感受到八卦内功精华以及中华文明的博大精深！

<<八卦掌按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>