

<<偏方是最好的医生>>

图书基本信息

书名：<<偏方是最好的医生>>

13位ISBN编号：9787801744272

10位ISBN编号：7801744276

出版时间：2006-1

出版时间：中医古籍

作者：雷子

页数：286

字数：480000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<偏方是最好的医生>>

前言

“感冒”该怎么办？

拿药；“腰痛”该怎么办？

拿药；“痛经”该怎么办？

拿药；“小儿腹泻”该怎么办？

拿药；“牙痛”了又该怎么办？

拿药。

统统都是“拿药”。

好像药物成为了维系人体生命不沉淀的“救生圈”一样。

对于“是药三分毒”的警示多有充耳不闻之势，而对那些“处方药”却寄托了莫大的希望。

无论是内科还是外科，也不管是妇科还是男科、儿科与五官科，健康一出问题，立即排队看医生、开药拿药。

且不说看病难，也不说拿药贵。

就健康养生的角度来看，药与食物一样，都要经过口、咽喉，然后经过肠胃消化吸收，被吸收的部分在体内转化后，发挥药物本身的药性，而那些不能被吸收的则经过人体的代谢系统排出，或沉淀滞留在体内。

如果无论大病小病，也不管病情是否急缓，只知道吃药打针，日积月累既增加肝脏的解毒负担，又增加肾脏的过滤负荷，身体组织被破坏、健康出了问题就再正常不过了，甚至患上肿瘤什么的，也就不足为奇了。

那么，我们是不是主张说有了病绝对不吃药呀？

绝对不是！

我们是说那些处于病情较轻阶段常见小病，或者是一些慢性病，或者急症病情已经相对稳定后都可以选择饮食的角度进行调理。

<<偏方是最好的医生>>

内容概要

偏方就是指药方的药味量不多，甚至一味原料，就能对疾病产生良好的医治和预防作用。而这些偏方的原料来源又遍布四周，随处可见。费用低廉，甚至不需分文，就可将一些疑难杂病治好。这些特点，绝对是西洋药品所不能替代的。

为了能够及时解决人们日常生活中出现的疾病隐患，也为了让中华医药学经典得到完美的再现，更好的发掘民间偏方的神奇疗效，我们组织有关人员编写了这本《偏方是最好的医生》。本书的编写以“切于实用、灵验奇效”为宗旨，以治疗疑难杂病、多发病、常见病、慢性病为主，并将这些病的症状、病因、特点、中医辨证论治法以及每一种病的配方、制用法、功效等都做了系统的分析，条目清晰、简明扼要，极便于家庭查阅和中医药工作者的学习参考、对症施治。

<<偏方是最好的医生>>

书籍目录

第一章 内科 一、感冒 二、发热 三、咳嗽 四、哮喘 五、支气管炎 六、肺结核 七、高血压病 八、低血压 九、冠心病 十、心绞痛 十一、其他心血管疾病 十二、动脉硬化 十三、呕吐 十四、胃炎 十五、胃下垂 十六、胃、十二指肠溃疡 十七、胃疼 十八、呃逆 十九、消化不良 二十、痢疾 二十一、便秘 二十二、腹泻 二十三、肝炎 二十四、肝硬化 二十五、急性胆囊炎 二十六、慢性胆囊炎 二十七、胆石症 二十八、肺炎 二十九、肺气肿 三十、胸膜炎 三十一、急性肾炎 三十二、慢性肾炎 三十三、肾结石 三十四、肾病综合征 三十五、膀胱炎 三十六、阳痿 三十七、遗精 三十八、早泄 三十九、性欲低下 四十、糖尿病 四十一、肥胖症 四十二、头痛 四十三、眩晕 四十四、失眠 四十五、神经衰弱 四十六、中风 四十七、癫痫 四十八、贫血 四十九、风湿性关节炎 五十、类风湿性关节炎 第二章 外科 一、痔疮 二、脱肛 三、肛裂 四、疝气 五、疮疡 六、疔疮 七、疥疮 第三章 妇科 第四章 儿科 第五章 五官科 第六章 皮肤科 第七章 美容科

<<偏方是最好的医生>>

章节摘录

插图：中国自古就有“药食同源，寓医于食”的说法。

中国著名的医书《本草纲目》，收集药物近2000种，其中就有大量食物，包括300多种谷物、蔬菜、水果，400多种禽、兽、虫等。

俗话说：“药补不如食补”，饮食保健的目的，也就是《黄帝内经》中说的“不治已病治未病”，平日用饮食来强健身体，人才能少生疾病，使生命长久。

就拿西红柿来做例子吧。

中医认为西红柿甘、酸、微寒，入肝、脾、肾经脉，其功效可养颜美容、消除疲劳、增进食欲、提高对蛋白质的消化、减少胃胀食积，适当运用，具有食疗的效果。

西红柿还可治疗以下疾病：治高血压：每天早上选1个西红柿空腹蘸白糖吃，降血压效果明显；改善

贫血：许多女性都有轻微的贫血，虽然不影响正常生活，但贫血所引起的眩晕、无力、精神不振、脸色苍白问题依然不能忽视。

西红柿和苹果各1个，加上芝麻15克，一次吃完，每日吃2次，长期坚持可治贫血；预防癌症：西红柿具有非常强大的抗氧化功效，可以清除体内自由基，保护身体不受侵害；它还有较强的清热解毒能力，能抑制病变，坚持每天吃一两个新鲜西红柿就能起到防癌和辅助治疗癌症的效果；预防中暑：炎炎夏日热气逼入，这时你可以把2个西红柿切成片，加盐或糖少许熬汤热饮，便能有效预防中暑，化解酷暑带来的不适；退烧：将西红柿和西瓜汁各半杯混合饮用，每小时喝一次，可退烧；治牙龈出血：牙龈出血的人，可以把西红柿洗净了当水果吃，连着吃半个月，问题便迎刃而解。

如果选择樱桃西红柿的话，效果会更明显。

另外，西红柿还有治疗皮肤病、肝炎、抗衰老等功效。

<<偏方是最好的医生>>

编辑推荐

《食疗是最好的偏方(食物食疗与偏方·最新修订版)》：是药都有三分毒，妙用食疗胜吃药。

<<偏方是最好的医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>