

<<三高人群调理食谱>>

图书基本信息

书名：<<三高人群调理食谱>>

13位ISBN编号：9787801744555

10位ISBN编号：7801744551

出版时间：2006-10

出版时间：中医古籍

作者：雷子

页数：342

字数：800000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三高人群调理食谱>>

内容概要

作者手编了这本《家庭常见病调理食谱》。

全书共分常见病食谱、日常保健食谱、常用食物营养及药用功效三大章节，其中常见病食谱一章中又包括了内科、外科、妇科、小儿科、五官科、骨伤科、皮肤科、肛肠科等77种常见病症的调理食谱以及饮食调理时宜采用的原则、该病症人群宜吃哪些、忌吃哪些食物，风热虚实等不同症状时应如何饮食等，内容详细，实用性强。中医食疗内容博大精深，汗牛充栋，确有很多枕中之秘、囊中之珍。

我们力求去粗求精，删繁就简，编写此书，以飨读者。

相信本书既是家庭保健的必备之书，又可供基层医务工作者指导病人食疗时参考。

<<三高人群调理食谱>>

书籍目录

第一章 常见病食谱 感冒 葱白粥 姜糖饮 生姜萝卜汤 青椒炒豆豉 辣椒花椒汤 芫荽生姜汤 香花菜鸡蛋汤 薄荷粥 银花茶 枸杞菊花绿豆汤 香菜蜚皮 白菜根葱白汤 绿豆粥 西瓜番茄汁 扁豆花粥 苦瓜莲叶瘦肉汤 咳嗽 蜜钱萝卜梨 枇杷饮 杏仁粥 梨丝拦萝卜 柿霜糖 杏仁饼 秋梨白藕汁 石膏粥 秋梨川贝膏 哮喘 沙锅杏仁豆腐 鱼腥草丝瓜汤 杏仁薄荷粥 桂花核桃冻 蛤蚧人参粥 虫草炖肉 腐竹拌鲜菇 萝卜法炖豆腐 蚕豆炖花生仁 头痛 山楂荷菊汤 葱豉粥 稻豆首乌塘虱鱼汤 薄荷糖第二章 日常保健食谱第三章 常用食物营养及药用功效

<<三高人群调理食谱>>

编辑推荐

《家庭常见病调理食谱》由中医古籍出版社出版。

<<三高人群调理食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>