<<康寿圣典>>

图书基本信息

书名:<<康寿圣典>>

13位ISBN编号: 9787801744654

10位ISBN编号: 7801744659

出版时间:2006-11

出版时间:中医古籍出版社

作者:明杉

页数:79

字数:41000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<康寿圣典>>

内容概要

女性朋友,也许你正羡慕于闺密那艳如牡丹的容颜,惆怅于自己这苍白如雪的肌肤;也许你正觊觎姐妹们的杨柳细腰、窈窕身姿,慨叹于自己的臃肿、肥胖……

当闺密的青春靓丽成了萦绕你心中的梦想,当姐妹们那婀娜多姿的身材成了你梦寐以求的渴望时。 只要你拥有这本《果蔬美容排毒》相信它将让所有青春的步伐从这里开始,所有容颜的梦想都成为现 实。

<<康寿圣典>>

作者简介

明杉,又名海洋,原名杜春海,1938年生于河北省顺平县西亭乡村,1960年加入中国共产党;华夏康寿中心(筹)副总;中华诗词学会会员。

2003年获"全国人文社会科学名家"荣誉称号;2006年入编《中国诗人大辞典》共获"中国杰出诗人精英奖"。

1993年转攻生命科学,创立了全新的"生命平衡期学说",该学说被称为世界第十大生命学说。 专家称,"它开启了人类生命认识史的新纪元","奠定了人类康寿天年的理论基础"。 论文载入《当代中国科教文集》并获优秀论文一等奖。

著作有《这样活到150岁》,主编书有《中老年健康手册》,其业绩载入《中国专家大辞典》、《时代潮头-开拓者》、《实践三个代表的楷模》、《世界名人录》等十余部文献典籍。

<<康寿圣典>>

书籍目录

第一篇 果蔬养颜美容品DIY 第二篇 果蔬瘦身纤体大进击 第三篇 果蔬排毒养颜大净化

<<康寿圣典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com