

<<康寿圣典>>

图书基本信息

书名：<<康寿圣典>>

13位ISBN编号：9787801744654

10位ISBN编号：7801744659

出版时间：2006-11

出版时间：中医古籍出版社

作者：明杉

页数：79

字数：41000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<康寿圣典>>

内容概要

女性朋友，也许你正羡慕于闺蜜那艳如牡丹的容颜，惆怅于自己这苍白如雪的肌肤；也许你正觊觎姐妹们的杨柳细腰、窈窕身姿，慨叹于自己的臃肿、肥胖.....

当闺蜜的青春靓丽成了萦绕你心中的梦想，当姐妹们那婀娜多姿的身材成了你梦寐以求的渴望时。只要你拥有这本《果蔬美容排毒》相信它将让所有青春的步伐从这里开始，所有容颜的梦想都成为现实。

<<康寿圣典>>

作者简介

明杉，又名海洋，原名杜春海，1938年生于河北省顺平县西亭乡村，1960年加入中国共产党；华夏康寿中心（筹）副总；中华诗词学会会员。

2003年获“全国人文社会科学名家”荣誉称号；2006年入编《中国诗人大辞典》共获“中国杰出诗人精英奖”。

1993年转攻生命科学，创立了全新的“生命平衡期学说”，该学说被称为世界第十大生命学说。

专家称，“它开启了人类生命认识史的新纪元”，“奠定了人类康寿天年的理论基础”。

论文载入《当代中国科教文集》并获优秀论文一等奖。

著作有《这样活到150岁》，主编书有《中老年健康手册》，其业绩载入《中国专家大辞典》、《时代潮头 - 开拓者》、《实践三个代表的楷模》、《世界名人录》等十余部文献典籍。

<<康寿圣典>>

书籍目录

- 第一篇 果蔬养颜美容品DIY
- 第二篇 果蔬瘦身纤体大进击
- 第三篇 果蔬排毒养颜大净化

<<康寿圣典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>