

<<砭石学>>

图书基本信息

书名：<<砭石学>>

13位ISBN编号：9787801744784

10位ISBN编号：7801744780

出版时间：2007-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：孟竞璧

页数：362

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<砭石学>>

内容概要

砭石疗法是中华民族以她的非凡睿智在石器时代济世救人，它为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，是中国古代第一大发明。

从公元前500年到秦汉时代，古代医家集古代医学之大成所撰写的《内经》一书记载，以砭石为首的针、灸、药、导引按跷五大支柱构筑了辉煌的中医学殿堂。

古代针学者在《灵枢·九针十二原第一》假借权威黄帝之令“万民有疾，勿用砭石，以微针传于后世，必明法令，终而不灭，先立针经”之后，医家逐渐放弃砭术而不研究砭石疗法，使之逐渐退出医学界。

到东汉时代，华佗精通针、灸、药、发明麻沸散，酒服麻醉下，开展外科手术，在导引术指引下，创立了保健体操——五禽戏，惟独没提到砭石疗法。

正发东汉学者服虔称：“季世复无佳石，故以铁代之耳。

”说明砭石疗法已失传两千年了。

孟老收集近年来砭术治疗的病种进行归纳和总结，采用中医经络、经筋理论和现代理论作为指导，对各种疾病的理、法、方、穴术加以论证，这本书可以促进砭石疗法的振兴与推广，使砭石在二十一世纪重新焕发光彩，为人类健康事业做出贡献。

<<砭石学>>

书籍目录

- 第一章 绪论 1 砭石发展简史 1.1 砭石的再发现 1.2 砭石的由来及有关文献研究 1.3 砭石治疗过程中发现了经脉 1.4 长沙马王堆出土的《帛书》阴阳十一脉循行路线示意图 1.5 《砭经》评议 1.5.1 《砭经》作者的研究 1.5.2 砭术的失传论述 1.5.3 对《砭经》内容的探讨 附件：《砭经》原文 砭术述略 砭道人述 跋採藥老人 1.6 古代“砭石”文字多样性的考证 1.7 近几年发掘出土的砭石及其用途的考证 1.8 20世纪是继失复砭的时代 1.8.1 砭石佳石的探索 1.8.2 泗滨浮石砭具的发现和物理特性检测 1.8.3 泗滨浮石的成因 1.8.4 有关泗滨浮石的其他问题
- 第二章 中医理论指导砭石疗法 2.1 中医学的哲学真谛 2.1.1 中医学的整体衡动观 2.1.2 阴阳学说的基本内容 2.1.3 阴阳学说在祖国医学上的应用 2.1.4 五行学说的基本内容 2.1.4.1 五行学说在祖国医学上的应用 2.2 经络总论 2.2.1 经络的生成与古代的经络观察 2.2.1.1 经络的生成 2.2.1.2 经络、经络理论和经络学说 2.2.2 中医的经络系统与已知结构的关系 2.3 经络各论 2.3.1 十二经脉 2.3.1.1 十二经脉循行的方向和次序 2.3.1.2 经脉的分布概况 2.3.1.3 经脉的表里和流注关系 2.3.2 奇经八脉 2.3.2.1 督脉 2.3.2.2 任脉 2.3.2.3 冲脉 2.3.2.4 带脉 2.3.2.5 阴跷、阳跷 2.3.2.6 阴维、阳维 2.3.3 十四经脉循行路线 2.3.3.1 肺，手太阳之脉 2.3.3.2 大肠，手阳明之脉 2.3.3.3 胃，足阳明之脉 2.3.3.4 脾足太阴之脉 2.3.3.5 心，手少阳之脉 2.3.3.6 小肠，手太阳之脉 2.3.3.7 膀胱，足太阳之脉 2.3.3.8 肾，足少阴经之脉 2.3.3.9 心主，手厥阴心包络之脉 2.3.3.10 三焦，手少阳之脉 2.3.3.11 胆，足少阳之脉 2.3.3.12 肝，足厥阴之脉 2.3.3.13 任脉 2.3.3.14 督脉 2.3.3.15 足六条经脉的循行路线显像照片 2.3.3.16 十二皮部 2.4 经络的病证 2.4.1 十二经脉的是动病和所生病
- 第三章 穴位篇 3.1 腧穴概说 3.1.1 穴位的命名 3.1.1.1 象形的穴名 3.1.2 穴位的分类、演变与发展 3.1.3 定穴法（审穴法） 3.2 经络腧穴各论 3.2.1 手太阴肺经穴 3.2.2 手阳明大肠经穴 ……
- 第四章 砭具的制作和砭术的技法 第五章 砭石治疗篇 第六章 砭石治疗脏腑经络病证 第七章 经筋 第八章 砭石治疗经筋疾病（运动系统疾病篇） 第九章 用现代科学理论指导砭石疗法 第十章 砭术保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>