

<<养颜美容小秘方>>

图书基本信息

书名：<<养颜美容小秘方>>

13位ISBN编号：9787801744791

10位ISBN编号：7801744799

出版时间：2007-1

出版时间：中医古籍出版社

作者：张为成

页数：292

字数：1600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养颜美容小秘方>>

### 内容概要

夫妻生活和谐是感情上的一种恩爱的共鸣，是两个人互敬互爱，共解忧愁，共享幸福。

夫妻和谐是家庭和睦的关键，而夫妻性和谐又是夫妻和睦的核心。

《夫妻和谐小秘方》详细介绍了饮食与性和谐、夫妻和谐与性保健。

重点介绍了壮阳滋阳食物、补气小秘方、补血小秘方、补阴滋阴小秘方、补阳壮阳小秘方。

全书具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。

## <<养颜美容小秘方>>

### 书籍目录

第一章 饮食与性和谐 外国人常吃哪些助性食品 哪些东西不宜在做爱前吃 吃芥蓝要适量 松果体素 海藻 常吃冬瓜能够增强性欲 饮食调配有助性生活 酒精影响性功能 有助于燃情的私房菜 蜂蜜 葱 韭菜 鸡蛋 果仁 海产品 巧克力 性生活后喝点什么好 过度的性生活需滋养调补 哪些食物具有补肾壮阳功用 茶与咖啡也可提高兴奋度 男人吃肉可以激发性欲 维生素可以提高“性趣” 适量的酒精能功性 不吃早餐会影响夫妻感情 韭菜也可助“性” 女性也有助性食谱 影响生活的三大营养物质 哪些食物可促进性欲 性交后不宜马上喝冷饮 吸烟对性功能有何影响 益肾食品 哪些食品能使男性保持性功能 纵情惹出的祸第二章 夫妻和谐与性保健 秋季, 修心养性 腰臂锻炼与性 早晨做爱后别忘休息半小时 游泳提高女性性功能 性欲的十大因素 性疲劳 推迟夫妻生活性衰老的方法 性生活前的用餐 性爱释放压力 性生活的益处 裸睡的利与弊 春季气候与性 .....第三章 壮阳滋阳食物第四章 补气小秘方第五章 补血小秘方第六章 补阴滋阴小秘方第七章 补阳壮阳小秘方

<<养颜美容小秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>