

<<心脏病>>

图书基本信息

书名：<<心脏病>>

13位ISBN编号：9787801744845

10位ISBN编号：7801744845

出版时间：2007-2

出版时间：中医古籍

作者：北京新东方烹饪学校

页数：119

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脏病>>

内容概要

现代医学对食疗的认识，是科学地将食物经过合理搭配，使人体摄入均衡营养，以满足身体生理活动所需。

由于食物中所含有的各种营养素、药用成分、食物性能各不相同，使它们具有各自的防病治病的能力，只要恰当选用和搭配，便能发挥良好的疗效。

丛书向读者介绍饮食调养的有关知识和资料，使读者了解食物功效，根据自身的情况科学、合理地选用食物，顺利地进行疗疾治疗和健身养生。

读者可在阅读本丛书时，从中寻找与自己身体状况相符的有用内容，参照行事，若自行处理没有把握，最好在医生的指导下进行，定可从中获得收益。

<<心脏病>>

作者简介

新东方烹饪教育隶属于全国著名的新华教育集团，创办于1988年，是我国烹饪教育第一品牌。18年来，新东方教育始终秉承“汇集天下名菜 培养厨师精英”宗旨，继承和不断发展中华饮食文化，以服务经济发展、满足社会需要为导向，先后在北京、安徽、江西、湖南、江苏、云南、贵州、

<<心脏病>>

书籍目录

清拌苦瓜菊花马蹄龙井蒸鲫鱼墨鱼炒韭菜红烧鱿鱼卷虾仁炒蒜苗口蘑烧鸡片苦瓜焖鸡翅爆炒牛里脊丝咖喱牛柳猪肉焖山药山药邝猪肚枸杞邝兔肉虾皮烧油茶素焖茄子素炒辣茄丝冬菇炒空心菜酷溜南瓜清炒苦瓜油焖笋烧鲜蘑醋烹豆芽菜姜汁拌菠菜麻酱拌豇豆小葱拌豆腐爆腌萝卜凉拌卷心菜黄鳝焖饭洋葱猪肉汤鸡肉黄瓜片汤冬瓜余丸子汤鸡丸豌豆汤萝卜绿豆鲜梨汤摊鸡蛋饼菠菜根米粥鹅肉粥鲜萝卜粥双耳羹豌豆饮枸杞桑白饮菜梗饮老鸭炖白菜香豆腐干炒青菜海味什锦苦瓜丁鸡蛋苦瓜香豆腐干苦瓜拌腐竹苦瓜拌乌鸡苦瓜炒仔鸭蒸盘龙鳝嫩南瓜肉丝南瓜绿豆汤嫩玉米芯肉片仔鸭烧魔芋三鲜玉兰片玉笋兔丁香菇烧排骨金针菇炒肉丝鲜菇酸菜鲫鱼番茄鸭血汤.....

<<心脏病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>