

<<手部按摩养生馆>>

图书基本信息

书名：<<手部按摩养生馆>>

13位ISBN编号：9787801745187

10位ISBN编号：7801745183

出版时间：2007-10

出版时间：中医古籍

作者：王雷芳

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手部按摩养生馆>>

内容概要

本书共分五个章节，分别介绍了高血脂按摩常识、降脂按摩常用穴位、高血脂按摩健康疗法、高血脂日常泡脚按摩法、高血脂生活调养。全书在编排时以患者的角度为中心，避免艰涩难懂的专业用语，使内容尽量通俗、易懂、详实，并配以按摩示例图，让读者使用时更加清晰明了。

书籍目录

第1章 高血脂按摩常识什么是血脂认识高血脂高血脂的危害性高血脂的症状高血脂的高危人群高血脂的诊断标准高血脂按摩治疗的特点高血脂按摩治疗的机制高血脂按摩治疗的疗程高血脂按摩治疗的常用手法与技巧高血脂按摩治疗头部常用手法高血脂按摩治疗手部常用手法高血脂按摩治疗足部常用手法按摩治疗的注意事项高血脂按摩治疗的禁忌第2章 降脂按摩常用穴位高血脂按摩治疗常用穴位第3章 高血脂按摩健康疗法第4章 高血脂日常泡脚按摩法第5章 高血脂生活调养

<<手部按摩养生馆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>