

<<中国公众健康大典>>

图书基本信息

书名：<<中国公众健康大典>>

13位ISBN编号：9787801745446

10位ISBN编号：7801745442

出版时间：2007-9

出版时间：中医古籍

作者：李智金 编

页数：756

字数：1560000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国公众健康大典>>

### 内容概要

首部专门针对公众的健康大典，首部公从健康人才的专用教材，首部进入健康产业的百科全书。

本书涉及健康教育学、健康促进学、膳食营养学、运动健康学、心理健康学、环境健康学、人体解剖学、中医中药学、口才沟通学以及人生经营学等诸多学科。

深入浅出，通俗易懂，寓教于乐。

## <<中国公众健康大典>>

### 作者简介

李智金，教授，著名健康教育专家、复合型人才培养专家、演讲家。  
现任中健会公众健康集团首席执行官、中国健康工程促进委员会理事长、国际健康联盟大中华区秘书长、全国公众健康人才培养认证办公室主任、中国女性健康工程办公室主任、中央电视台健康顾问、健康时报特别顾

## &lt;&lt;中国公众健康大典&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 健康教育与健康促进 第一章 绪论 第一节 健康及影响健康的因素 第二节 健康教育与健康促进 第三节 健康教育与健康促进的发展 第四节 健康教育与健康促进的社会作用和任务 第五节 健康教育与健康促进的相关学科 第六节 健康教育与健康促进面临的挑战与展望

第二章 人生三阶段的健康教育与健康促进 第一节 人生准备阶段的健康教育与健康促进 第二节 人生保护阶段的健康教育与健康促进 第三节 晚年生活质量阶段的健康教育与健康促进

第三章 高血压病的健康教育与健康促进 第一节 高血压病的流行病学特征与主要危害 第二节 高血压病的预防与健康教育对策 第三节 高血压病健康教育的计划及评价

第二篇 人体解剖基础知识 第四章 人体概述 第一节 人体解剖学的内容 第二节 人体的形态结构 第三节 解剖学常用的方位术语 第五章 细胞与组织 第一节 细胞 第二节 组织 第六章 人体各主要系统的解剖 第一节 运动系统 第二节 消化系统 第三节 呼吸系统 第四节 泌尿系统 第五节 生殖系统 第六节 循环系统 第七节 内分泌系统 第八节 神经系统 第九节 感觉器官

第三篇 运动与健康 第七章 体育运动的健康教育 第一节 体育运动的本质 第二节 体育锻炼是健康的保证 第八章 体育运动的科学基础 第一节 体育运动的生物学基础 第二节 人体运动生理学基础 第三节 体育运动的心理学基础 第四节 现代社会与休闲活动 ..... 第四篇 营养与健康 第五篇 心理与健康 第六篇 环境与健康 第七篇 中医与中医 第八篇 口才与沟通 第九篇 人生经营学

## 章节摘录

第一篇 健康教育与健康促进：第一章绪论：从以疾病为中心转变到以健康为中心，人们的目光正在转向疾病的大预防。

随着科学的进步、社会的发展，特别是进入20世纪70年代以来，作为预防医学组成部分的健康教育在全球迅速发展，完整的学科体系已逐步形成。

尤其近十余年来，全球性健康促进活动的兴起，健康教育与健康促进在卫生保健总体战略中的地位得到了全世界的关注，并正在向纵深发展。

第一节健康及影响健康的因素：20世纪中叶以来，科学的健康概念为健康教育与健康促进的实践指明了任务和方向。

1988年，在庆祝世界卫生组织（WHO）成立40周年之际，WHO称：成立40年来，WHO做了三件对人类健康产生巨大影响的事，其中之一就是对健康下了一个科学的定义，足见WHO对健康涵义的高度重视。

一、健康的概念：亘古至今，任何时代和民族无不把健康视为人生第一需要。

古希腊有位哲学家曾说：“如无健康，知识无法利用，文化无从施展，智慧不能表现，力量不能战斗，财富变成废物。

”可见健康是一切价值的源泉，实现“人人享有卫生保健”是全人类共同追求的理想。

同时，健康不仅是个人资源、家庭资源，更是社会的基本资源，是经济发展、社会进步、民族兴旺的保证。

达到尽可能高的健康水平，是全世界范围内的一项重要重要的社会性目标。

《中华人民共和国宪法》明确规定：“维护全体公民的健康，提高各族人民的健康水平是社会主义建设的重要任务之一。

”健康是人类生命存在的正常状态，是一个动态的概念，具有相对性和发展性。

受传统观念和文化习俗的影响，长期以来人们往往认为无病、无伤、无残就是健康，这是认识上的偏颇。

随着社会经济、科学技术及其生活水平的变化，人们对健康内涵的认识不断深化，认识到健康的多维性、整体性。

WHO 1948年在其《组织法》中提出的“健康不仅是没有疾病或不虚弱，而是身体的、精神的健康和社会幸福的完满状态”的三维健康观，这是人类在总结了近代医学成就的基础上，对健康认识上的一次飞跃，把健康内涵拓展到了一个新的认识境界。

在三维健康观的基础上，中国社会医学工作者把健康分为三个层次。

第一层次（一级健康）是满足生存条件，其内容包括：无饥寒、无病、无体弱，能精力充沛地生活和劳动，满足基本的卫生要求，对健康障碍的预防和治疗具有基本知识；对有科学预防方法的疾病和灾害，能够做到采取合理的预防措施；对健康的障碍能够及时采取合理的治疗和康复措施。

第二层次（二级健康）为满意度条件，包括：一定的职业和收入，满足经济要求；日常生活中能享用最新科技成果；自由自在地生活。

第三层次（三级健康）为最高层次的健康，包括：通过适当训练，掌握高深知识和技术，并且有条件应用这些技术；能过着为社会做贡献的生活。

近年来，生殖健康和道德健康又被突出地提出，形成了五维的新的健康观。

……

<<中国公众健康大典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>