

<<图说按摩大全>>

图书基本信息

书名：<<图说按摩大全>>

13位ISBN编号：9787801747112

10位ISBN编号：7801747119

出版时间：2009-6

出版时间：中医古籍出版社

作者：张家林

页数：432

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说按摩大全>>

内容概要

《图说按摩大全》是一本集学术性、实用性较强的通俗读物，推拿法是祖国医学的重要组成部分，通过按摩可促使血液循环加快，调整内分泌和新陈代谢，提高机体免疫力，它不仅对外科、骨伤科、内科、妇科、五官科等科疾病有很好的疗效，更具有保健强身、预防疾病，祛病延年的作用，通过按摩来减肥和美容也已成为一种时尚。

<<图说按摩大全>>

书籍目录

第一章 按摩必修课 一、经络的基本内容 什么是经络 1. 经络的命名 2. 经络系统的主要内容 3. 经络的功能 二、穴位的基本内容 什么是穴位 1. 穴位的起源和发展 2. 穴位与脏腑经络的关系 3. 穴位的分类和命名 4. 特定穴位 5. 穴位的作用 第二章 人体主要经络与穴位分布及图示 一、头部 头面的经络分布循行 1. 十二经脉 2. 十二经筋 头面按摩的常用穴位 1. 头面的取穴方法 2. 头面的常用穴位 3. 经外奇穴 二、躯干 躯干部的经络循行 1. 手太阴肺经 2. 手太阴经筋 3. 足阳明胃经 4. 足阳明经筋 5. 手少阴心经 6. 手少阴经筋 7. 手太阳小肠经 8. 手太阳经筋 9. 足太阳膀胱经 10. 足太阳经筋 11. 足少阴肾经 12. 足少阴经筋 13. 手厥阴心包经 14. 手厥阴经筋 15. 手少阳三焦经 16. 手少阳经筋 17. 足少阳胆经 18. 足少阳经筋 19. 足厥阴肝经 20. 督脉 21. 任脉 穴位简介 1. 穴位的分类 2. 穴位的定位方法 3. 特定穴位 4. 穴位的作用 躯干部按摩的常用穴位 1. 手太阴肺经穴位 2. 足阳明胃经穴位 3. 足太阴脾经穴位 4. 手太阳小肠经穴位 5. 足太阳膀胱经穴位 6. 足少阴肾经穴位 7. 足少阳胆经穴位 8. 足厥阴肝经穴位 9. 任脉穴位 第三章 按摩的常见手法 第四章 经络常见病 第五章 女性美形按摩法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>