

<<和三元中医演练>>

图书基本信息

书名：<<和三元中医演练>>

13位ISBN编号：9787801749055

10位ISBN编号：7801749057

出版时间：2010-10

出版时间：中医古籍出版社

作者：任保平

页数：446

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<和三元中医演练>>

### 内容概要

历时10载写作，中西糅合，体系更完整，更详尽，128条真实病案举例，辨证与辨病相结合，查阅更方便，更实用

划人体为三元，析其根本，重证而不重病，重调而不重治，各从三元，异病同治；脏在内，象于外，一调而他症俱失，一调则不治而治，此三元之魂也。

阴阳、表里、寒热、虚实，最应该了解的中医理论常识；活血、清热、理气、扶正，最应该知道的中医调理方法。

各科杂症，三元辨治，整体调理，汲取中医体系之精粹，小病不求人。

《和三元中医演练》由任保平所著。

## <<和三元中医演练>>

### 作者简介

任保平，男，汉族，1963年出生于河南省沁阳市。

早年在沁阳一中就读，1986年毕业于河南中医学院中医系。

曾在河南省漯河市中医院工作多年，其间发表论文十数篇，对冠心病、结肠炎、妇科杂症等的研究与治疗有独到之处。

2000年开始构思，历时10年完成《和三元中医演练》一书的写作。

## <<和三元中医演练>>

### 书籍目录

自序

说明

第一章三元导论

第一节脏腑及其相互关系

一、脏腑及其生理关系

二、脏腑及其病理关系

第二节三焦与卫气营血

一、三焦辨证

二、卫气营血辨证

第三节三元初略

一、三元定位

二、三元与三焦脏腑的关系

第二章三元基论

第一节三元生理

一、气路

二、血路

三、水路

四、食·路

五、胆汁路

六、髓路

第二节寒论

一、经典寒论

二、因寒致痉、因痉致瘀、因瘀致肿、因肿致炎、因炎致痛、因痛致病

第三节气血津液营卫流程及其说明

一、“心者，君主之官，神明出焉”

二、营出于中焦，卫出于下焦

三、卫气与神经系统密切相关。

内脏神经通过心来实现功能，躯体神经通过肺来实现功能

四、气血营卫

五、津液

六、先天与后天

七、命门

八、心肾相交

九、卫和津名不同，为什么却都有“温分肉，充皮肤”的作用

十、为什么肺与足太阳同主卫表？

第三章三元方论

第一节三元基本方

一、芍药甘草合用解痉

二、芍药量 甘草量解痉

三、白芍的运用

四、甘草的运用

第二节三元正方

一、上元散(丹)

二、中元散(丹)

## <<和三元中医演练>>

### 三、下元散(丹)

#### 第三节三元辅方

辅方一：承气方

辅方二：开鬼门，洁净府，去菀陈莖方

辅方三：黛维散

辅方四：非淋散

辅方五：净皮霜

辅方六：生肌散

#### 第四章三元辨治

##### 第一节三元正方的基本特性

##### 第二节三元所主

一、心从肺治，肠从肝治，脑从肾治

二、头痛为寒治上，失眠为痰治中，头晕为水治下

三、皮病治上，肿病治下

四、肠病治胃，胃病治胆，逆者治肾

五、咽炎治胃，鼻炎治肺

六、上消主通，下消主升

七、大便治胃，小便治肾

八、头病治上，脑病治下

九、更年期治心，“甲亢”治肝，糖尿病治上

十、妇科治中多因气，男科治下多因亏

十一、漏下治脾，奔衄治肝

十二、震颤治上，拘挛麻木治下

十三、积病治中

十四、乳病治下亦治中

十五、结核治上

十六、颈椎治上，腰椎治下，四肢关节治风湿

十七、风治表，寒治上，湿治中，水治下

十八、经行过度治中，经行不足治下

十九、萎治中，缩治上，肥大治下

二十、脑血管痉挛合并心肌缺血(心急)治上，头蒙下肢困乏为湿(头蒙)治中

二十一、三元判定勿虑血压。

阴虚血黏则压高，从阴治下；阳虚血稀则压低，从阳治上

二十二、急则治其标，以主症定三元。

缓则治其本，上中治上，下中治下，上中下治上。

养生调理从上

二十三、中元主脏，上下分阴阳；上病治下，下病治上

二十四、辨痛

二十五、心动悸、脉结代辨

二十六、辨奇恒之府

二十七、辨五官

二十八、辨小便

二十九、辨舌脉

三十、穴治

三十一、戒烟戒酒与新病新症

#### 第五章三元杂论

附录一三元疗法的诊治程序

<<和三元中医演练>>

附录二补肾歌

附录三三元疗法实用表

附录四临床常见疾病对症处置参考表

附录五各方配用参考表

病案引录

## &lt;&lt;和三元中医演练&gt;&gt;

## 章节摘录

总之，女性生殖系统位居腹腔之内，当为肝脾所主，包括乳房在内的某些妇科疾病为中元疾病。

(3) 风湿性疾病 风湿性疾病又称免疫风湿性疾病。

这里主要指四肢风湿，包括指趾部、膝部、肩背部。

与脊柱有关的关节炎如强直性脊柱炎、脊柱风湿与肾有关归下元疾病。

风湿的发病虽与外界风寒湿有关，但脾虚导致身体免疫能力的下降是易感风湿的内在因素。

《灵枢·百病始生》：“夫百病之始生也，皆生于风雨寒暑，清湿喜怒……喜怒不节则伤脏，藏伤则病起于阴也；清湿袭虚，则病起于下。

风雨袭虚，则病起于上。

是谓三部。

”又说：“风雨寒热，不得虚，邪不能独伤人。

卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故不能独伤人。

此必因虚邪贼风，与其身形，两虚相得，乃客其形。

”正所谓：“邪之所凑，其气必虚。

”由此可见，风湿不单纯是外在疾病，更重要的是内在虚滞。

现代医学也证实了这一点。

关节炎病人在下雨或暴风雨来临前，常感到关节疼痛加剧，在季节交换，接近春分或秋分时，也会出现风湿病症状。

这是因为正常人在温度增加，气压降低时，细胞内的液体渗出，尿量增加；当湿度降低，气压升高时，液体就滞留在体内的组织间隙中。

这种液体的转移是体细胞对外界环境发生变化时的一种适应手段。

发炎关节的病变组织不能随天气的变化而排出液体，细胞内的压力高于周围正常组织，压力升高导致疼痛加剧和局部肿胀。

这种反应也见于腰背痛、瘢痕处，不像正常组织对外界环境的变化能进行及时调整。

人体之所以会发生风湿，一方面是寒湿之侵，另一方面就是脾肾阳虚，导致人体免疫能力低下。

肝主筋，风气通于肝。

胃主纳，脾主化，脾胃为气血生化之源，关节筋膜赖于肝脾的滋养，脾胃一方面把饮食营养通过肝输送到关节筋膜；另一方面又把关节筋膜代谢后多余的水分或关节炎后失于调整后的水分予以转移排泄，使关节不致发生严重的肿胀疼痛。

这种作用与脾运化水湿的作用密切相关。

临床采用疏肝补脾的办法，不仅提高人体的免疫能力，而且输精于关节，化湿于内外，风湿虽然顽固但可渐散渐化。

少则为脾湿，多则为肾水，如同盆腔炎（湿）发展到盆腔积液一样，俱源于脾肾阳虚，水湿不化。

水湿同类，程度不同而已，所以风湿严重时按水治下处理，稳定期则从湿慢化，正对肝脾。

<<和三元中医演练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>