

<<哮喘病实用自我疗法>>

图书基本信息

书名：<<哮喘病实用自我疗法>>

13位ISBN编号：9787801749123

10位ISBN编号：780174912X

出版时间：2010-9

出版时间：中医古籍出版社

作者：刘长江

页数：197

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘病实用自我疗法>>

### 内容概要

《实用自我疗法系列：哮喘病实用自我疗法》总结了专家对哮喘病的防治经验，论述了现代医学对哮喘病的认识及治疗方法，并深入浅出地介绍了哮喘病的相关知识以及日常生活宜忌与饮食调治的要点，以期帮助哮喘病患者早日康复。

## <<哮喘病实用自我疗法>>

### 书籍目录

#### 第一章 哮喘病的临床诊断和治疗

- 什么是哮喘病
- 你得的是不是哮喘病
- 哮喘病的治疗

#### 第二章 哮喘病患者生活常识和要诀

- 远离过敏原
- 生活起居规律
- 注意气候变化
- 情绪要稳定
- 心理要调节

#### 第三章 哮喘病的饮食治疗

- 饮食原则
- 常用平喘食物
- 平喘食疗验方与菜谱
- 霜丝瓜枣肉丸

#### 第四章 哮喘病的药茶治疗

- 药茶的种类与剂型
- 药茶的服法与禁忌
- 药茶疗法的平喘机理
- 平喘药茶验方

#### 第五章 哮喘病的药膳治疗

- 药膳疗法的特色
- 配制平喘药膳的常用药物
- 平喘药膳验方

#### 第六章 哮喘病的心理治疗

- 心理疏导疗法的平喘机理
- 心理疏导疗法介绍
- 注意事项

#### 第七章 哮喘病的熏洗治疗

- 熏洗疗法的平喘机理
- 熏洗疗法的操作方法
- 药物配方及熏洗疗法
- 注意事项

#### 第八章 哮喘病的刮痧贴敷治疗

- 刮痧疗法的平喘机理
- 刮痧治疗方法
- 注意事项
- 贴脐平喘机理
- 贴脐平喘方法
- 注意事项

#### 第九章 哮喘病的针刺治疗

#### 第十章 哮喘病的防治与科学保健

#### 第十一章 哮喘病的日常饮食宜忌

## <<哮喘病实用自我疗法>>

### 章节摘录

(4) 戏剧色彩的心因性哮喘：以下几个病例都是心因性哮喘： 病例1：一位老太太陪着一位29岁的女病人来看医生，只见她胸部起伏，呼哧呼哧喘粗气，查体见病人过度换气、精神紧张，但肺部无哮鸣音，口唇也无紫绀。

医生询问病史，得知她是在昨天与丈夫吵架后出现的喘息发作，并且她以往有类似发作。遂按心因性哮喘予以暗示疗法，并配合应用谷维素、安定，治疗后症状缓解。

病例2：一位身体一直很健康的小学生，从没因吸入粉笔灰而哮喘过。可有一次老师喊他到黑板前演算，他站了一会儿却算不出来，此时他感到鼻子里吸入了粉笔灰并开始出现哮喘。

从此以后，无论他站在什么地方，只要他一见到黑板，都会引起哮喘发作。

病例3：高女士对敌敌畏过敏，一闻到敌敌畏气味就发作哮喘，后来只要见到别人拿个喷雾器，即使里面没有敌敌畏，她也会发生哮喘。

诸如此类的哮喘都属于心因性哮喘的范畴。

心因性哮喘，又称功能性哮喘或癔病性哮喘，是指由精神因素或心理因素如愤怒、恐惧、抑郁和焦虑等引发的哮喘。

早在19世纪，人们就注意到精神因素可以诱发哮喘。

心因性哮喘发作时，病人常表现为不停地过度换气，常伴有恐惧、焦虑、躁动不安和悲观失望等情绪，同时还伴有多汗、头晕眼花、食欲减退、手颤、胸闷、气短、心悸等植物神经功能障碍的表现，但无哮鸣音、缺氧紫绀等表现。

本病的发病机制可能为精神因素影响大脑皮层而作用于丘脑，导致迷走神经功能亢进，使气道反应性增高所致。

心因性哮喘好发于有性格缺陷的人。

.....

<<哮喘病实用自我疗法>>

编辑推荐

《实用自我疗法系列：哮喘病实用自我疗法》是最畅销、最受读者欢迎的实用家庭医学书，最著名的哮喘病医学权威为您详细解说，一一解答患者和家属最关心的问题！

<<哮喘病实用自我疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>