

<<孟诜食疗作品辑录>>

图书基本信息

书名：<<孟诜食疗作品辑录>>

13位ISBN编号：9787801749611

10位ISBN编号：7801749618

出版时间：2012-4

出版时间：中医古籍出版社

作者：孟子邹 校注

页数：362

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孟诜食疗作品辑录>>

内容概要

孟诜是唐代著名医学家，也是著名的养生学的大师，后世医学界对孟诜评价很高，称他为食疗养生的创始人。

孟诜作品的失传，对研究孟诜本人及他的养生作品带来了很大困难，后人不知孟诜撰写内容是什么？有哪些医著中引用了孟诜作品的内容？

作者孟子邹为了读者便于阅读孟诜食疗养生作品和研究唐代食疗方面的知识，并希望当今学者更多了解孟诜本人及他的食疗养生知识，于是在众多的古代医学作品中尽可能寻找有关孟诜食疗方面的内容，并加以摘录，辑佚后汇集成册，取名为《孟诜食疗作品辑录》。

<<孟诜食疗作品辑录>>

作者简介

孟子邹，1963年10月生，浙江诸暨人，主任中医师，湖州师范学院医学院工作，并长期从事中医基础理论研究和孟子后裔南支研究工作。

学术方面，对古代文史哲方面知识比较宽广，熟读二十四史、诸子百家等古籍，对中医脏腑理论中的三焦有独到见解，认为三焦功能与“火”有关。

在省级以上的中医杂志发表论文十多篇，除本书外，还撰有《孟姓历代杰出名人传》等书。

<<孟诜食疗作品辑录>>

书籍目录

第一部分 医著辑录

一、《外台秘要方》辑录

二、《证类本草》辑录

- 《证类本草》卷一
- 《证类本草》卷四
- 《证类本草》卷五
- 《证类本草》卷六
- 《证类本草》卷七
- 《证类本草》卷八
- 《证类本草》卷九
- 《证类本草》卷十
- 《证类本草》卷十一
- 《证类本草》卷十二
- 《证类本草》卷十三
- 《证类本草》卷十四
- 《证类本草》卷十六
- 《证类本草》卷十七
- 《证类本草》卷十八
- 《证类本草》卷十九
- 《证类本草》卷二十
- 《证类本草》卷二十一
- 《证类本草》第二十二
- 《证类本草》卷二十三
- 《证类本草》卷二十四
- 《证类本草》卷二十五
- 《证类本草》卷二十六
- 《证类本草》卷二十七
- 《证类本草》卷二十八
- 《证类本草》卷二十九

三、《本草纲目》辑录

序列 历代诸家本草

- 《本草纲目》草部目录第十二卷
- 《本草纲目》草部第十四
- 《本草纲目》草部第十五
- 《本草纲目》草部第十六
- 《本草纲目》草部第十七
- 《本草纲目》草部卷十八
- 《本草纲目》草部卷十九
- 《本草纲目》草部卷二十
- 《本草纲目》草部卷二十一
- 《本草纲目》谷部卷二十二
- 《本草纲目》谷部目录第二十三卷
- 《本草纲目》谷部目录第二十四卷
- 《本草纲目》谷部目录第二十五卷
- 《本草纲目》菜部目录第二十六卷

<<孟诜食疗作品辑录>>

- 《本草纲目》菜部二十七卷
- 《本草纲目》菜部第二十八卷
- 《本草纲目》果部第二十九卷
- 《本草纲目》果部第三十卷
- 《本草纲目》果部第三十一卷
- 《本草纲目》果部第三十二卷
- 《本草纲目》果部目录第三十三卷
- 《本草纲目》木部目录第三十四卷
- 《本草纲目》木部目录第三十五卷
- 《本草纲目》木部第三十六卷
- 《本草纲目》木部目录第三十七卷
- 《本草纲目》虫部第三十九卷
- 《本草纲目》虫部第四十一卷
- 《本草纲目》鳞部目录第四十三卷
- 《本草纲目》鳞部目录第四十四卷
- 《本草纲目》介部第四十五卷
- 《本草纲目》介部第四十六卷
- 《本草纲目》禽部目录第四十七卷
- 《本草纲目》禽部目录第四十八卷
- 《本草纲目》禽部目录第四十九卷
- 《本草纲目》兽部第五十卷
- 《本草纲目》兽部第五十一卷
- 《本草纲目》人部第五十二卷

四、《神农本草经疏》辑录

- 《神农本草经疏》卷九
- 《神农本草经疏》卷十二
- 《神农本草经疏》卷十三
- 《神农本草经疏》卷十四
- 《神农本草经疏》卷十五
- 《神农本草经疏》卷十七
- 《神农本草经疏》卷十八
- 《神农本草经疏》卷十九
- 《神农本草经疏》卷二十
- 《神农本草经疏》卷二十三
- 《神农本草经疏》卷二十四
- 《神农本草经疏》卷二十五
- 《神农本草经疏》卷二十六
- 《神农本草经疏》卷二十七
- 《神农本草经疏》卷二十八
- 《神农本草经疏》卷二十九

五、《妇人寿草》辑录

六、汤液本草·卷中·草部

七、《证治准绳》辑录

- 《证治准绳》卷九十四
- 《证治准绳》卷九十七
- 《证治准绳》卷一百十六

八、《医心方》辑录

<<孟诜食疗作品辑录>>

《医心方》卷第三

《医心方》卷第四

《医心方》卷第六

《医心方》卷第九

《医心方》卷第十二

《医心方》卷第十六

《医心方》卷第十八

《医心方》卷第二十一

《医心方》卷二十三

《医心方》卷第二十五

《医心方》卷第二十九

《医心方》卷第三十

《医心方》引用《孟诜食经》考略

九、敦煌出土残卷《食疗本草》

第二部分 《食疗本草》辑录

第三部分 《必效方》辑录

(一)内科方

(二)外科及皮肤科方

(三)妇科方

(四)五官科方

(五)儿科方

(六)养生方

附

(一)《旧唐书·方伎·孟诜传》

(二)《新唐书·隐逸·孟诜传》

(三)食物养生法的创始人孟诜

(四)敦煌出土的《食疗本草》残卷

<<孟诜食疗作品辑录>>

章节摘录

版权页：《必效》疗阴疮。

阴边有粟粒。

生疮及湿痒方以槐北面不见日处白皮一大握，盐三指一撮，以水二大升，煮取一升，洗之，日三、五遍，适寒温用。

若远涉恐冲风，即日米粉和涂之，神效。

又疗阴疮有二种，一者作白，脓出，名曰阴蚀疮；二者但赤，作疮，名为热疮。

若是热疮，用此方。

取黄蘗、黄芩各一两，切，作汤洗之，用黄连、黄蘗末粉，云神效。

又方以黄连和胡粉末傅之，必效。

又方紫笋茶末一分荷叶一片，烧灰上二味，为末，以盐浆水洗讫，傅之，三、五日即愈。

又方取停水处干卷地皮，末，傅之，神效。

是长安郭承恩用之得效。

出第四卷中。

《外台秘要》卷二十六《必效》主著硃砂方取鸡子一枚，煮熟，剥去肉，更用生鸡子二个，倾取白和，熟研令细，以帛裹之，立定。

李饶州云奇效。

又方甘草黄蘗白矾烧令汁尽上三味，为末，傅之疮上。

并出第四卷中。

《外台秘要》卷二十六《必效》疗蛔虫方绿豆三升，煮取浓汁，麻子一大升，研，取汁一升以下，然后取强半升和豆汁一升，更暖，令温温正发，即炙羊肉脯令熟，先含咽汁三、五咽，即服之，须臾即吐出，或利，其虫已消如帛练带三、二百条，如未尽，更服，即永绝。

郭参军云频试无不瘥者。

一方麻子汁，效。

出第六卷中。

《外台秘要》卷二十六《必效》疗五淋方白茅根四斤，判之，以水一斗五升，煮取五升，去滓，分三、四服。

《肘后》、《千金》同。

出第三卷中。

《外台秘要》卷二十七《必效》疗大便不通方牛胶一条，广二寸，长四寸葱白一撮上二味，用水二升，和煮消尽，去滓，顿服之。

《千金》同。

又方汉瓜蒂七枚，绵裹纳下部。

如非时，酱瓜亦得。

并出第三卷中。

《外台秘要》卷二十七《必效》疗小便不通。

或利不得服滑药。

急闷欲绝方盐二升，大铛中熬，以布帛裹熨脐下，掇之，小便会渐通也。

《肘后》同。

《外台秘要》卷二十七《必效》疗蛊毒，大神验方大戟桃白皮（东引者，以火烧之）班猫（去皮翅，熬）等分上三味，捣筛为散，以冷水服半方寸匕，一服，其毒即出。

未出，更一服，蛊并出。

李饶州法，云奇效。

若以酒中得，则以酒服；若食中得，以饮服之。

又方胡妥根，捣取汁半升，和酒服之，立下。

又方取未钻相思子二七枚，捣碎为末，暖水半盏和搅，顿服之令尽，即当欲吐，抑之勿吐，若耐不

<<孟诜食疗作品辑录>>

得，即大张口吐之，其毒即出，出讫，服稀粥，勿食诸肉，轻者但服七枚，瘥。无问年月深浅，非常神效，勿轻之。

又试蛊法。

取银匙若箸或钗含之，经宿色黑即是，不黑者非。

出第三卷中《外台秘要》卷二十八《必效》疗被斫筋断者，续筋方旋复根，捣汁，沥疮中，仍用滓封疮上，即封裹之，十五日即断筋便续矣，更不须开易。

此方出苏景仲家，獠奴用效。

出第四卷中。

<<孟诜食疗作品辑录>>

编辑推荐

《孟诜食疗作品辑录》编辑推荐：孟诜是唐代著名医学家，也是著名的养生学的大师，后世医学界对孟诜评价很高，称他为食疗养生的创始人。

孟诜作品的失传，对研究孟诜本人及他的养生作品带来了很大困难，后人不知孟诜撰写内容是什么？有哪些医著中引用了孟诜作品的内容？

作者孟子邹为了读者便于阅读孟诜食疗养生作品和研究唐代食疗方面的知识，并希望当今学者更多了解孟诜本人及他的食疗养生知识，于是在众多的古代医学作品中尽可能寻找有关孟诜食疗方面的内容，并加以摘录，辑佚后汇集成册，取名为《孟诜食疗作品辑录》。

<<孟诜食疗作品辑录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>